

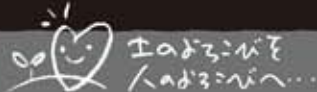


イベント情報

Pocket Farm DokiDoki Information

2020 Spring Vol. 83
4・5・6月号

ポケットファームどきどき
〒311-3155 茨城県茨城町下土師字高山1945
ホームページ/ http://www.ib.zennoh.or.jp



「ポケットファームどきどき」とは、「土官朝間」と書いて「どきどき」と読みます。土に親しんでもらい、ときめいてもらいたいという気持ちを込めて名付けました。
「ポケットファーム」とは、「小さな農場」と「四次元ポケット」という2種類の意味が含まれており、「これから色々なものを出していきたい」という願いが込められています。



どきどき20周年

皆様に支えられて20年

2000年4月1日オープン

20周年記念キャンペーン

限定商品の販売や
ネイチャークラブ
ポイント2倍など
内容を月替わりで更新!



Facebook
でチェック!!

毎月第3土・日

4月18日・19日

5月16日・17日

6月20日・21日



メロンまつり

当日受付参加無料 開催日 6/6日・7日

👑メロン生産量日本一!!
茨城県のメロンが大集合!!
どきどきの大、大、大イベント!!
毎年恒例のメロンまつり!!
イベントいっぱい、メロンもいっぱい、
笑顔もいっぱい!!!
みんな大好きメロンまつり!!

①④⑤は開始10分前に参加抽選券配布

9:30~15:00
(雨天決行)
※ただし都合により一部中止の場合もあり。

おトク!!
5件~まとめ
割引あり!

イベント会場から
全国配送可能

1 メロンをキレイに おいしく食べるコンテスト

どきどきならではの贅沢なメロンをできるだけキレイに食べるコンテスト!



2 メロンクイズDE スタンプラリー

クイズに正解してスタンプを集めれば完走賞がもらえます。さらにスピードくじに当たるとメロンをゲット。



3 勝抜きジャンケン大会

ジャンケンに最後まで勝抜けば、メロンがもらえるよ!!



4 メロン味当てクイズ

目隠して3種類のメロンの品種が当ればメロンをゲットできます!!



5 メロン目方DEドン

ズバリメロンの目方(重さ)が当たればメロンをゲット!!



※予告なしにイベントの内容が変更または中止になる場合がありますのでご了承下さい。各ゲームへの参加人数には制限がありますので、当日希望者が多い場合は抽選となります。ゲームイベントへの参加方法や時間など、詳しい内容は後日園内に掲示いたします。

「森の家庭料理レストランは柴田家専用のガソリンスタンド」の巻

今回は、どきどきの有機農園「ぐるぐる農園」で、レストランやイベントで使う野菜の栽培をお願いしている有機栽培農家の柴田さんのお宅にお邪魔しました!

「レストランがガソリンスタンド?」何のことだと思いますか?実は柴田さんの車はレストランから出る米油の廃油を燃料とする「天ぷら油カー」だったので。

柴田さんが愛車を天ぷら油で走行する車に改造したのは6年前。千葉県へ泊二日改造を教わりに行き10万円くらいかけ自分で改造したそうです。

6年間での走行距離は実に8万キロ、今はどきどきのレストランから出る廃油だけで走っているそうです。



▲「エンジン回り改造で取り付けた部品は2つだけ。」と柴田さん。後ろに見える建物が自分で建てている家。



▲後ろの荷物室の箱の中が天ぷら油のタンク。



▲手作りの家の中。壁の珪藻土は子供たちの作品。「家を自分で建てるなんて」と驚きの田村シェフ。ちなみにお風呂は薪。テレビは置かないそうです。



▲レストランから回収した天ぷら油を手製のろ過機(ティッシュペーパー使用)でろ過。「この作業が一番大切。仲間内では(お高め)の料亭や蕎麦屋の廃油が評判が良い。とんかつで使った廃油はラードで固まってしまうとのこと。」

柴田さん●どきどきのレストランからの廃油だけで地球二周はしている。リッター8キロ走ります。

田村シェフ●修理なんかはどうしているんですか?

柴田さん●自分でやります。修理工場に持っていっても直してもらえないので。車検証を見せてもらうと「燃料にバイオディーゼル100%燃料併用」の見慣れない文字が。

田村シェフ●前に一度、別の人の廃油カーに乗ったんですが、車内がてんぷら油臭くて

気持ち悪くなってしまったけれど、柴田さんの車油臭くないですね。

柴田さん●臭くならないように燃料タンクをケースで覆っています。

東京育ちの柴田さん夫妻、食べ物を自給したいという思いから茨城に移住し、農家15年目。

柴田さん●自分でできることを自分でやりたいだけ。その延長線が車、家なんです。

田村シェフ●レストランでは素材を大切にお料理を作らせてもらっているけど、廃油をもう一度生かしてもらえるなんてありがたいな。

「ところで家?」と田村シェフが聞き返し、後ろにある完成間近の家を見て、「この家も基礎から自分で作っているんです。横にある物置などで練習してから、家を作り始めました。内装は奥さん、子供達にも手伝ってもらってます。夏までには完成させたいな。」とのこと。

柴田家の4人の子供たち(今春中学生の女の子と男の子3人)も手伝いながら完成を楽しみにしています。



▲天ぷら油カー(リッター8キロ)の前で柴田さん夫妻と田村シェフ。柴田家では1.5haで約80種類の作物を栽培。毎週宅配で会員さんやレストランへ野菜を届けています。お店の駐車場でよく隣の車の人が「なんかいい匂いがする」と言っているそうです。

ときどきならではの
体験教室
いろいろ

体験教室は、日程が発表になった時より、ご予約を承ります!

安全で良質な材料(素材)で作る体験教室

■ご予約は、ときどき事務所で ☎029-240-7777

体験教室は他にも随時行っています。直売所前の案内提示板でお知らせしていますのでご確認ください。

6/9 (火) 10時~12時

生産者による 梅の生育状況により開催日が変わります。
カリカリ梅教室

- 定員/20名 ●場所/体験教室
- 参加費/3,500円(5ℓピン持参で3,000円)
- 持ち物/エプロン、三角巾



梅の旬に最もベストな状態の梅を使用するため、開催日は4月頃確定次第園内に掲示します。それほどまでにこだわった梅を使って生産者が優しく手ほどき。梅を漬けたピン丸ごとお持ち帰りいただけます。手作りのカリカリ梅を食卓へ。
※注.小梅ではありません。

ピンを丸ごとお持ち帰りいただけます。(約1.5~2kg)



ときどきオリジナルギフト内容をリニューアル

2019FAFメダルセット **新登場!!** **新商品!**



商品番号 H-3 **3,780円** (税込)



商品番号 H-1 **3,780円** (税込)



商品番号 H-2 **3,780円** (税込)



商品番号 H-8 **7,560円** (税込)

商品番号 MS-1 **3,500円** (税込)



新商品!



商品番号 B-1 **12,000円** (税込)



商品番号 B-2 **8,400円** (税込)



商品番号 M-7 **4,000円** (税込)

新商品!



商品番号 MT-1 **2,700円** (税込)

新商品!

精肉コーナー

贈った人、贈られた人の笑顔がうかぶどきどきのお肉

ハム・ソーセージ工房

最高の食材・技巧な職人・至高の味
Guten Appetit!! (どうぞ召し上がれ!!)

調理しやすい食材を揃えて 新生活応援コーナーを設置

精肉・ハム&ソーセージ工房ではこの春から新生活を始める方、新たな環境でスタートする方を全力で応援する新生活応援コーナーが登場。フライパンで炒めるだけの茨城県産黒毛牛常陸牛の味付け肉や、茨城県産銘柄豚ロースポークの生姜焼き、塩麹漬け、味噌漬け、湯煎もオーケーのロースポーク常陸牛ハンバーグやどきどきフランク、パンにはさんでも美味しいフライシュケーゼ、切り出して食べられるロースポークチャーシューやももハムなど手軽で調理も簡単、お弁当にも最適な品々を集めました。どきどきの美味しいお肉やハム・ソーセージを上手に使って楽しい新生活を!



人気の「常陸牛」と「ロースポーク」の
茨城県産ブランド肉が原材料。
調理も簡単、お弁当にも最適な美味しい品々

ファーマーズポケット(直売所)

やさしい、くだもの素性、育ち、食べ頃を伝えます

米粉で作ったグルテンフリーの シフォンケーキを新発売!

直売所では、生産者高安さん手作りのシフォンケーキの発売を始めました。小麦アレルギーの方にも安心して食べていただける、米粉が原料のグルテンフリーのシフォンケーキです。プレーン味で、ホール(大・小)とカットで販売しています。



▲ホール(大)700円 (小)500円 (カット)220円

パン工房

作って喜び、食べて喜び!!

直売所の旬の野菜を使って、 春の野菜パンフェア開催中!

パン工房では、直売所に並んでいる旬の野菜を使った「春の野菜パンフェア」を5月末まで開催しています。旬のレタスがたっぷりのローズポークと常陸牛のハンバーグはハム・ソーセージ工房特製のハンバーグを使用。青ネギのサルサ、玉ねぎとベーコンのフォカッチャ、他にも焼きそばやナポリタンのコッペなどボリュームのあるパンが揃いました。旬の野菜にあわせた新商品も登場しますのでご期待ください。



▲コッペやハンバーグにフォカッチャなど食べ応えのあるパンが充実

森の家庭料理レストラン

「命」ある食材を頂きます。
私たちの命はそうして生かされています。

毎月、第3週の週末土・日曜日は 金メダルソーセージが 特別メニューで登場!

ブッフスタイルで人気の家庭料理レストランでは、どきどき茨城町店20周年記念キャンペーンの月替わり特別メニューのひとつとして、4・5・6月の毎月第3土・日曜日、ハム・ソーセージの国際コンクール(IFFA)で金メダル受賞のソーセージが登場します。この機会に本場が認めた本物の味どきどきハム・ソーセージ工房の手作りソーセージをぜひご賞味ください。レストランのお料理は、旬の食材をふんだん使い化学調味料を使わず調理していますので、お子様からお年寄りまで安心してお召し上がりいただけます。



▶第3週の週末は
金メダルソーセージ
が特別メニューで登場!

バーベキューコーナー

五感で感じる季節と郷土

屋根付き施設だから天候を 気にせずお楽しみいただけます

バーベキューシーズン到来!手ぶらで気軽にバーベキューが楽しめる、くぬぎの森のバーベキューコーナーは屋根付きの全天候型。ご予算で選べるコースは、ライトコース(お一人様1,600円)、ベーシックコース(お一人様2,400円)、人気の常陸牛コース(お一人様3,800円)と海鮮コース(お一人様1,600円)の4コース。茨城のブランドお肉のコースはどきどきならではの、さらに海鮮を組合せるとリッチなバーベキューも楽しめます。最大100名までご利用できるので団体様にも好評。ご利用時間は11時から15時の間で2時間。完全予約制なので2日前までにお申し込みください。



▲どきどきのバーベキューは茨城のブランド肉やメダルソーセージ新鮮野菜付き

どきどきのお花屋さん フラワーポケット

あなたと緑の間に私たちがいる。

春の園芸シリーズ到来です!

お花の種類が多くなり、いよいよ春の園芸シーズンです。フラワーポケットには、春から秋まで咲く花々から個性的な花など、種類も豊富に揃っています。人気の果樹苗は温室横にコーナーを移設、夏の野菜苗も続々入荷しています。美しい春の季節を花々と楽しみましょう。今年も母の日のフラワーギフトを多数ご用意いたします。



人気の花苗



▲樹苗はコーナーを移設

ときどきがオープンした20年前は会社員でした。最初は母親が(生産者)登録していて、納品は妻が行い、メロンまつりなどイベントの手伝いに出っていました。2年目に仕事を辞めて農業を継ぎました。うちではメロンの栽培をしていましたが、12月から4月まで出せる作物がないので私がイチゴの栽培も始めました。ときどきが出来て農業を継いだのでときどきと共に歩んできました。最初の頃は土日のお客さんも少なく、イベントをやるとお客さんが来てその繰り返しでお客さんが増えていったような感じです。20年過ぎて、生産者の年齢も上がっていますが、小さいお子さんのいる家族に来てもらえるようなイベントも考えていければと思っています。

ときどきが出来て4年目くらいに生産者の会を立ち上げ、副会長をやりました。その後会長・副会長はじめ役員は順番でほぼ全員の方にやってもらいました。二巡目に入り会長をやることになりました。会長としてとにかく各生産者の話を聞くこと心がけています。現在、生産者の会は60人以上が入っています。ここにきて積極的にPR活動もしています。「地元の人には全員に知ってもらおう」と、生産者の斎藤卓也さんが茨城町の小学校の跡地でやっている「HAERUマーケット」に、ときどき生産者の会として参加しパンフ

レットの配布を行いました。そのほかユーチューブチャンネル、収穫祭や雪まつりなどイベントも紹介しています。一昨年の収穫祭では「もっと遠くの人へ知ってもらおう」と生産者のメッセージを入れた風船を飛ばしました。

20年前と比べると土の付いた野菜類は売れなくなりました。当時は土付きでも新鮮で葉っぱが付いていると飛ぶように売れていました。今は、多ければ良いというのではなく、食べ切れるサイズ、お得感より適量で出した方が売れています。直売所は時代の流れがわかります。

振り返れば、外に出たりお客さんと話をするチャンスももらい、NHKやIBSに出演したりと自分にとってときどきはいい勉強の場所です。これまでの感謝の気持ちを会長として返していければとも考えています。他の直売所と一味違う、例えば一つの野菜でもたくさん品種が出ています。それぞれの品種の特徴などを伝えたり、できるところから取り組んでいきます。全国から注目される日本で一番の直売所になりたいし、ユーチューブで世界にも発信したい。ときどきの生産者で良かったと皆で思いたい。今年はときどきが20周年なので生産者も積極的に協力していきますから期待しててください。

今年
は20周年
なので生産者も
積極的に協力
していきます。



ときどき茨城町店生産者の会
会長
萩谷 秀一さん
(はぎや しゅういち)

20周年各部店長から感謝の直筆メッセージ

パン部門より

いつもご利用頂き、ありがとうございます。
"20周年"と、いきなり? 過ぎたの、
お客様、その事を、痛感、しております。
これから、お客様の、目線、築いて
まいりますので、よろしくお願い致します。
パン部門 店長 西山 重明

森の家産料理レストランより

おかげで18年を迎える事が出来ました。本当に
感謝致します。これからは作り手の顔が見える食材と
召上って頂く方との懸け橋になれるように、愛情
一杯の家産料理をご用意してお待ちしております。
店長 田村 勇人

直売所部門より

オープンして早20年、沢山の皆様にご来店頂き
感謝しております。
これからお客様に楽しんでお買い物を頂く様、
努力してまいりますので、ご愛顧下さいませ、
よろしくお願い致します。
直売所部門 店長 井野 雅臣

ハム・ソーセージ部門より

ときどきのハム・ソーセージの味、考へちに
小産水で15年目になります。
伝統を守り、地元の農畜産物を活かした
食肉製品を作っています。
ハム・ソーセージ工場 店長 金井 大輔

フラワーポケットより

いつもご利用いただき、ありがとうございます。
これからも「ときどき」できる
楽しい売場づくりを目指していきます。
有機農園や動物村にも遊びに来てください。
フラワーポケット 店長 大内 建太

精肉部門より

いつもご利用誠にありがとうございます。
みなさまのおかげで無事20周年を迎える
ことができました。
これからもみなさまに笑顔の接客と
厳選したお肉をご提供していきます。
これからもよろしくお願い致します。
精肉部門 店長 山口 昌紘

長期講座のご案内

生産者による食にこだわった
体験教室、資格を持つ講師や、
どきどきの職人達による
教室もあります。
ためになる食育の講座も
是非参加してみてください。

予約制

会場
体験教室

- ※受講したい1週間前までにご予約ください。
- ※お客様の都合でいつからでも受講開始可能です。

根本悦子先生の 食育講座 【1回コース】

「旬の食材と身体の関係」
今だから考えたい
食育選食力を高めよう



- 時間/15時15分~17時
- 定員/20名
- 場所/森の家庭料理 レストラン
- 参加費/3,000円
(テーマに沿ったお料理をご用意します)
- 1回のみ受講も可能です

4/28(火) 旬料理の意味

5/19(火) 肩こり、目の疲れ予防食

6/23(火) 悪玉コレステロールについて

みんなで楽しく フラワーレッスン

【3カ月・6回コース】

生活空間に生かせる、生け花を学ぶ



堅苦しくない雰囲気、お楽しみいただけます。

- 受講日/毎月第2・第4木曜日(お客様のご都合でいつからでも受講開始可能です)
- 時間/10時30分~12時
- 受講料/6,000円
- 講師/ライフスタイルコーディネーター
清水華栄先生
- ※花材費別途(1回につき1,500円程度)
- 【持参するもの】ハサミ

家庭料理レストラン 田村シェフが教える 旬感料理法 【1回コース】

愛情ひとつで違う料理法!!

お料理の基本からレストラン直伝の料理法まで、食材の活かし方を幅広い内容で伝授いたします!



- テーマ食材
- 1月 山菜料理
- 2月 発酵食品
- 3月 大豆
- 受講日/毎月第2・第4金曜日
- 時間/11時~14時頃
- 受講料/1,500円(実食有)
- 定員/参加者4名以上20名まで
- 【持参するもの】
エプロン、筆記用具、三角巾(ハンダナも可)



押し花講座

【4カ月・4回コース】

押し花絵飾ってみませんか?



身近にある草花や思い出の花を使って花絵額やアクセサリー、インテリアを作ってみませんか?初心者の方から資格を取得したい方まで楽しく学べます。ユーモアあふれる栗原先生が、優しく、ゆっくり手ほどきしてくれます。

- 受講日/毎月第3木曜日
- 時間/10時~12時
- 受講料/5,000円(4ヶ月4回分)
- ※材料費別途
- 講師/ふしぎな花倶楽部 栗原智子先生
- 【持参するもの】(自分で押したい)生の花
カッター、ハサミ、ピンセット

ヨガ教室

【1回コース】



スポーツジムなどでインストラクターとして活動されている青山先生によるヨガ教室です。初めての方でも気軽に始めることができます。

- 受講日/第1・第3金曜日
- 時間/10時~11時30分
- 受講料/1,000円(1回)
- 定員/15名
- 【持参するもの】ヨガマット(タオルなどでも可)、飲み物、汗拭き用タオル
- 1回のみ受講も可能です。

どきどきのイベントカレンダー

2020年4月 ○は祝日

月	火	水	木	金	土	日
		1 定休日	2	3	4	5
6	7	8 定休日	9	10 旬感料理法	11 プチお肉の日	12
13	14	15 定休日	16 旬感料理法	17 ヨガ教室	18 花花まつり・20周年キャンペーン トマトまつり	19
20	21	22 定休日	23	24 旬感料理法	25 お肉の日	26 GWイベント
27	28 食育講座	29 臨時営業 GWイベント	30 振替定休日			

5月 ○は祝日

月	火	水	木	金	土	日
				① ヨガ教室	② GWイベント	③
④	⑤ GWイベント	⑥ 臨時営業	7 振替定休日	8 旬感料理法	9 プチお肉の日	10
11	12	13 定休日	14	15 ヨガ教室	16 20周年キャンペーン	17
18	19 食育講座	20 定休日	21 旬感料理法	22 旬感料理法	23 お肉の日	24
25	26	27 定休日	28	29	30	31

6月 ○は祝日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 定休日	4	5 ヨガ教室	6 メロンまつり	7
8	9 カリカリ梅教室	10 定休日	11	12 旬感料理法	13 プチお肉の日	14
15	16	17 定休日	18 旬感料理法	19 ヨガ教室	20 20周年キャンペーン	21
22	23 食育講座	24 定休日	25	26 旬感料理法	27 お肉の日	28
29	30					

毎月第4土曜日 肉の日セール

プチお肉の日 毎月第2土曜日

精肉コーナーではお客様に感謝を込めて牛肉・豚肉・鶏肉・ソーセージの一部を特別価格でご提供させていただきます。



毎回大変な混雑のため、ご迷惑をおかけしますが、整理券を配布しての販売とさせていただきます。

毎月第1土曜日 14時~15時 お花のタイムサービス

フラワーポケット(お花屋さん)では特設コーナーを設置し、特別価格でご提供させていただきます。



毎月第1火曜日 鉢物セール

ラちゃんショー

どきどきのアイドル、ミニプタのラちゃんが音楽に合わせて姿を披露!!



諸事情により当面休止します。

※日によって多少の時間の前後がございます。詳しくは当日スタッフにご確認ください。都合によりお休みになる事があります。

土・日・祝日 14時15分~

●場所/カフェ前 雨天中止

モルモットふれあいタイム



諸事情により当面休止します。

モルモットがだっこできます。

●場所/小さな動物村

土・日・祝日 13時~14時

当日受付、参加無料、雨天中止

ポケットファームどきどき

〒311-3155 東茨城郡茨城町下土師字高山1945

ホームページ/ <http://www.ib.zennoh.or.jp>

TEL.029-240-7777 FAX.029-292-8700

〈定休日〉 毎週水曜日

4月29日、5月6日は
営業いたします。
(各翌日が振替休業日)

〈交通のご案内〉

- ◆JR水戸駅より車で約25分
- ◆JR岩間駅より車で約15分
- ◆常磐自動車道から岩間ICより約6km約10分
- ◆北関東自動車道から茨城町西ICより約3km約5分
茨城町東ICより約9km約13分



家庭料理レストラン

レストランにご用の方は

【営業時間】11:30~15:00 直通電話 029-219-1161

イベントについての 注意事項



①お申込は開催日1ヵ月前の午前9時30分より電話で受付します。定員になり次第締め切りとなります。②ご予約をいただいた方の当日のキャンセルは、準備の都合上できませんのでご了承ください。(なお当日キャンセルのイベントについては参加費をご請求させていただく場合もあります。)キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。③各イベントの参加費は、消費税込みとなっています。④予約されたイベントが、天候や他の理由で中止となる場合は、原則として前日までに事務局より連絡します。⑤イベント内容が予告なく一部変更する場合がありますのでご了承ください。(対象外のイベントもありますのでその際はご了承ください。)※一ヶ月前が定休日の場合は、翌日が予約受付開始となります。

20周年記念キャンペーン同時開催

どきどきに
春が
やってきた!!

どきどき恒例春のイベント。
今年もきれいな花をさかせて開催です!!

花花まつり

4月18日(土)・19日

- 場所 / フラワーポケット店舗内
- 時間 / 9:30~17:30

両日開催

- じゃんけん大会 13:00~

この2日間のみ
お花、植木鉢などの販売
全品 **20% OFF**
(一部の商品を除きます)



トマトまつり

どきどき生産者のイベント

4月18日(土)

- 時間 / 10:00~15:00
- 場所 / 直売所入口前

生産者自慢のいろんなトマトが
試食できたり、珍しいトマトに出
会えます。イベントも盛りだく
さん開催! 勝ち抜きじゃんけん大
会でトマトをゲットしちゃおう!

生産者自慢の
いろんなトマト大集合!
トマトの試食をしたり、
楽しいゲームに参加しませんか!



GWイベント

4月25日(土)・26日(日)・29日(水)
5月2日(土)~6日(水)

どきどきの
じゃぶじゃぶ池で
遊ぼう!!

スペシャル

~水で遊ぶ喜び~ ウォーターバトル

どきどきのクヌギの森でバトル!!
水鉄砲を使い敵の陣地をおとしたチームが勝ち!!
仲間と協力してバトルを勝ち抜け!!!!

- 時間 / 12:30 受付開始 (イベント広場)
13:00 ゲーム開始

★当日受付

※最少催行人数に達しなかった場合、
中止となる可能性がありますので、予めご了承ください。
※ご使用になった水鉄砲はお持ち帰り出来ません。

参加無料



スーパーボールすくい

5,000個以上のスーパーボールがすくい放題!
小さなお子様でも楽しめます!

- 時間 / 10:30~11:30
- ★当日受付



(10個持ち帰り)
1回300円
未就学児・保護者同伴 / 雨天中止

どきどき
生産者による

旬感試食会

生産者の
家庭料理を紹介

生産者の得意料理で、旬の物を美味しく頂く工夫を知ります。
お料理のレシピも教えますので、試してみてください。

私たち出荷者は、自ら生産(加工)した農畜
産物(加工品)を使った家庭料理を紹介しま
す。その家庭料理をお客様がご自宅で実践
してもらい、素材から触れてもらう機会が増
えることで、素性の分かる国産農畜産物を
各家庭でもっと多く利用してもらえらるきつ
けになればと考えています。

- 4月16日(木)
- 5月21日(木)
- 6月18日(木)
- 時間 / 10時~12時

