第4回　どきどき親子料理教室

茨城県産かぼちゃを使った
「パンプキンパスタ＆春巻き」

講師：牛久市ヘルスメイト

2026年
11/28(土)

AM　10:00-12:00（当日受付9:45）

料理教室終了後、かぼちゃの収穫体験あり
1組1個かぼちゃをお持ち帰りいただけます

会　場：ポケットファームどきどき
つくば牛久店「体験教室」

持ち物：エプロン、三角巾、マスク
水分補給の飲み物

当日は体調を整えてご参加ください

小学生1名＆保護者1名
限定12組

参加費
2,000円／1組（税込）





完成イメージ

【使用食材】
パスタ：かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、
ミックスベジタブル、ウインナー、ブロッコリー
牛乳、シチュールー、パスタ
春巻き：かぼちゃ、バター、マシュマロ、春巻きの皮、
塩、油、小麦粉

申込〆切：11/24(火)
※定員になり次第終了

※衛生管理、円滑な運営のため、
参加条件を小学生1名、保護者1名で
1組とさせていただきます

※収穫体験は雨天決行
（ビニールハウス内）
※アレルギー対応は
行っておりません

お気軽にお問い合わせください
申込→ 029-879-8800

ポケットファームどきどき
つくば牛久店（水曜定休日）
受付時間10:00-17:00