



17

まいたけの中華おこわ

【材料(4人分)】

もち米……………2カップ	a	水……………660cc
うるち米……………1カップ		醤油……………大さじ3
まいたけ……………1パック(100g)		酒……………大さじ1
豚挽肉……………100g		砂糖……………小さじ2
生姜……………1かけ		こしょう……………少々
ごま油……………小さじ1		鶏がらスープの素
		……………小さじ1/2

作り方

- ① もち米とうるち米は合わせて洗い、水気を切る。
- ② 炊飯器に①・aを入れて2時間くらい浸水する。
- ③ まいたけはほぐす。生姜はせん切りにする。
- ④ フライパンにごま油小さじ1を入れ、豚肉・③を炒める。
- ⑤ ②に④を加えて炊く。