

## 梨のコンポート



### ▼材料（2人分）

- 梨 …1個
- 氷砂糖 …適宜

### ▼作り方

- ① 梨は皮を除き、中央を半分までくり抜く。
- ② くり抜いたところに氷砂糖を詰め、ピッチリとラップをして電子レンジで4分加熱をする。