

2020あなたの野菜バズレシピコンテスト入賞レシピ

●だいこん



昆布茶で鶏肉ふろふき



だいこんのはさみ焼き



千葉産のにんじんと
きんかんのマリネ



具だくさんオムレツ

●キャベツ



キャベツとにんじんを
たっぷり食べられる煮込みハンバーグ



キャベツとシラスの和風ピザ



お好み焼き風 卵焼き



和風ロールキャベツ

●ねぎ



ねぎの肉巻き



トマトキムチうどん



長ねぎの豚巻き

●トマト



トマトと塩昆布のあえもの



茄子とトマトとマグロフレークの
とろ〜りチーズのグリル焼き



トマトグラタン



トマトとオクラ ツナ缶で作る☆
さっぱりそうめん

●きゅうり



3分でできる
きゅうりとクリームチーズの
ラー油和え



じゃばらきゅうりの中華風

●さつまいも



さつまいもとコーンの炊き込みご飯

●なばな



なばなのオイマヨ&クリームチーズあえ



なばなベロンチーノ



なばなといんげんのパスタ



なばなとベーコンのパスタ

●MIX



丸ごとキャベツのコンソメ煮



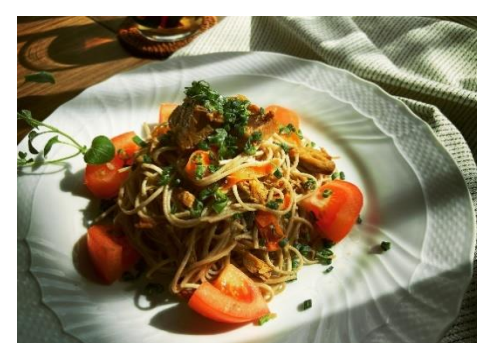
お野菜なんでもさっぱり和風サラダ



食パンキッシュ



トマトキチン



お蕎麦イタリアン