

# 新生活にオススメ! 全自動無水調理鍋(ホットクック) のご紹介

13 March 2025

愛媛生活推進課



**KN-HW10G**  
(-W: 白/-B: 黒)  
1~2人用  
メニュー数86種



**KN-HW16H**  
(-W: 白/-B: 黒)  
2~4人用  
メニュー数168種

## オススメポイントは3つ

通勤で単身赴任することになったり、社会人生(学生生活が始まる等、新生活を控えて何かと忙しくなる方々に、担当オススメの家電、全自動無水調理鍋「ヘルシオ ホットクック」のオススメポイントを3点ご紹介します。これを機に、ご購入を検討されてはいかがでしょうか?

### ポイント①

#### ボタンを押すだけで料理が完成!

ホットクックの使い方は、食材と調味料を鍋に入れ、ボタンを押すだけ。加熱しながら加熱の進行に合わせて自動でかき混ぜることができるので、食材の中までしっかり味がしみこみ、ムラを抑えておいしく仕上げます。

## 操作は簡単!

## 火を使わないから安心安全!



材料と調味料を入れる



メニューのボタンをおす



自動でかき混ぜ&火加減を調整



ほったらかしで出来上がり

### ポイント②

#### 水を使わずに調理ができる!

蒸気を逃しにくい構造&ドリップ加工の内ぶたで、野菜などに含まれる食材の水分を活用・循環させるので、美味しさが凝縮します。例えば煮こみ料理等でも、普段お鍋で作る時より薄めに味付けしても、素材の味を活かして美味しくできます。

※無水調理には、少量の水や調味料を使うメニューがあります。全てのメニューが無水調理ではありません。

### ポイント③

#### 予約調理でもできる!

食材の衛生面に配慮しながら、最大15時間の予約調理ができます。出かける前にホットクックに食材・調味料を入れておけば、帰宅後すぐにアツアツの夕食が食べられます。また、夜セットしておけば、朝起きてすぐに温かいみそ汁やスープを食べることもできます。

※レシピ集掲載の予約可能メニュー数は42です

### 自動メニューの一例

購入後も新メニューをアプリで追加できます



簡単に美味しく料理を作りたい方、仕事や育児で忙しい方は必見です!