



買い忘れがないから♪らくらく♪

定期オプション品

「定期ご購入」
のご案内

一度ご契約いただきますと、定期的にお届けします。
毎回のご注文の手間がなく、大変便利です。
お申込みは、別紙「定期オプション品申込書」にご記入いただき、ふれあいさんへお渡しいただくか、保管ボックスに入れておいてください。

アレルギー表示 **卵 乳 小麦 そば 豚 鶏 卵 えび かに**

※商品写真内のマークは、食品衛生法により表示が義務づけられている特定原材料(7品目)を記載しています。
※写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございますので、予めご了承ください。
※本チラシ掲載価格はJA全農希望小売価格です。
※商品のパッケージ等変更になる場合がありますので予めご了承ください。

牛乳・ヨーグルト 週1~2回のお届け

人気商品

冷蔵乳

① **瑞穂農場 生産者限定牛乳** (1000ml)
茨城県北部にある瑞穂(みずほ)農場で生産された新鮮な牛乳です。
300円

冷蔵乳

② **すっきりCa鉄** (1000ml)
カルシウムと鉄と一緒に摂ることができるすっきり風味の低脂肪乳です。
220円

冷蔵乳

③ **おみたま飲むヨーグルト** (500ml)
産地限定の生乳をたっぷり使用し醗酵させたヨーグルト。香料・安定剤不使用。
510円

冷蔵乳

⑤ **恵megumi ビフィス菌SP株ヨーグルト** (70g×3)
現代日本人のためのビフィス菌SP株をカプセルで生きて腸に届けるヨーグルト。
210円

冷蔵乳

⑥ **牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て** (70g×3)
家族みんなで楽しめるスタンダードなハードヨーグルト。
176円

冷蔵乳

④ **ナチュレ恵 megumi** (400g)
現代日本人のためのスタンダードヨーグルト。
194円

週1回のお届け

冷蔵乳

⑦ **恵megumi ガゼリ菌SP株ヨーグルトドリンクタイプ** (100g×6)
「ガゼリ菌SP株が内臓脂肪を減らす」を表示した機能性表示食品。脂肪ゼロ・砂糖不使用。
710円

冷蔵乳

⑧ **プルーンFe 1日分の鉄分のもよぐルト** (190g×6)
不足しがちな鉄分1日分をおいしく摂取できるのもよぐルト。
680円

豆腐・納豆 週1~2回のお届け

茨城県産大豆100%使用。

これが **やさとの恵みだ。**

⑨ **やさとの納豆** (35g×3)
茨城県産納豆小粒大豆使用。力強い粘りと、まろやかな風味があります。
148円

冷蔵

⑩ **JA北つくば 桜っ娘 (木綿豆腐)** (350g) **184円**

冷蔵

⑪ **JA北つくば 桜っ娘 (絹豆腐)** (350g) **194円**

豆乳 月1回のお届け

常温

⑫ **調整豆乳 国産大豆使用** (200ml×12本)
国産大豆を100%使用した調整豆乳です。血清コレステロールを低下させる働きがある大豆タンパク質を摂取しやすいよう工夫されています。
1,450円

ミネラルウォーター 月1回のお届け

常温

⑬ **奥秩父の天然水** (2L×6本入)
奥秩父の水晶山の源水を1本1本丁寧にボトルングしました。
591円

たまご 週1回のお届け

人気商品

冷蔵卵

⑭ **やさと産直たまご** (10個入)
鶏にストレスを与えないことを目的として育て、飼料もこだわりぬいた「産直たまご」です。
335円

冷蔵卵

⑮ **ひまわりっこ** (6個入)
平飼いたまご。黄身は鮮やかなオレンジ色で甘みとコクがあります。
352円

裏面もご確認ください

精肉 週1回 または 月1回 のお届け

豚肉は真空袋に入れて冷蔵で、鶏肉はトレーに入れて冷凍で、お届けします。

冷蔵



⑯ 茨城県産
豚ロース切身
(200g) **513円**



冷蔵



⑰ ロースポーク
小間切肉
(200g) **272円**



冷蔵



⑱ ロースポーク
肩ローススライス
(200g) **501円**



冷凍



⑲ 国産若鶏
モモ肉
(200g) **295円**



冷凍パン 月1回 のお届け

業務用にも使われている焼きたてパンの鮮度そのままに冷凍した本格的なパンです。



冷蔵 小麦 卵 乳

⑳ 胚芽ロール
(10個入)
栄養価の高い小麦胚芽を加えたほ
んりの甘味のある丸パンです。おや
つにもどうぞ。



720円
自然解凍



冷蔵 小麦 卵 乳

㉑ クリームパン
(10個入)
しっとり焼き上げた生地とクリームの
バランスが良い洋風菓子パンです。



780円
自然解凍

精米 月1回 のお届け



常温

㉒ 茨城県産
コシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれた、
ツヤ・コシ・粘りの三拍子
揃ったコシヒカリ100%
のお米です。

2,050円



常温

㉓ 無洗米 茨城県産
コシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれたコシヒカリ
100%のお米を無洗米加工して
あります。

2,150円

青汁 月1回 のお届け

㉔ エーコープ
4種の九州産野菜使用青汁(3g×20袋)
4種の九州産野菜を配合、大人から子供まで気軽に飲める
青汁です。

419円



常温

フルーツ100%ジュース 月1回 のお届け



冷蔵

㉕ Doleりんご
(200ml×6)
575円



冷蔵

㉖ Doleオレンジ
(200ml×6)
575円

お申込み内容の変更、
宅配のお休みについ
ては、JA食材センタ
ーまたはふれあいさ
までお願いします。

