

直売所向け野菜品種の紹介

はくさい・カリフラワー・ブロッコリー編

～種苗会社へのアンケート調査結果より～

グリーンレポート546号(2014年12月号)に続き、種苗会社が推薦した野菜品種を紹介する。今回は「はくさい・カリフラワー・ブロッコリー」を取り上げる(表-1)。

はくさい

はくさいの直売所向け品種としては15品種が推薦された。ミニサイズの品種が全体の半数以上を占めており、



晩抽プチヒリ



プチヒリ



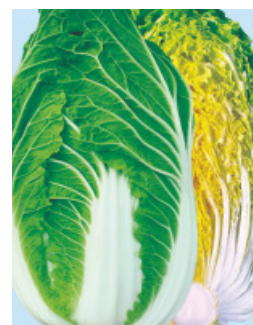
タイニーシュシュ



ミニサラ白菜



きらぼし90



あきめき

使い切りサイズが注目されている。

形状に特長がある品種としては「晩抽プチヒリ」「プチヒリ」(タキイ種苗株)が挙げられる。タケノコ形というインパクトのある形状をしており、煮崩れしにくいので、中華料理に最適である。

食べ方に特長がある品種としては、毛茸がなく、生で食べることができるサラダ向きのヘアレスはくさいが挙げられる。通常サイズの「オリエンタル」(小林種苗株)をはじめ、ミニタイプの「タイニーシュシュ」(株サカタのタネ)、「ミニサラ白菜」(宝種苗株)、「ちっちゃい菜」(株野崎採種場)など多数の品種が挙げられる。「黄ごころ85」「きらぼし90」(タキイ種苗株)、

表-1 種苗会社が推薦した品種 (はくさい・カリフラワー・ブロッコリー)
はくさい

品種	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食感・調理方法など
オリエンタル	小林種苗株	外葉、球ともに毛茸がないヘアレスはくさい	耐暑性があり、真夏でも生育できる 生育が早く、つくりやすい	甘味が強く、生で食べても美味しい サラダ
タイニーシュシュ	株サカタのタネ	毛茸がない円筒形ミニはくさい	耐暑性に優れ、夏季の栽培ができる 石灰欠乏などの生理障害にも強い 栽植密度の調整でサイズの調節ができる	食感を活かしたサラダ
ミニサラ白菜	宝種苗株	毛茸がないサラダ向けのミニはくさい	耐暑、耐病性に優れ、つくりやすい 播種後45日で収穫可能 密植栽培ができる	キャベツ感覚でサラダとして食べる 漬物
黄ごころ85	タキイ種苗株	黄色芯系はくさい	石灰欠乏症、ゴマ症などの生理障害に強い 低温肥大性に優れ、播種期幅も広い	歯切れがよく、品質良好
晩抽プチヒリ	タキイ種苗株	形状に特長のあるタケノコ形のミニはくさい	春まきができる ミニのため密植栽培ができる	歯切れがよく、煮崩れしにくいので、 中華料理によく合う
プチヒリ	タキイ種苗株	形状に特長のあるタケノコ形のミニはくさい	夏まき秋～冬どりが基本作型 ミニのため密植栽培ができる	歯切れがよく、煮崩れしにくいので、 中華料理によく合う
きらぼし90	タキイ種苗株	根こぶ病に強い黄芯系はくさい	根こぶ病耐病性があり、ゴマ症、石灰欠乏症に強い 肥大性、結球性、晩抽性に優れ、栽培しやすい	食味は良好
娃々菜(わわさい)	トキタ種苗株	使い勝手のよいサイズの黄芯系ミニはくさい	通常のはくさいよりも栽培期間が短く、密植できる	サラダ
あきめき	株日本農林社	根こぶ病に強いはくさい	根こぶ病に強く、軟腐病、べと病に強い	浅漬け、キムチ、鍋物
寒みどり	株日本農林社	強度根こぶ病抵抗性品種	幅広いレースの根こぶ病に強い 黄化病、ウイルス病にも強いので栽培しやすい	漬物
野崎123	株野崎採種場	球は白色で尻張りのよい短円筒形はくさい	播種後60日で1.5kg前後となる 暖地での遅まき栽培による冬どり用としても、よいものが収穫できる	浅漬け
ちっちゃい菜	株野崎採種場	小型で重量感のあるヘアレスミニはくさい	つくり方はチンゲンサイに準じてよい 株間は20～25cm程度	炒め物、漬物
レタサイ	株野崎採種場	毛茸がない超極早生ミニはくさい	耐暑性が強く、高温期にも生育が極めてよく、旺盛でつくりやすい 小型品種のため、株間は20～25cmがよい	サラダ、煮物
まいこ	株野崎採種場	根こぶ病に強い、黄芯系晩抽ミニはくさい	根こぶ病に強い 30cm×25cm程度の密植栽培ができる	鍋、キムチ
めんこい	株渡辺採種場	買いやすいサイズの黄芯系ミニはくさい	超密植栽培ができる	鍋物、煮物、サラダ

「あきめき」「寒みどり」(株日本農林社)は根こぶ病や生理障害に強いため、栽培しやすい品種である。

カリフラワー

カリフラワーの直売所向け品種としては8品種が推薦された。

色に特長がある品種としては「オレンジさん」「キミドリ君」(小林種苗株)、「パープルフラワー」(株武蔵野種苗)が挙げられる。これらの品種は、茹でても色が変わりにくい。また「オレンジさん」は機能性成分であるβ-カロテンを多く含んでいる。

形状に特長があるロマネスコタイプの品種としては「ユーロスター」(朝日工業株)、「うずまき」(株野崎採種場)、「スパイラル」(渡辺農事株)が挙げられる。花蕾がら



オレンジさん



キミドリ君



ユーロスター



スパイラル

せん状になっており、見た目にインパクトがある。食べ方はシチュー以外に素揚げや天ぷらに向く。

「知月」「雪月」は従来の白色カリフラワーであるが、耐寒性があることから栽培しやすく、花蕾は肉質が緻密で食味も優れている。

ブロッコリー

ブロッコリーの直売所向け品種としては4品種が推薦された。これら4品種は頂花蕾を収穫するものと、側枝花蕾を収穫するものの2種類に分けられる。頂花蕾を収穫する「すばる」(株ブローード)、「晩緑99W」(株野崎採種場)は花蕾の変形が少ないことや収穫後の持ちがよいといった特徴を持つ。側枝を収穫する「スティックセニョール」(株サカタのタネ)、「グリーンコーラル」(株大和農園)は頂花蕾を収穫(摘心)後に順次、側枝を収穫する。花蕾はもちろ



すばる



スティックセニョール



グリーンコーラル

あり、食味はよい。【全農 営農・技術センター 農産物商品開発室】

カリフラワー

品種	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食感・調理方法など
ユーロスター	朝日工業株	ロマネスコタイプのカリフラワー 花蕾、小花蕾ともにらせん状、色はうす緑	ブロッコリー、通常のカリフラワーと同様に栽培できる	素揚げや天ぷら、温野菜、シチュー
オレンジさん	小林種苗株	今までにないくらい、明るく濃色オレンジの花蕾で、美しいドーム型 機能性成分β-カロテンが豊富に含まれている	耐寒性が強く、根張りがよいため、栽培しやすい	サラダ
キミドリ君	小林種苗株	美しいライトグリーンの花蕾で美しいドーム型 花蕾は茹でても変色しにくい	耐寒性があるため、つくりやすい 定植後100日程度で収穫	お酢との相性がとてもよい
うずまき	株野崎採種場	黄緑色でスパイラル状の花蕾となる美しいカリフラワー 見た目の美しさから観賞用としても利用できる	耐寒性があり、つくりやすい	天ぷら 通常のカリフラワーのように茹でたり、煮ても美味しい
知月	株野崎採種場	花蕾は純白で丸みがある	年内から5、6月の長期にわたり収穫することができる	茹でて、マヨネーズやドレッシングで食べる サラダや煮物
雪月	株野崎採種場	花蕾はなめらか、丸型で白さも抜群 花蕾は緻密で締まりよく、順次肥大しても緩みにくい	耐寒性があり、栽培しやすい	カレー、焼肉、生食、サラダ
パープルフラワー	株武蔵野種苗園	目を引く鮮やかな紫色 花蕾は茹でても変色しにくい(酸性のもと茹でるとより色を残せる)	播種期を守り、高畝栽培を行う	サラダ、ピクルス
スパイラル	渡辺農事株	ロマネスコタイプのカリフラワー インパクトのある花蕾	慣行栽培でつくれる	茹でて、マヨネーズで食べる シチューやグラタン

ブロッコリー

品種	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食感・調理方法など
スティックセニョール	株サカタのタネ	側枝花蕾の収穫を行う茎ブロッコリー	根張りがよく、つくりやすい 播種後90日で頂花蕾が収穫でき、その後15本前後の側枝花蕾を収穫できる	花蕾はもちろん、茎も甘味があって美味しい
晩緑99W	株野崎採種場	花蕾は濃緑色、表面はスムーズで粒揃いがよく、色合い、形状もよい 花蕾がしっかりしているため、収穫後の持ちも比較的良好	トンネル・マルチなどの被覆なしで8月末～9月播種で3月中旬～4月上旬に収穫できる	サラダ、グラタン、シチュー
すばる	株ブローード	花蕾は厚みのあるドーム型で締まりよく、粒揃いもよい	根が強いのでつくりやすく、秀品率が高い 気候、肥料に左右されることが少なく、つくりやすい	天ぷら
グリーンコーラル	株大和農園	濃緑でボリュームのある側枝花蕾が1株から12～15本収穫できる 緑のサンゴ(グリーンコーラル)を思わせる	播種後80日前後で頂花蕾の摘心を行う 摘心後30日前後から基部より発生する側枝花蕾を順次収穫する	側枝の茎の部分もちょうど、甘味があって美味しい クリームパスタ や太目の茎は皮を剥く