

直売所向け野菜品種の紹介

キャベツ・かぶ・ほうれんそう編

～種苗会社へのアンケート調査結果より～

グリーンレポート545号（2014年11月号）に続き、種苗会社が推薦した品種について紹介する。今回は「キャベツ・かぶ・ほうれんそう」を取り上げる（表－1）。

キャベツ

推薦された品種のポイントとしては、水分が多くジュシー、甘味が強いといった食味に重点を置いた品種が多く挙げられた。食感については、「凜」（山陽種苗株）

や「はつだより」（株野崎採種場）などのように葉質の軟らかさを特長とする品種もあれば、反対に「YRかぎろひ」（株大和農園）のようにシャキシャキ感を売りにした品種が挙げられた。キャベツは用途により求められる食感が異なるので、食感の品種を選ぶ際のひとつのポイントとなる。

葉色については、「夏峰」（株カイヤ採種場）や「おか



凜



YRかぎろひ



夏峰



おかわりキャベツ

表－1 種苗会社が推薦した品種（キャベツ・かぶ・ほうれんそう）

品種	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食べ方
沖峰	(株)カイヤ採種場	内部まで緑色が濃く、葉も軟らかくジュシー 形状は扁円球で、色ツヤがよい 1.5kg程度	萎黄病、軟腐病、尻腐病、黒腐病に耐病性 定植後約60日で収穫可能	色味がよいのでサラダに向く 加熱すると緑色がいつそう際立つ
夏峰	(株)カイヤ採種場	ツヤのある濃緑色で、形状は中高扁円球 ジュシーで軟らかい 高温期の収穫物でも食味が落ちない 1.2～1.8kg	高温結球性が高いので、一般平坦地でも夏季出荷が可能 極早生（定植後約55日で収穫） 在圃性が高いので計画出荷が可能	生食・加熱両方に向く 加熱すると甘味がいつそう増す
春ごろも	(株)カイヤ採種場	形状は中高の濃緑色 ほかの秋まき早生種に比べ球葉は平滑で、玉に光沢があり食味がよい	秋季早生種のなかでは収量が多い 裂球が遅い因此在圃性が高い 尻腐れにも強い	
おかわりキャベツ	小林種苗(株)	光沢があり濃緑色 水分・甘味ともに高く、食感はサクサク	耐暑性があり、高温でもつくりやすい	サラダ
凜	山陽種苗(株)	年内どりの甘味の強い品種 結球内部はバランスのよい黄色で、葉質は軟らかい 1.5～1.7kg	萎黄病に耐病性 外葉は大きく草勢が強い 草姿はやや中～やや開張性 アントシアニンはほとんど発生しない 低温結球性で、耐寒性はやや劣る	
YRスーパーボール	宝種苗(株)	甘味が強く、食味がよい 葉質が軟らかく玉も締まる 1.2kg程度のグリーンボール系 球色は鮮やかな緑色	萎黄病、黒腐病に耐病性 よく結球するが、締まりながらも過熟になりにくい、裂球しにくい	生食（サラダ）・ロールキャベツに向く
彩音	タキイ種苗(株)	濃緑色でツヤがあり、球内は鮮やかな黄色 低温期は甘味が強く、食味がよい	萎黄病、黒腐病に耐病性 生育旺盛で吸肥力が高い アントシアニンの発生が少なく、低温期の栽培に優れる	
初秋	タキイ種苗(株)	球状は扁円球でよく締まり、葉質が軟らかく食味がよい	極早生（定植後約55日で収穫） 葉質が軟らかいので収穫適期に気をつける 耐暑・高温結球性に優れている	
恋岬SP	タキイ種苗(株)	サワー系 玉揃いがよい 球状は中高扁円球 水分含量が多くジュシーだが、食感はサクサクしている	萎黄病に耐病性 低温期の肥大がよい	生食（サラダ）に向く
フルーツキャベツ	(株)日本農林社	甘くて葉質が軟らかくジュシーなフルーツ感覚の品種 形状は中高扁円球で、1.1～1.3kg程度	根こぶ病、萎黄病に耐病性 早生で定植後60～65日で収穫 外葉は小さく草姿おとなしい 裂球やや早い 初期生育が悪いと小玉になりやすい	生食に向く
トンガリボウシ	(株)日本農林社	タケノコ形 ざく切りそのままおいしい 芯まで軟らかく、瑞々しい	萎黄病に耐病性 草勢が強いので栽培しやすい	ざく切りにしてドレッシングなしでそのまま食べる
冬武将	(株)野崎採種場	厳冬期でも緑色が美しい 形状は腰高扁円球で葉肉が厚く、しっかりした食感で甘味がある 加工用に向く	萎黄病、黒腐病に耐病性 耐寒性が高いので、寒さにあってもアントシアニン発生や霜による葉やけ、凍結による腐敗が少ない 裂球は遅い	ギョウザ、お好み焼きの具、温野菜に向く
初秋取	(株)野崎採種場	葉質は軟らかく、食味がよい 形状は扁円球で、秋どりのなかでは硬く結球する	耐暑性があり、栽培しやすい	生食に向く（ドレッシング不要）
はつだより	(株)野崎採種場	サワータイプの品種 肋はあまり目立たず、葉質は軟らかく、ジュシーで食味がよい	萎黄病に耐病性 早生品種としては比較的裂球が遅く、在圃性が高い 雨の多い時期でも球下部の傷み、腐りに強い 播種時期をずらすことができるので、長期出荷が可能	生食（サラダ）に向く
輝助	(株)野崎採種場	ボールタイプで鮮やかな緑色 葉質が厚く、食感が優れる	萎黄病、黒腐病に耐病性 適作型が多く（春・夏・秋）、幅広く収穫できる 裂球は比較的遅い 玉揃いがよい	ピリ辛味噌和えに合う
やひこ	北越農事(株)	軟らかくて甘味が強い 形状はやや扁平形で葉は鮮やかな緑色 1.2～1.5kg程度	播種から約90日で収穫 草勢が強く耐暑性、耐病性に優れる 結球緊密、玉揃いともによい 耐雪性はないため、冬どりに適さない	生食に向く
YRかぎろひ	(株)大和農園	シャキシャキ感抜群で甘くておいしい 1.6kg程度	萎黄病、黒腐病に耐病性 つくりやすい 定植後約65日で収穫	
ボールランナー	(株)大和農園	葉質は厚めであるが軟らかく、甘く、歯切れのよい食感 形状はボールタイプで1.2kg程度	萎黄病、黒腐病に耐病性 極早生（定植後約50日で収穫） 草姿は半開張性で根張り強く、肥大性が高いので高温期の収穫に適する	生食・浅漬け（酢漬け）に向く
YR初美	雪印種苗(株)	外葉も暴れなく、球伸びもしっかりしている 締まりがよく、甘味が強い	春・夏まきが可能な春系品種 疎植・密植が可能 つくりやすい 多収	生食（サラダやどんかつの付け合せ）に向く
楽園	(株)渡辺採種場	夏秋どりのサワー系品種 濃緑色で腰高扁円球 葉質は軟らかく甘味がある	サワー系のなかでは耐暑性・高温結球性が高い 秋どりでは裂球が遅いため、長い期間収穫が可能 結球期の外葉はやや開性	生食・炒め物

かぶ

品種名	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食べ方
ゆきわらし	カネコ種苗(株)	甘味が強い	肥大力があり、つくりやすい	
CRあじ紅	小林種苗(株)	赤かぶ 肉質がなめらかで軟らかい	ス入りが遅く、在園性がある	サラダ、三杯酢、浅漬け
CRゆきむらさき	宝種苗(株)	上部は紫、下部は白 甘味が強い	根こぶ病抵抗性	
うまい蕪	宝種苗(株)	肉質が軟らかく、甘味が強い	ス入りが遅く、中かぶでも利用可能 耐病性が強い むやみに葉が伸びない	サラダ、漬物、煮物
CRもちばな	タキイ種苗(株)	肉質が軟らかい	高温期の栽培に適する	
スワン	タキイ種苗(株)	肉質が軟らかい	中かぶでも利用可能	
パーブルトップ	東洋農事(株)	上部は紫、下部は白 肉質が緻密で軟らかい	春まき可能	サラダ、浅漬け
こけし	(株)日本農林社	甘味が強い	ス入りが遅く、中かぶでも利用可能	サラダ
愛真紅3号	(株)武蔵野種苗園	赤かぶ	ス入りが遅く、変形が少ない 肥料は控え気味がよい	酢漬け、浅漬け
白馬	(株)武蔵野種苗園	葉の緑が濃くコントラストがよい 肉質が軟らかく、甘味が強い	周年栽培可能	
まるちゃん	渡辺農事(株)	甘味が強い	特別な管理は必要なく、つくりやすい	サラダ



トンガリボウシ



YR初美



CRゆきむらさき



パーブルトップ

わりキャベツ」(小林種苗(株))のように濃緑色で葉に光沢がある品種もあれば、「YRスーパーボール」(宝種苗(株))のように鮮やかな緑色を売りにしている品種もあり、種



楽園

苗会社ごとにアピールポイントが異なる。外観については、扁平あるいは球形の品種がほとんどであったが、そのなかで「トンガリボウシ」(株)日本農林社はタケノコ形をしており、見た目では差別化を図っている。

栽培面では、挙げられたほとんどの品種が、萎黄病、黒腐病への耐病性を持っていた。耐病性以外の特長としては、「YR初美」(雪印種苗(株))は疎植・密植ともに可能なため、つくりやすい品種である。「楽園」(株)渡辺採種場はサワー系でありながら夏場の耐暑性が強く、裂球が遅いため長い期間収穫することができる。

かぶ

近年、小かぶをサラダで食べる機会が増えている。今回のアンケート結果でも生食向きの品種が多く挙げられており、サラダ需要を意識して甘味の強さを推している品種が多く、「ゆきわらし」(カネコ種苗(株))、「まるちゃん」(渡辺農事(株))、「こけし」(株)日本農林社)などが挙げられた。

一方、外観に特長が



愛真紅3号

ある品種としては、赤かぶ品種の「CRあじ紅」(小林種苗(株))、「愛真紅3号」(株)武蔵野種苗園、肩の部分に紫色になる「CRゆきむらさき」(宝種苗(株))、「パーブルトップ」(東洋農事(株))が挙げられているが、これらも生食や浅漬け向きの品種として紹介されており、基本的には小～中かぶサイズで収穫する。

ほうれんそう

近年、「お浸し」を食べる機会が減っており、それに歩調を合わせるようにほうれんそうの家庭内消費量は減少している。一方で、ほうれんそうの生食需要は伸びてお



食彩



冬霧7

り、生食できる品種が増えている。今後は需要を喚起できるような品種を利用していくことで、ほうれんそうの消費量を伸ばしていきたい。今回紹介された品種のなかで、「食彩」(渡辺農事(株))は甘味が強くアクが少ないため、生食が可能な品種であるが、アントシアニンを多く含む赤軸系の品種でもあり差別化しやすい。また、「冬霧7」(株)渡辺採種場、「雪美菜」(雪印種苗(株))のような寒じめ用品種も特徴的である。[全農 営農・技術センター 農産物商品開発室]

ほうれんそう

品種名	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食べ方
弁天丸	タキイ種苗(株)	極立性でボリュームがあり、甘味が強い	秋冬どりに適する べと病R (レース) 1～10抵抗性	お浸し
ななちゃん	松永種苗(株)	立性でツヤのある濃緑色	べと病R 1～7 抵抗性 在園性あり	
雪美菜	雪印種苗(株)	寒じめ用品種	べと病R 1～7 抵抗性	
冬霧7	(株)渡辺採種場	葉は濃緑色で光沢あり、甘味が強い	冬期限定 べと病R 1～7 抵抗性	
食彩	渡辺農事(株)	赤軸 アクが少なく、甘味が強い	べと病R 1～4 抵抗性	サラダ・お浸し