



定期オプショングッズ

「定期ご購入」
のご案内

一度ご契約いただきますと、定期的にお届けします。
毎のご注文の手間がなく、大変便利です。
お申込みは、別紙「定期オプショングッズ申込書」にご記入
いただき、ふれあいさんへお渡しいただくか、保管
ボックスに入れておいてください。

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに
※商品写真内のマークは、食品衛生法により表示が義務づけられている特定原
材料(7品目)を記載しています。
※写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございますので、予めご承
知ください。
※本チラシ掲載価格はJA全農希望小売価格です。
※商品のパッケージ等変更になる場合がありますので予めご了承ください。

牛乳・ヨーグルト 週1~2回 のお届け



① 瑞穂農場
生産者限定牛乳
(1000ml)
茨城県北部にある瑞穂(みずほ)農
場で生産された新鮮な牛乳です。
320円



② すっきりCa鉄
(1000ml)
カルシウムと鉄と一緒に
摂ることができるすっ
きり風味の低脂肪乳です。
230円

③ おみたま
飲むヨーグルト
(500ml)
産地限定の生乳をたっぷり
使用し醗酵させたヨーグルト。
香料・安定剤不使用。
570円



⑤ 恵megumi
ビフィズ菌SP株
ヨーグルト (70g×3)
現代日本人のためのビフィズ菌SP株をカプセルで
生きて腸に届けるヨーグルト。
220円

⑥ 牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て (70g×3)
家族みんなで楽しめるスタンダードなハードヨーグルト。
180円



④ ナチュレ恵 megumi
(400g)
現代日本人のためのスタンダード
ヨーグルト。
210円



⑦ 恵megumi ガゼリ菌SP株
ヨーグルトドリンクタイプ
(100g×6)
「ガゼリ菌SP株が内臓脂肪を減らす」を表示した
機能性表示食品。脂肪ゼロ・砂糖不使用。
820円



⑧ プルーンFe
1日分の鉄分のももヨーグルト
(190g×6)
不足しがちな鉄分1日分をおいしく摂取できる
のももヨーグルト。
700円



豆腐・納豆 週1~2回 のお届け



⑨ やさと納豆 (35g×3)
茨城県産納豆小粒大豆使用。
力強い粘りと、まろやかな風味があります。
164円

⑩ JA北つくば
桜つ娘
(木綿豆腐)
(350g)
184円



⑪ JA北つくば
桜つ娘
(絹豆腐)
(350g)
194円



豆乳 月1回 のお届け

⑫ 調整豆乳
国産大豆使用
(200ml×12本)
国産大豆を100%使用した調整豆乳
です。血清コレステロールを低下さ
せる働きがある大豆タンパク質を摂
りやすいよう工夫されています。
1,550円



ミネラルウォーター 月1回 のお届け

⑬ 奥秩父の天然水
(2L×6本入)
奥秩父の水晶山の湧水を1本1本丁寧に
ボトルングしました。
615円



たまご 週1回 のお届け

⑭ やさと産直たまご
(10個入)
鶏にストレスを与えないことを目的として
育て、飼料もこだわりぬいた「産直たま
ご」です。
335円



⑮ ひまわりっこ
(6個入)
平飼いたまご。黄身は鮮やかなオレンジ色で甘みとコクが
あります。
370円



精肉 週1回 または 月1回 のお届け

豚肉は真空袋に入れて冷蔵で、鶏肉はトレーに入れて冷凍で、お届けします。

冷蔵



①⑥ 茨城県産
豚ロース切身
(200g) **570円**



冷蔵



①⑦ ローズポーク
小間切肉
(200g) **300円**



冷蔵



①⑧ ローズポーク
肩ローススライス
(200g) **550円**



冷凍



①⑨ 国産若鶏
モモ肉
(200g) **320円**



冷凍パン 月1回 のお届け

業務用にも使われている焼きたてパンの鮮度そのままに冷凍した本格的なパンです。



冷凍 小麦 卵 乳

②⑩ 胚芽ロール
(10個入)
栄養価の高い小麦胚芽を加えたほ
んのり甘味のある丸パンです。おや
つにもどうぞ。



720円
自然解凍



冷凍 小麦 卵 乳

②⑪ クリームパン
(10個入)
しっとり焼き上げた生地とクリームの
バランスが良い洋風菓子パンです。



780円
自然解凍

精米 月1回 のお届け



常温

②⑫ 茨城県産
コシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれた、
ツヤ・コシ・粘りの三拍子
揃ったコシヒカリ100%
のお米です。

3,650円



常温

②⑬ 無洗米 茨城県産
コシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれたコシヒカリ
100%のお米を無洗米加工して
あります。

3,750円

青汁 月1回 のお届け

②⑭ エーコープ
4種の九州産野菜使用青汁(3g×20袋)
4種の九州産野菜を配合。大人から子供まで気軽に飲める
青汁です。

419円



常温

フルーツ100%ジュース 月1回 のお届け



冷蔵

②⑮ Doleりんご
(200ml×6)
650円



冷蔵

②⑯ Doleオレンジ
(200ml×6)
1,000円

お申込み内容の変更、
宅配のお休みについ
ては、JA食材センタ
ーまたはふれあいさ
までお願いします。

