

※写真はイメージです。 冷凍 6~9月に北海道で水揚げされた新鮮なホタテを食べやすいようにスライスしました。 ほたて貝柱刺身用 (60g) 870円 税込	※写真はイメージです。 冷凍 大和しじみ(瀬沼、瀬沼川産) (250g) 530円 税込 砂抜きせず、冷凍のままお使い下さい。	調理例 冷凍 湯煎で簡単!赤魚の煮付け (230g [固形量80g×2]) 510円 税込 一切ずつ包装されているので食べたいだけ分け調理でき、便利です。使いやすいカットタイプ。	盛付例 冷凍 無着色辛子明太子(切子) (180g) 936円 税込 着色料だけでなく発色剤も使用していないこだわりの明太子です。使いやすいカットタイプ。
調理例 冷凍 チキンの香味野菜パン粉焼き (270g) 570円 税込 スティックカットした鶏ムネ肉に、ネギ、ニンニク等の野菜と醤油で味付けしたパン粉をまぶしました。少し多めの油で焼いてください。	調理例 冷凍 国産豚肉のごま味噌だれ焼き (300g) 740円 税込 国産豚も肉を食べやすい厚さにカットし、福島県内池産の味噌を使用したごま味噌だれで味付けしました。	調理例 冷凍 豆腐で仕上げる親子煮の素 (160g×2) 770円 税込 国産鶏ムネ挽肉をすき焼き風のタレに漬け込みました。豆腐、卵、ネギ等をご用意ください。(4人用)	調理例 冷凍 お肉屋さんの香ばしチキンステーキ (270g) 570円 税込 国産の鶏ムネ肉を丁寧に一枚一枚そぎ切りし、オニオンたっぷりのステーキソースに漬け込みました。
		調理例 冷凍 炙り焼きした豚バラ肉を細かく刻み、甘醤油タレに漬けてみました。湯煎し、炊いたご飯と混ぜ合わせて下さい。(1袋:2合分) 新登場 豚肉のまぶし丼 (360g[180g×2袋]) 1,090円 税込 おすすめ	盛付例 冷凍 マダラ地中海風 (2切[140g]) 530円 税込 真ダマをにんにくやハーブ等の香辛料と合わせた明太子です。使いやすいカットタイプ。

お弁当のおかずにも!

盛付例 冷凍 辛子高菜めんたい (60g) 320円 税込 素材の旨味を引き出すように氷温の温度帯でじっくり漬けた明太子と辛子高菜を加えました。	盛付例 冷凍 切り昆布の煮物 (120g) 350円 税込 鰯節、昆布等の合わせだしで切り昆布、人参、油揚げ等をじっくり煮込み、食味の深い家庭的な味わいに仕上げました。
調理例 冷凍 ふんわりいかキャベツ焼 (4コ[160g]) 380円 税込 キャベツをたっぷり使用したすり身ペースにいかやオキミを入れました。焼いてお好み焼風にどうぞ。	調理例 冷凍 黒豚のもっちりポテト包み (8コ[160g]) 460円 税込 玉ねぎ、キャベツ等に黒豚ミンチを加え、いかにオキミを入れました。焼いてお好み焼風にどうぞ。

JAのおかずセット

いそどり亭

■主原料の野菜・肉は国産!
■全品350kcal以下・塩分3g以下

3食分で **1,620円** 税込

31 **Aセット** 冷凍

回鍋肉
白菜とちくわの炒め煮・カニ風味シュマイ・切干大根の和え物
アレルギー 卵・小麦・えび・かに
カロリー 226kcal 塩分 2.6g

サバのムニエル トマトソース
しめじと野菜の炒り卵・豆腐とわかめの和え物・ツナとコーンのマッシュポテト
アレルギー 卵・乳・小麦
カロリー 254kcal 塩分 2.1g

親子煮
小松菜と油揚げの煮びたし・揚げ豆腐のカニあんかけ・オイスターソース和え
アレルギー 卵・小麦・えび・かに
カロリー 225kcal 塩分 2.4g

銘店の味を! **おうちレストラン**

32 調理例 冷凍 **新登場**
HAL YAMASHITA監修 和食豚丼 (120g×2)
760円 税込
HAL YAMASHITA監修。出汁を効かせた醤油ベースのタレに生姜を加えてさっぱりとした味わいに仕上げた豚丼です。
アレルギー 小麦

33 調理例 冷凍
神田川谷口総料理長監修 国産豚出汁しゃぶセット (900g[うどん200g×2、豚肉100g×2、あい鴨入りつみれ120g、出汁つゆ付])
1,880円 税込
神田川谷口総料理長監修の出汁つゆで旬の野菜等と一緒にしゃぶしゃぶにしてお召し上がり下さい。
アレルギー 小麦

鍋で温めるだけ! とっても便利! **冷凍麺** 1人前

34 調理例 冷凍
高菜とんこつラーメン (286g[めん180g、具材、スープ付])
580円 税込
アレルギー 卵・小麦

35 調理例 冷凍
しょうゆラーメン (286g[めん180g、具材、スープ付])
540円 税込
しょうゆラーメンです。
アレルギー 卵・乳・小麦

36 調理例 冷凍
北のラーメン (364g[めん180g、具材、スープ付])
680円 税込
柔らかな仕上げの手作り焼豚、国産小麦の麺にみそとんこつ味のスープをセットしました。
アレルギー 卵・乳・小麦・落花生

レンジでカンタン!

37 調理例 冷凍
ふんわり豆腐ハンバーグ (330[270g])
480円 税込
鶏挽肉に豆腐を加えたなめらかな口当たりのハンバーグです。
アレルギー 卵・乳・小麦

38 調理例 冷凍
とり南蛮(タルタルソース付き) (210g[とり南蛮180g、タルタルソース付])
570円 税込
若鶏ムネ肉を唐揚げにし、甘酢タレを絡めました。
アレルギー 卵・乳・小麦

39 調理例 冷凍
プレーンオムレツ (630[216g])
380円 税込
新鮮な国産卵を使ったシンプルなおムレツです。朝食やお弁当にも。
アレルギー 卵・小麦

40 調理例 常温
本格四川麻婆ソース (220g×2)
650円 税込
辛さ控えめです。豆腐と一緒にレンジで温めるだけで、簡単麻婆豆腐が作れます。(1袋2-4人用)
アレルギー 小麦

※アレルギー表示対象7大品目(小麦・卵・乳・落花生・えび・かに)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などにより品質に不備がございます。また、近隣の食料センターまでご連絡ください。※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してご利用ください。※注文書にご記入いただいた個人情報(食材宅配における商品サービスおよび七金決済確認等)のために利用いたします。※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。※価格はすべて税込価格です。※掲載の価格は全量希望小売価格です。

新登場 新しい商品です

おすすめ 今月のおすすめ商品です

お得の特価 今月のおすすめ特価商品です

お届けする商品の調理法です。

電子レンジ トースター 湯煎

お届けする商品の温度帯です。

冷蔵 冷凍 常温

✓ ご注文いただいた商品に印をつけて、控えとしてご利用ください。

※お住いの地域により、宅配に条件がある場合がございます。詳しくは注文書をご確認ください。

1 調理例

新登場

冷凍

国産豚肉とキャベツ等の野菜を使用した具をもちもちとした厚めの皮で包みました。1つ40gで食べ応えのあるジューシーな餃子です。

ドラゴン餃子 (8コ [320g])

おすすめ 840円

アレルギー 小麦

父の日 Happy FATHER'S DAY

ごちそう・おつまみ

おいしいおつまみで、今日はゆっくり満喫!

2 調理例

冷凍

和牛ひき肉・国産玉ねぎ・キャベツ・牛脂・牛すじを使用し、ふんわり仕上げたハンバーグに濃厚なデミグラスソースを合わせました。

和牛ハンバーグ (デミグラスソース) (150g [固形量 100g] × 2)

おまぐせ 590円

アレルギー 卵・乳・小麦

3 調理例

冷凍

国産鶏胸肉を使用した塩タレの焼鳥です。

国産鶏胸肉焼鳥 (塩タレ) (8本入)

1,220円

アレルギー 乳・小麦

4 調理例

冷凍

醤油ベースの甘めのタレが食欲をそそる、ふっくらと柔らかなつねです。

みつせ鶏 甘だれ 焼きつくね (8コ [216g])

540円

アレルギー 卵・小麦

5 調理例

冷凍

海老4本、なす2個、さつまいも2個の3種の具材とかつお節・昆布だしを加えたマイルドな甘口タレのセットです。

天丼の具セット (240g)

730円

アレルギー 小麦・えび

6 調理例

冷凍

たっぷりのニラとイカが入ったもちもちとした食感の食べ応えのあるチヂミです。

にらだく! イカチヂミ (200g [チヂミ1枚]、タレ付)

450円

アレルギー 卵・小麦

7 調理例

冷凍

そのままで美味しく食べられるよう出汁の風味を効かせた醤油味のとり天です。

みつせ鶏とり天 (和風しょうゆ) (200g)

500円

アレルギー 卵・乳・小麦

8 調理例

冷凍

もちもち厚めの生地に3種のチーズとスモーク香るスカモルツァーズをトッピング。チーズの味わいを楽しめるちょっと贅沢なピザです。

スモーク薫るマルゲリータピザ (1枚 [約23cm])

1,200円

アレルギー 卵・乳・小麦

9 調理例

冷凍

日本海で漁獲されたほたるいかに黒墨エキが入った調味液に漬け込みました。おつまみにぴったりです。

日本海産 ほたるいか 黒造り (120g)

540円

アレルギー 小麦

ふれあいさん おすすめ!

埼玉県蓮田食材センター 小田原さん

ねぎ塩ホルモン (国産豚使用) (160g × 2)

600円

レンジでカンタン!

11 調理例

冷凍

大きな豆腐肉団子 (黒酢あん) (8コ [340g])

570円

アレルギー 卵・小麦

12 調理例

冷凍

鶏と玉ねぎのちぎり揚げ (200g)

540円

アレルギー 卵・小麦

13 調理例

冷凍

北海道もちっとじゃがコーン (8コ [240g])

600円

アレルギー 乳・小麦

14 調理例

冷凍

チキンライス (230g × 2)

600円

アレルギー 乳・小麦

17 調理例

冷凍

えび・めかぶ等を甘醤油ダレで味付けしました。ご飯にかけて手軽に海鮮丼が楽しめます。

海鮮ぶっかけ丼 (えび) (100g × 2)

960円

アレルギー 小麦・えび

18 調理例

冷凍

釜揚げしらす (60g × 2)

630円

アレルギー 小麦・えび

19 調理例

冷凍

氷温甘塩さば切身 (4切 [240g])

590円

アレルギー 小麦

20 調理例

冷凍

シマホッケ開き (1枚 [約270g])

480円

アレルギー 小麦

21 調理例

冷凍

いわし 角煮 (200g)

550円

アレルギー 小麦

22 調理例

冷凍

越後熟成豚ロース塩こうじ生姜風味 (200g)

820円

23 調理例

冷凍

一口大にカットした国産若鶏ムネ肉にカレー味のパン粉をまぶしました。

国産若鶏 むね肉のカツレツ カレー味 (400g)

670円

アレルギー 乳・小麦

24 調理例

冷凍

カットチキンステーキ (塩味) (4枚 [200g])

540円

アレルギー 乳

25 調理例

冷凍

鶏手羽元のあぶり焼き (4コ)

540円

アレルギー 卵・小麦

26 調理例

冷凍

切れている国産豚肩ロースパセキ焼 (250g)

740円

アレルギー 小麦

27 調理例

冷凍

たこキムチ (100g)

420円

アレルギー 小麦

28 調理例

冷凍

越前庵懐石白胡麻豆腐 (160g [80g × 2コ、タレ付])

320円

アレルギー 乳

29 調理例

冷凍

エーコープもちもちミルクパンブルーベリー味 (10コ)

390円

アレルギー 卵・乳・小麦

JAのおかずセット

いそどり亭

30 Bセット

冷凍

豚肉の生姜焼き

カレーの野菜あんかけ

鶏肉のチリソース炒め

1,620円

アレルギー 卵・乳・小麦

ごはんの素

31 調理例

冷凍

舞茸、人参、しらたき、油揚げをじっくり煮込みました。舞茸の旨味が生きた混ぜご飯の素です。

混ぜご飯の素 まいたけ (2合用 [100g])

おまぐせ 380円

アレルギー 小麦

32 調理例

冷凍

鶏肉の旨塩焼きめしの素 (2人用 153g [味付肉 120g、タレ付])

350円

アレルギー えび

33 調理例

冷凍

鶏肉とごぼうの旨塩めし (2合用 [155g])

490円

アレルギー 小麦

34 調理例

冷凍

無塩せきロースハム (57g)

370円

アレルギー 乳

35 調理例

常温

エーコープごめ油 (1500g)

950円

アレルギー 乳

36 調理例

冷凍

北海道かぼちゃのプディング (約16cm [200g])

950円

アレルギー 卵・乳

37 調理例

冷凍

くずまんじゅう (こしあん) (4コ [200g])

390円

アレルギー 卵・乳・小麦

38 調理例

常温

塩バジルローズポーク (100g [固形量 60g] × 2)

1,670円

アレルギー 乳・小麦

39 調理例

常温

よーいごはん 北海道十勝産コーン、北海道産ホタテ&バター (200g)

750円

アレルギー 乳・小麦

40 調理例

常温

オイルサバディン ナチュラル (90g × 2)

1,240円

アレルギー 乳

あったら便利! 毎日の定番品!

41 国産豚バラスライス

42 国産若鶏モモ肉

43 牛乳

44 卵

45 もめん豆腐

46 きぬ豆腐

47 納豆

48 ナチュレ恵

49 農協野菜Days フルーツ100% 紫野菜100%

10 ※写真はイメージです。 冷凍	11 ※写真はイメージです。 冷凍	12 調理例 冷凍	13 盛付例 冷凍	14 調理例 冷凍	15 調理例 冷凍
冷凍あさり (北海道産) (250g) 650円 税込 北海道産あさりです。砂抜きせず、冷凍のまま調理できます。	九州産天日干し 真あじ開き (3枚[330g]) 630円 税込 九州産真あじを開き加工後、塩水漬けを行い、天日干しハウスで一枚一枚丁寧に干し上げました。	脂ののったシルバー西京漬 (2切[140g]) 510円 税込 脂質の高い厳選原料を使用し、甘口の味噌にじっくりと漬け込み熟成させました。	鳴門産莖わかめやわらか煮 (100g) 380円 税込 鳴門産わかめの茎部分を圧力釜であららかに煮込みました。 アレルギー 小麦	北海道 タコバーグ (4コ[200g]) 860円 税込 北海道産の魚のすり身に北海道産タコを贅沢に加えました。タコの食感と旨みが存分に味わえます。 アレルギー 卵・小麦	マダラバジルオイル漬 (ソース入り) (2切[160g]) 610円 税込 真ダラをバジル、ニンニク等合わせたオリーブオイルに漬け込みました。 アレルギー 乳
16 調理例 冷凍	17 調理例 冷凍	18 調理例 冷凍	19 調理例 冷凍	20 調理例 冷凍	21 盛付例 冷凍
梨果汁でやわらか国産豚の 照り焼き (香味醤油)(300g) 740円 税込 国産豚肉スライスを北海道産鴨みつと梨果汁入りの照焼タレで味付けしました。 アレルギー 小麦	豚ばらと玉ねぎの 生妻焼き (300g) 580円 税込 国産豚バラ肉とスライス玉ねぎを甘辛の生妻焼きタレで味付けしました。 アレルギー 乳・小麦	3種のごだわりチーズの チーズタッカルビ(300g) [鶏肉味付け250g、 ナチュラルチーズ 50g] 760円 税込 コチュジャン入りの甘辛タレで味付けした国産鶏肉と3種のチーズミックスをセットしました。 アレルギー 乳・小麦	んにく香る 国産鶏ムネ肉のしょうゆ だれ焼き (300g) 570円 税込 国産鶏ムネ肉スライスをんにくにがたっぷり入った醤油タレに漬け込みました。 アレルギー 小麦	豚モツ 煮込み(300g) 540円 税込 国産豚モツを味噌ベースのタレで長時間柔らかくなるまで煮込みました。 アレルギー 小麦	ドームケーキ (カスタード) (10コ[400g]) 1,050円 税込 卵を使用したふわふわ生地でカスタード風味のクリームを包んだドーム型の蒸し菓子です。 アレルギー 卵・乳・小麦

味わい豊かな惣菜

22

盛付例

冷蔵

新登場

国産ごぼうと人参の食感と風味を生かした きんぴらです。

国産ごぼうと人参の きんぴら
(70g×2)

490円 税込

アレルギー 小麦

23

盛付例

冷蔵

新登場

新潟県奥尾の生おからを使用し、ちくわ、油揚げ、しいたけ等と一緒に優しい味付けに仕上げました。

国産大豆 おから煮
(70g×2)

330円 税込

アレルギー 小麦

JAのおかずセット

いそどい亭

■主原料の野菜・肉は国産!
■全品350kcal以下・塩分3g以下

3食分で1,620円

31 セット 冷凍 豆腐と豚肉の中草旨煮 小松菜と油揚げの煮びたい・カニ風味シューマイ・野菜のカレー炒め カロリー 225kcal 塩分 2.5g	32 調理例 冷凍 カレーの二色揚げ 五目炒め・人参とこんにゃくのごま和え・さつまいもと人参甘煮 アレルギー 卵・乳・小麦 カロリー 288kcal 塩分 1.7g	33 調理例 冷凍 油淋鶏 もやしの卵とじ・キャベツのツナサラダ・謎の煮物 アレルギー 卵・乳・小麦 カロリー 326kcal 塩分 3.0g
--	---	--

銘店の味を! おうちレストラン

32 調理例 冷凍 和の食樹翠監修 山椒が香る国産豚角煮(切落し) (100gx×2) 1,050円 税込 和の食樹翠監修。醤油ベースの特製ダレにほんのりと山椒が香る素材を生かした味わいに仕上げた豚の角煮です。 アレルギー 小麦	33 調理例 冷凍 ラ・ロシェル川島シェフ監修 ポークジンジャー (240g【豚肉200g、タレ40g】) 740円 税込 高級フレンチレストラン「ラ・ロシェル」川島シェフ監修。国産銘柄肉を使用したおろしを加えた生妻醤油ベースのダレに漬け込みました。 アレルギー 小麦
--	--

おトクに旨い! 町中華

34 調理例 冷凍 大阪王将 レパニラ炒めセット (200g【レバー140g、タレ付】) 580円 税込 国産鶏むね肉、ササミに香辛料をバランス良く配合してナゲットにしました。お好みのソースでどうぞ。 アレルギー 小麦	35 調理例 冷凍 大粒肉焼売 (8コ【240g】) 550円 税込 国産豚・鶏肉を使用した食べ応えのある焼売です。 アレルギー 卵・乳・小麦
36 調理例 冷凍 大粒餃子 肉餃子 (510g【29〜31コ】) 1,030円 税込 肉餡たっぷりでありニンニクのパンチが効いたやみつきになる餃子です。 アレルギー 小麦	37 調理例 冷凍 国産チキンのナゲット (250g) 480円 税込 国産鶏むね肉、ササミに香辛料をバランス良く配合してナゲットにしました。お好みのソースでどうぞ。 アレルギー 小麦

レンジでカンタン!

38 調理例 冷凍 ひとくちエビ焼売 (12コ【204g】) 580円 税込 海老たっぷりの一口焼売です。 アレルギー 小麦・えび	39 調理例 冷凍 皮つきフライ (ぼてと【300gx×2】) 660円 税込 北海道十勝牧場産牛乳(やよいも)マチダ種を皮つきのままカットし、油煎しました。
40 調理例 冷凍 大判焼き(カスタード) (4コ【320g】) 500円 税込 国産牛乳を使用したココのあるカスタードがおやつにぴったりです。 アレルギー 卵・乳・小麦	

[Home](#)
[About Us](#)
[Our Services](#)
[Our Clients](#)
[Our Projects](#)
[Our Team](#)
[Our News](#)
[Our Contact](#)

2023 6月 第4回 JAふれあいマルシェ

Aルート 6/7(水) お届け日 6/28(水) Bルート 6/8(木) お届け日 6/29(木) このページのご注文は企画No.230604にご記入ください。

1 調理例 国産の椎茸、人参など6種類の具材の持ち味を生かしつつ、生姜のさっぱりした味わいが楽しめるちらし寿司です。炊いたご飯に混ぜてお召し上がり下さい。

さっぱり生姜の五目ちらしの素 (2合用[130g]) 510円

2 調理例 国産あじ使用。米油で油揚げ後、ほどよい酸味の南蛮漬に仕上げました。

氷温造りあじの南蛮漬 (200g) 380円

3 調理例 国産若鶏 甘酢唐揚げ (210g) 550円

4 調理例 国産牛 牛丼の具 (270g[135g×2]) 760円

6 レモン果汁を ferment させて作ったレモンの酢 1,610円

さっぱり涼味 じめじめし始めたこの時期に、さわやかでおいしい味を!

5 調理例 骨を取った脂のりの良い赤魚に、ゆずの風味とおろしポン酢でさっぱりとした味付けにしました。

骨取り赤魚のさっぱりみぞれ煮 (2枚[240g]) 630円

7 盛付例 北海道産のたこを使用しマリネにしました。野菜などと一緒に召し上がりください。

道産たこのマリネ (160g) 540円

8 調理例 国産鶏ささみを塩、レモン果汁、ニンニク等で味付けし、粉を付けた。多めの油で両面焼いて下さい。

国産鶏ささみ塩レモンカツレツ (8本[400g]) 630円

9 調理例 国産マイワシを骨まで美味しく食べられるよう、梅煮にしました。2個ずつ個別包装しているのでも食べたい分だけ湯煎で簡単に召し上がれます。

いわしの梅煮 (2コ×2袋) 620円

JAのおかずセット いろいろ亭 3食分 1,620円

30 Dセット 冷蔵

ハンバーグ デミグラスソース 小松菜と油揚げの煮びたし、揚げ豆腐のカニあんかけ、マッシュポテト

サバの カレー照り焼き 切干大根と大豆の煮物、ほうろん草とツナの和え物、人参とコーンのバター炒め

鶏肉と 野菜のクリーム煮 ひきのの炒め煮、白菜の鶏和え、鶏の煮物

スープいろいろ! 31 調理例 国産のえんぎと椎茸を使用した中華風の卵スープの素です。卵をつけて召し上がってください。

卵スープの素 (100g×2) 450円

32 調理例 アマノフーズ 小松菜 (8.3g×10食) 1,410円

33 調理例 アマノフーズ ねばねば具材の和風スープ (5g×10食) 1,860円

お客様リクエスト商品! 茨城県管内 お客様 他ソースだと子供が食べないという味が良くてお気に入りです。

トマトの果肉感を生かしたパスタソース。茹でたパスタに絡めて下さい。

ナポリタンソース (110g×3) 630円

レンジでカンタン! 11 調理例 レンジで簡単 あじフライ (6枚[210g]) 680円

12 調理例 レンジDEスティック コロッケ (12コ[240g]) 540円

13 調理例 国産牛 牛丼の具 (270g[135g×2]) 760円

14 調理例 ねぎ入りたこ焼き (15コ[300g]) 460円

17 調理例 銀ダラを特製の西京味噌ダレに漬け込みました。

銀ダラ 西京漬 (2切[140g]) 850円

18 調理例 天然辛口紅鮭切り身 (5切[250g]) 1,020円

19 調理例 天然ぶり切身 (4切[300g]) 650円

20 調理例 海鮮ハンバーグ (えび・ほたて入り) (8コ[240g]) 440円

21 調理例 氷温造り サバの味噌煮 (180g[90g×2切]) 500円

22 調理例 国産若鶏 やきとり セット(3種) (9本[ももネギ間、むね、つくね各3本]) 1,580円

23 調理例 国産豚肉のねぎ入り甘酢だれ焼き (300g) 740円

24 調理例 柔らかささみ オリーブオイル焼き (バジル味) (300g) 800円

25 調理例 だし香るやわらか和風 とり天 (300g) 460円

26 調理例 国産豚の厚切りフィンガーステーキ (270g) 750円

27 盛付例 みずなすのしほ漬 (100g) 340円

28 盛付例 梅昆布 (55g×2) 480円

29 盛付例 エーヨー プももちミルクパン チョコレート味(10コ) 価格は注文書でご確認ください。山梨県では取り扱いがありません。製造日から50日のロングライフです。国産米粉入り。チョコレート味です。

34 盛付例 くずまんじゅう(抹茶あん) (4コ[200g]) 390円

35 調理例 4種ベリーのレアチーズタルト (1コ[200g、直径11.5cm]) 1,150円

36 調理例 あらびきポーク ウィナー (114g) 430円

37 盛付例 無塩せきベーコン (55g) 430円

38 調理例 ローズポークのトマトソース煮 (100g[固形量60g]×2) 1,760円

39 調理例 よーいごはん 十勝野ポーク しょうが仕立て (200g) 750円

40 盛付例 オイルサバディン ブラックペッパー (90g×2) 1,240円

あったら便利! 毎日の定番品! 41 国産若鶏モモ肉 42 国産豚ロース切身 43 牛乳 44 卵 45 もめん豆腐 46 きぬ豆腐 47 納豆 48 ナチュレ恵 49 農協野菜Days 野菜・フルーツ100%