

＼ 7月の放送スケジュール ／



夕方6時56分

スタート！

旬のおいしさ発信！
レシピも紹介するよ♪

・ 7月1日（金）
JAつがるにしきた
「ブロッコリー」

・ 7月15日（金）
JA十和田おいらせ
「だいこん」

・ 7月29日（金）
JAつがるにしきた
「トマト」