

# 直売所向け野菜品種の紹介

## しゅんぎく・レタス・ツケナ類・その他編

～種苗会社へのアンケート調査結果より～

グリーンレポート548号(2015年2月号)に続き、種苗会社が推薦した野菜品種を紹介する。今回は「しゅんぎく」「レタス」「ツケナ類」「その他」を取り上げる(表-1)。

### しゅんぎく

最近では葉菜類でも「甘くて」「生で食べられる」ものが好まれるが、その流れはしゅんぎくにまで及んでいる。「フレッシュ サラダ」(山陽種苗株)や「サラダ春菊」(中原採種場株)は、エグ味が少なく、甘味が強いため、生のまま食べることができる。しゅんぎく特有の香りは弱いため食べやすい。「スティックシュンギク」(株武蔵野種苗園)は葉柄が長く形状に特長があるので、差別化を図りやすく、リピーターが付きやすい。



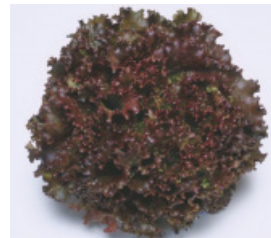
サラダ春菊



スティックシュンギク

### レタス

レタスにはさまざまなタイプがあるが、形状で差別化できることと手軽に調理できることから、リーフタイプが伸びており、主に生食で利用されている。また、このタイプの品種は水耕栽培されることも多い。今回紹介した品種のなかでは、赤い色が特長的なフリルタイプ「マ



マザーレッド



ハンサムグリーン



ニューれたす菜



菜々美

ザーレッド」(タキイ種苗株)、ワンカットタイプで暑さに強い「リブレタス」(有フジミ・オフィス)、フリルが強くシャキシャキ感の強い「ハンサムグリーン」(横浜植木株)は水耕栽培が可能である。

### ツケナ類

ツケナ類では、こまつな、カラシナで新品种が多く出ている。こまつなでは、周年栽培が可能なことや料理用途の広さがポイントとなっている。そのなかでも特長のある品種として、寒締め用の「ちぢみこまつ菜」(株渡辺採種場)、赤軸で葉も紫がかった「むらさき祭」(渡辺農事株)が挙げられる。カラシナでは、特有のピリッとした辛さを活かしやす

表-1 種苗会社が推薦した品種(しゅんぎく・レタス・ツケナ類・その他) しゅんぎく

品種名	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食べ方
フレッシュ サラダ	山陽種苗株	葉が大きい アクが少なく甘味が強い	抽だいは中～やや早い 耐暑・耐寒性は強くないので、適期播種を心がける	サラダ
サラダ春菊	中原採種場株	葉は鮮やかな緑色 エグ味や苦味が少ない	高温、長日条件で抽だい、開花するので、 4～5月収穫の作型では注意が必要	サラダ
スティックシュンギク	(株)武蔵野種苗園	茎が長く、葉は刻みが細かい 軟らかくシャキシャキとした食感	発芽不良を防ぐため覆土は薄くする 収穫期間が短いので、適期を逃さないよう注意する	サラダ、天ぷら

### レタス

品種名	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食べ方
ニューれたす菜	宝種苗株	ブーケのような形状 葉が厚く苦味が少ない ワンカットで葉がバラバラになる	極晩抽性でべと病に抵抗性がある 播種・収穫適期が広く、周年栽培が可能	サラダ
マザーレッド	タキイ種苗株	赤色が安定している 葉数が多くボリュームがある	過熱になると退色する、食味が落ちるなど品質が低下するため、 若どり～適期での速やかな収穫を心がける	サラダ
リブレタス	(有)フジミ・オフィス	葉は鮮やかな緑色 下部まで切れ込みが入り、 ワンカットで葉がバラバラになる	水耕栽培に適した品種 耐暑性がある	サラダ
ハンサムグリーン	横浜植木株	鮮やかな濃緑色 葉が厚く歯ごたえがある	生育は既存のリーフレタスよりも遅いが、病気が発生しにくく収 量が安定する 水耕栽培にも適する	サラダ



ちぢみこまつ菜



コーラルリーフ フェザー



四川児菜



祝蕾



コーラルリーフ プルム



びりから菜



わさび菜

いサラダ向けの品種が多い。葉が鮮やかな赤紫色の「コーラルリーフ フェザー」「コーラルリーフ プルム」(タキイ種苗株)、葉の形状が独特な「わさび菜」(中原採種場株)など、外観に特長のある品種が挙げられる。このほかにも、子持ちタカナに分類される「祝蕾」(株大和農園)、「四川児菜」(中原採種場株)など、ツケナ類にはユニークな品種が多い。「四川児菜」は主茎と側茎に着生する蕾のような腋芽を収穫する独特なタカナである。

その他

南アフリカ原産の多肉植物のアイスプラント「プチサラ」(株武蔵野種苗園)はプチプチとした食感があり、一時期テレビなどでも取り上げられて話題となった。この食感を活かし、サラダや薬味として利用すると面白い。「スティッキオ」(トキタ種苗株)はイタリア料理で利用されるフェネルの一種であり、爽やかな香りとおほのかな甘さが特長的で、サラダやフライにすると美味しい。新しい野菜として「ロマネスコ」が定着してきたが、イタリア野菜からは今後も目が離せない。



プチサラ



スティッキオ

【全農 営農・技術センター 農産物商品開発室】

ツケナ類

	品種名	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食べ方
こまつな	菜々美	タキイ種苗株	葉身にツヤがある 葉が厚く、エグ味が少ない	萎黄病と白さび病に強い 立性で収穫・調整の作業性がよい 菜々美シリーズで周年生産が可能	お浸し、炒め物
	みずほ	松永種苗株	葉はやや小さい 葉色が濃く光沢がある	立性 生育はややゆっくりだが在圃性がある 周年栽培が可能で、特に春～初夏まきに適する 萎黄病、白さび病に強い	炒め物
	里しずく	(株)武蔵野種苗園	葉色が鮮やかな緑色 葉が厚い	立性で作業性がよい 白さび病に強い ハウスを利用すれば周年栽培も可能	お浸し、味噌汁
	ちぢみこまつ菜	(株)渡辺採種場	エグ味が少なく甘味がある 歯切れがよい	中生タイプで周年栽培可能 高温期は葉の縮みは少なめになり、節間がやや伸長する	お浸し、炒め物
	むらさき祭	渡辺農事株	葉柄、葉脈が赤紫色 筋が少なく軟らかい	生育が早く、耐暑・耐寒性が高いため周年生産が可能 低温期のほうが赤味が強くなる	お浸し、炒め物、 サラダ
	優翠	渡辺農事株	葉柄が鮮やかな緑色 歯切れがよく、風味がある	株張りがよく立性で作業性に優れる 萎黄病に強い	お浸し、炒め物
	夏からし菜	宝種苗株	葉が大きく、細かい刻みがあり軟らかい 夏は特に辛い	耐暑性が強く周年栽培可能 高温期は辛味が増す 大株にして収穫すれば漬物などの加工用にも適する	サラダ、浅漬け
カラシナ	コーラルリーフ フェザー	タキイ種苗株	鮮やかな赤紫色 葉が細い 旨味と辛味の バランスがよい 機能性成分を多く含む	高温期は、赤紫色が出にくいことがあるので避けるのが望ましい 軟弱徒 長になると葉の発色が悪くなりやすいので、過湿にならないよう心がける	サラダ、浅漬け、 お浸し、炒め物
	コーラルリーフ プルム	タキイ種苗株	鮮やかな赤紫色 葉が広い 旨味と辛味の バランスがよい 機能性成分を多く含む	「コーラルリーフ フェザー」に準じる	サラダ、浅漬け、 お浸し、炒め物
	びりから菜	東洋農事株	葉は淡緑色で軟らかく、辛味が強い	耐暑性が強い 抽だいが早いので盛夏期の栽培に適する	小株はサラダ、中株 以上はお浸し、漬物
	わさび菜	中原採種場株	葉は大きく軟らかく独特な形状 特徴的な辛味がある	株間を広めにとり、外葉を順次収穫する 小株で株ごと収穫することも可能	サラダ、漬物、 お浸し
子持ちタカナ	祝蕾	(株)大和農園	独特の辛味と食感がある	暖地の秋冬作に適する 腋芽を収穫する 直播ではなく育苗する	炒め物、天ぷら、 スープ、漬物
	四川児菜	中原採種場株	独特の辛味と食感がある	主茎と側茎に着生する腋芽を収穫する	炒め物、天ぷら、 スープ、漬物

その他

品種名	種苗会社	品質の特長	栽培特性	食べ方
プチサラ	(株)武蔵野種苗園	アイスプラント 南アフリカ原産の多肉植物 プチプチとした食感がある 発芽が難しい	栽培中は雨にあてない 生長した株の腋芽を順次収穫する	サラダ、天ぷら、 そば・刺身の薬味
スティッキオ	トキタ種苗株	フェネル (多年草) ほんのり甘く、独特な香りがある	1株に付ける葉は3枚を基本とし、20~25cmで葉を切り落として 調整する 播種後50~60日で収穫可能	サラダ、フライ