



お料理 コンテスト



あなたの味が
レストランの
メニューに!

土地柄に合った食べ物、季節に合った食べ物を摂ることが大切であり、健康に良いとされる「地産地消」。地産地消の考えを大切にしたいと思い、茨城県産の農畜産物を使った料理コンテストを開催します!

応募期間●平成25年8月1日(木)～平成25年10月11日(金)

優秀メニューはJA全農いはらき直営店「ポケットファームときどきつくば牛久店」にてレストランもしくは惣菜メニューとして採用を検討します。

表彰内容



最優秀賞

金
3万円

★賞金 3万円
★常陸牛セット

優秀賞

★賞金 2万円
★ローズポーク
セット



全農賞



★ご飯もりもりセット

いはらき
コープ賞

★コープ
商品詰合せ
セット

※賞品画像はイメージです。

応募者の中から抽選で、ポケットファーム
ときどき 森の家庭料理レストランの
「レストラン1000円引券」をプレゼント!

その他の最終審査出場者は
ハムソーセットを贈呈

一次審査
書類審査
(レシピ審査)

最終実技
審査日

日時●平成25年 **11月24日(日)**
9:00～14:00(予定)
場所●クッキングスクール ネモト 土浦校
土浦市神立東2-29-5
国道6号 中貫交差点を加茂(蔵ヶ浦)方面に折れ、
神立陸橋を超えて、すぐ左手(日立製作所向かい)。
フィットネスクラブ ビューアネスト-TEC すぐ横。

①応募資格

いはらきコープ組合員およびポケットファームときどき利用者

②作品規定…調理時間60分以内に4人分を調理

※その他の食材も使用可ですが、
下記の食材を3つ以上使用してください。

茨城が誇る農畜産物

- | | | | | |
|-------|-------|----------|-----|-------|
| ○牛肉 | ○豚肉 | ○鶏肉 | ○鶏卵 | ○きゅうり |
| ○ピーマン | ○みず菜 | ○シソ(おおば) | ○白菜 | ○トマト |
| ○レンコン | ○みつば | ○チンゲン菜 | ○ニラ | |
| ○ごぼう | ○レタス | ○さつまいも | ○ネギ | |
| ○にんじん | ○キャベツ | ○ほうれん草 | ○大根 | |

ここに記載の
食材を
3つ以上使用

茨城が誇る農畜産物を3つ以上使用した料理

上記の食材は、全国品目別農業産出額(平成23年)で上位に位置しています。

③応募方法

必要事項を記入した出場申込書をキリトリ線に沿って切り離し、下記の方法でご応募ください。

- (1) いはらきコープの宅配担当者または店舗サービスカウンターに提出
- (2) ポケットファームときどき店舗の特設ボックスに提出
- (3) 郵送で提出(〒310-0481 茨城県水戸市酒門町4269-6 茨城弘報社「たべる、たいせつ お料理コンテスト」出場申込受付 係)

④審査方法

- 審査は一次審査と最終審査の二段階で行います。
- 一次審査は書類審査(レシピ審査)を行います。
- 一次審査通過者には11月1日(金)までにご連絡いたします。
- 最終審査では実際に調理していただき、審査を行います。(最終審査後、表彰式を行います)

●ご記入いただきました個人情報は、料理コンテストの開催および賞品の発送の目的以外には使用しません。●応募作品(レシピ、写真、タイトル、各種コメント等)は、オリジナルのものに限ります。●以前に他のレシピコンテスト等に応募されているレシピの応募はご遠慮ください。●応募作品は返却いたしませんので、レシピが必要な方は、控えをお持ちください。●旅費交通費は自己負担となりますので、予めご了承ください。●応募のために記載いただいた各項目、撮影された映像、音声などは、有料無料を問わず、主催者のあらゆるコンテンツに無償で使用・公開することがあります。●著作権、著作隣接権、その他一切の権利(個人情報を除く)は、主催者に帰属いたします。●入賞作品は、ポケットファームときどきのレストランや惣菜コーナーのメニューとして採用することがあります。●レシピ使用・公開の際、一部変更をおこなう場合がありますので、予めご了承ください。●都合上、材料、調味料、調理器具などをご持参いただく場合がございます。

【お問い合わせはこちらまで】(月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30) いはらきコープ組合員の方:いはらきコープ 総合企画室 Tel.0120-160-231 ときどき利用者の方:JA全農いはらき 総合企画課 Tel.029-219-1113

主催／いはらきコープ生活協同組合・全国農業協同組合連合会茨城県本部