

親子で学べる
イベントへGO!

Woman Action × ピンクリボン

参加
無料

9/4日

講演・講座
参加者
募集中!

ママの学び場フェス

時間 10:00 ~ 16:00
(雨天決行)

会場 みんなの森
ぎふメディアコスモス

講演・講座は当日参加もOK! 来場者にはプレゼントもいっぱい!!

ママの明日を輝かせる!
大切なコト学びたい。

1 知っておくべき「乳がん」早期発見のために

時間 11:00 ~ 12:00

講師 岐北厚生病院 乳がん看護認定看護師 小池恵理子さん

早期発見すれば治る可能性の高い乳がんについて、最新の治療法や自己触診で気を付けるポイント、乳がんと共存する人生についてなど幅広く学びます。



2 子育てをしながら自分らしい仕事、働き方を見つけよう!

時間 14:00 ~ 15:00 講師 新生メディカル 介護職員

岐阜県子育て支援エクセレント企業にも認定されている「新生メディカル」では、子育て中の女性でもやりがいある職場でイキイキと働ける環境の整備に力を入れています。無理なく子育てと仕事を両立される、イマドキ女性の働き方について紹介します。



3 子育てだってマネジメント

時間 10:30 ~ 11:30 講師 森正興さん
税理士法人成和 所属
CFP® 認定者
一級ファイナンシャルプランニング技能士

子育てっていくらかかるの? 家計の見直ししたい方必聴! 子育て費用のお悩みをビジネス思考で解決します。

4 骨盤底筋群を鍛える ママのためのひめトレ体験会

時間 14:00 ~ 14:30 15:00 ~ 15:30 講師 高田文江さん
安心スポーツクラブ ジェイ・スクエア
健康運動指導士

肩こり腰痛の予防、ウエストの引き締めにも効果的で、キレイな背筋を取り戻す簡単なエクササイズです。



5 親子でリトミック

時間 13:00 ~ 13:30 講師 わおんのいえ

音楽を体いっぱい感じて親子で楽しめる講座。初めてのお子さんでもきっと楽しめます。

出展ブース 10:00 ~ 16:00

瀬古写真 ワンコイン撮影会

爽やかな芝生や木立を背景にプロのカメラマンによる
かわいらしい笑顔の一枚が!



※写真はイメージです。

乳がん検診車見学 岐北厚生病院

昨年新しくなった車内には最新のデジタルマンモグラフィ装置が2台搭載



建築のプロに聞く 家づくりのコツ 森住建

7年連続西濃地域注文住宅工棟数No.1。
新築一戸建てやリフォームのことなど何でもご相談下さい。



子育てママに大人気 ダイハツ車展示

タント、ハイゼットキャリー、ブーンが並びます。(予定)



乳がん検診クーポン付
定期預金・定期積金

JAバンク

JA共済

農産物販売 JA全農岐阜



仕事と子育ての両立へアドバイス!
新生メディカル



貯まる得する「カテエネ」活用法
中部電力



来場者プレゼント

講演・講座に事前予約いただいた方に
\ お子さまにうれしい! /

お菓子詰め合わせ1袋 プレゼント!



乳がん患者を取り続けた写真家
宮下マキ
ドキュメンタリー
フォト展



お子さまに大人気!
ふわふわ遊具設置!



申込
方法

講演、講座に参加希望の方は、①参加希望講座番号 ②氏名 ③郵便番号・住所
④電話番号 ⑤年齢 ⑥同伴者氏名・年齢 を下記までご連絡ください。

TEL 058-264-1158 (9:00~17:00)

E-mail joshi@gifu-np.co.jp ※件名に「ママの学び場フェス」と明記

※応募者多数の場合は抽選となります。※ご応募いただいた個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に提供することはありません。

参加者には聴講券を郵送します | 応募締切: 8月31日(水)

各講演、講座の間
お子さまをお預かりします

無料託児
サービス

要予約

対象: 6ヶ月~就学前まで
定員: 各回10名程度
申込: 講座申し込みの際、
託児サービス利用希望、
利用人数、お子様の
年齢をご連絡ください。

特別協賛 岐阜県JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

協賛 岐阜ダイハツ販売(株)

TOKAI 中セキ東海

Mizsei 水生活製作所

Takashimaya Gifu
岐阜柳ヶ瀬

株式会社 森住建

ドルフィン株式会社

YOSHIKE!

PHOTOGRAPH SEKO

株式会社
新生メディカル

朝日大学

主催 岐阜新聞
135年