

# ちばの旬！野菜・果物カレンダー

  出始め及び終盤
   潤沢期(旬)
   特に潤沢期(最盛期)

品目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	品目
だいこん													だいこん
かぶ													かぶ
にんじん													にんじん
ごぼう													ごぼう
さつまいも													さつまいも
ばれいしょ													ばれいしょ
さといも													さといも
やまといも													やまといも
キャベツ類													キャベツ類
ほうれんそう													ほうれんそう
こまつな													こまつな
ねぎ													ねぎ
こねぎ													こねぎ
わけねぎ													わけねぎ
しゅんぎく													しゅんぎく
にら													にら
なばな													なばな
たまねぎ													たまねぎ
葉たまねぎ													葉たまねぎ
さやいんげん													さやいんげん
さやえんどう													さやえんどう
そらまめ													そらまめ
えだまめ													えだまめ
らっかせい(生)													らっかせい(生)
とうもろこし													とうもろこし
レタス類													レタス類
非結球レタス													非結球レタス
サラダ菜													サラダ菜
パセリ													パセリ
ブロッコリー													ブロッコリー
セルリー													セルリー
トマト													トマト
ミニトマト													ミニトマト
きゅうり													きゅうり
なす													なす
赤ピーマン													ピーマン
ししとう													ししとう
かぼちゃ													かぼちゃ
野ふき													ふき
糸みつば													糸みつば
葉しょうが													葉しょうが
根しょうが													根しょうが
みょうが													みょうが
せり													せり
しろり													しろり
チンゲンサイ													チンゲンサイ
エシャレット													エシャレット
ズッキーニ													ズッキーニ
たけのこ													たけのこ
マッシュルーム													マッシュルーム
すいか類													すいか類
メロン類													メロン類
いちご類													いちご類
びわ													びわ
なし													なし
いちじく													いちじく
ブルーベリー													ブルーベリー

  出始め及び終盤
   潤沢期(旬)
   特に潤沢期(最盛期)

※県内JAで出荷している主な青果物のみ掲載しています
 ※気候の状況等により、時期が前後する場合があります