



買い忘れがないかららくらく♪

定期オプション品

「定期ご購入」
のご案内

一度ご契約いただきますと、定期的にお届けします。
毎回のご注文の手間がなく、大変便利です。
お申込みは、別紙「定期オプション品申込書」にご記入
いただき、ふれあいさんへお渡しいただくか、保管
ボックスに入れておいてください。

アレルギー表示 **卵** **乳** **小麦** **そば** **雑穀** **えび** **かに**

※商品写真内のマークは、食品衛生法により表示が義務づけられている特定原材料(7品目)を記載しています。
※写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございますので、予めご了承ください。
※本チラシ掲載価格はJA全農希望小売価格です。
※商品のパッケージ等変更になる場合がありますので予めご了承ください。

牛乳・ヨーグルト 週1~2回のお届け

① **瑞穂農場**
生産者限定牛乳
(1000ml)
茨城県北部にある瑞穂(みずほ)農場で生産された新鮮な牛乳です。
240円

人気商品
冷蔵乳

② **すっきりCa鉄**
ヨーグルト
(1000ml)
カルシウムと鉄と一緒に摂ることができるすっきり風味の低脂肪乳です。
190円

冷蔵乳

③ **おみたま**
飲むヨーグルト
(500ml)
産地限定の生乳をたっぷりと使用し醗酵させたヨーグルト。香料・安定剤不使用。
445円

冷蔵乳

⑤ **恵megumi**
ビフィズ菌SP株
ヨーグルト (70g×3)
現代日本人のためのビフィズ菌SP株をカプセルで生きて腸に届けるヨーグルト。
185円

冷蔵乳

⑦ **恵megumi** ガセリ菌SP株
ヨーグルトドリンクタイプ
(100g×6)
「ガセリ菌SP株が内臓脂肪を減らす」を表示した機能性表示食品。脂肪ゼロ・砂糖不使用。
600円

冷蔵乳

④ **ナチュレ恵 megumi**
(400g)
現代日本人のためのスタンダードヨーグルト。
160円

冷蔵乳

⑥ **牧場の朝**ヨーグルト生乳仕立て (70g×3)
家族みんなで楽しめるスタンダードなハードヨーグルト。
158円

冷蔵乳

⑧ **プルーンFe**
1日分の鉄分のもよぎヨーグルト
(190g×6)
不足しがちな鉄分1日分をおいしく摂取できるのもよぎヨーグルト。
600円

冷蔵乳

⑧ **プルーンFe**
1日分の鉄分のもよぎヨーグルト
(190g×6)
不足しがちな鉄分1日分をおいしく摂取できるのもよぎヨーグルト。
600円

冷蔵乳

豆腐・納豆 週1~2回のお届け

茨城県産大豆100%使用。

⑨ **やさとの納豆** (35g×3)
茨城県産納豆小粒大豆使用。力強い粘りと、まるやかな風味があります。
148円

人気商品
冷蔵

⑩ **JA北つくば**
桜っ娘
(木綿豆腐) (350g) **184円**

⑪ **JA北つくば**
桜っ娘
(絹豆腐) (350g) **194円**

冷蔵

豆乳 月1回のお届け

⑫ **調整豆乳**
国産大豆使用
(200ml×12本)
国産大豆を100%使用した調整豆乳です。血清コレステロールを低下させる働きがある大豆タンパク質を摂取しやすいよう工夫されています。
1,300円

常温

ミネラルウォーター 月1回のお届け

⑬ **奥秩父の天然水**
(2L×6本入)
奥秩父の水晶山の源水を1本1本丁寧にボトルングしました。
516円

常温

たまご 週1回のお届け

⑭ **やさと産直たまご**
(10個入)
鶏にストレスを与えないことを目的として育て、飼料もこだわりぬいた「産直たまご」です。
300円

冷蔵卵

⑮ **ひまわりっこ**
(6個入)
平飼いたまご。黄身は鮮やかなオレンジ色で甘みとコクがあります。
324円

冷蔵卵

⑯ **機能性伊勢の卵プラス**
(6個入)
中性脂肪を下げる機能のあるEPA・DHAが豊富に含まれる、鶏卵初の機能性表示食品です。
356円

冷蔵卵

精肉 週1回 または 月1回 のお届け

豚肉は真空袋に入れて冷蔵で、鶏肉はトレーに入れて冷凍で、お届けします。

冷蔵



⑱ 茨城県産
豚ロース切身
(200g) **473円**



冷蔵



⑲ ローズポーク
小間切肉
(200g) **252円**



冷蔵



⑳ ローズポーク
肩ローススライス
(200g) **445円**



冷凍



㉑ 国産若鶏
モモ肉
(200g) **270円**



冷凍パン 月1回 のお届け

業務用にも使われている焼きたてパンの鮮度そのままに冷凍した本格的なパンです。

冷蔵 小麦 卵 乳



① 胚芽ロール
(10個入)
栄養価の高い小麦胚芽を加えたほ
んりの甘味のある丸パンです。おや
つにもどうぞ。
680円
自然解凍



冷蔵 小麦 卵 乳



② クリームパン
(10個入)
しっとりとした生地とクリーム
のバランスが良い洋風菓子パンです。
700円
自然解凍



精米 月1回 のお届け

常温



④ 茨城県産
コシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれた、
ツヤ・コシ・粘りの三拍子
揃ったコシヒカリ100%
のお米です。

2,050円

常温



⑤ 無洗米 茨城県産
ガンバリコシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれたコシヒカリ
100%のお米を無洗米加工して
あります。

2,150円

青汁 月1回 のお届け

③ エーコーブ
4種の九州産野菜使用青汁(3g×20袋)
4種の九州産野菜を配合、大人から子供まで気軽に飲める
青汁です。

419円



常温

フルーツ100%ジュース 月1回 のお届け

冷蔵



⑥ Doleりんご
(200ml×6)
470円

冷蔵



⑦ Doleオレンジ
(200ml×6)
470円

お申込み内容の変更、
宅配のお休みについ
ては、JA食材センタ
ーまたはふれあいさ
までお願いします。

