



買い忘れないから♪らくらく♪

定期オプション品

「定期ご購入」
のご案内

一度ご契約いただきますと、定期的にお届けします。
毎のご注文の手間がなく、大変便利です。
お申込みは、別紙「定期オプション品申込書」にご記入いただき、ふれあいさんへお渡しいただくか、保管ボックスに入れておいてください。

アレルギー表示 **卵** **乳** **小麦** **そば** **落花生** **えび** **かに**
※商品写真内のマークは、食品衛生法により表示が義務づけられている特定原材料(7品目)を記載しています。
※写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございますので、予めご了承ください。
※本チラシ掲載価格はJA全農希望小売価格です。
※商品のパッケージ等変更になる場合がありますので予めご了承ください。

牛乳・ヨーグルト 週1~2回 のお届け

おススメ
人気商品

冷蔵
乳

① (瑞穂農場)
生産者限定牛乳
(1000ml)
茨城県北部にある瑞穂(みずほ)農場で生産された新鮮な牛乳です。
320円



冷蔵
乳

② すっきりCa鉄
(1000ml)
カルシウムと鉄と一緒に摂ることができるすっきり風味の低脂肪乳です。
230円



冷蔵
乳

③ おみたま
飲むヨーグルト
(500ml)
産地限定の生乳をたっぷり使用し醗酵させたヨーグルト。香料・安定剤不使用。
570円



冷蔵
乳

④ ナチュレ恵 megumi
(400g)
現代日本人のためのスタンダードヨーグルト。
210円



冷蔵
乳

⑤ 恵megumi
ビフィズス菌SP株
ヨーグルト (70g×3)
現代日本人のためのビフィズス菌SP株をカプセルで生きて腸に届けるヨーグルト。
220円



冷蔵
乳

⑥ 牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て (70g×3)
家族みんなで楽しめるスタンダードなハードヨーグルト。
180円



週1回
のお届け

⑦ 恵megumi ガセリ菌SP株
ヨーグルトドリンクタイプ
(100g×6)
「ガセリ菌SP株が内臓脂肪を減らす」を表示した機能性表示食品。脂肪ゼロ・砂糖不使用。
820円

冷蔵
乳



冷蔵
乳

⑧ ブルーンFe
1日分の鉄分のむヨーグルト
(190g×6)
不足しがちな鉄分1日分をおいしく摂取できるのむヨーグルト。
700円



豆腐・納豆 週1~2回 のお届け

茨城県産大豆100%使用。



⑨ やさと納豆 (35g×3)
茨城県産納豆小粒大豆使用。
力強い粘りと、まろやかな風味があります。
164円

おススメ
人気商品

冷蔵

⑩ JA北つくば
桜っ娘
(木綿豆腐)
(350g)
184円



冷蔵

⑪ JA北つくば
桜っ娘
(絹豆腐)
(350g)
194円



冷蔵

豆乳 月1回 のお届け

常温

⑫ 調整豆乳
国産大豆使用
(200ml×12本)
国産大豆を100%使用した調整豆乳です。血清コレステロールを低下させる働きがある大豆タンパク質を摂取しやすいよう工夫されています。
1,550円



ミネラルウォーター 月1回 のお届け

常温

⑬ 奥秩父の天然水
(2L×6本入)
奥秩父の水晶山の湧水を1本1本丁寧にボトルングしました。
615円



たまご 週1回 のお届け

おススメ
人気商品

⑭ やさと産直たまご
(10個入)
鶏にストレスを与えないことを目的として育て、飼料もこだわりぬいた「産直たまご」です。
335円

冷蔵
卵



⑮ ひまわりっこ
(6個入)
平飼いたまご。黄身は鮮やかなオレンジ色で甘みとコクがあります。
370円

冷蔵
卵



精肉 週1回 または 月1回 のお届け

豚肉は真空袋に入れて冷蔵で、鶏肉はトレーに入れて冷凍で、お届けします。

冷蔵



⑬ 茨城県産
豚ロース切身
(200g) **570円**



冷蔵



⑭ ローズポーク
小間切肉
(200g) **300円**



冷蔵



⑮ ローズポーク
肩ローススライス
(200g) **550円**



冷凍



⑯ 国産若鶏
モモ肉
(200g) **320円**



冷凍パン 月1回 のお届け

業務用にも使われている焼きたてパンの鮮度そのままに冷凍した本格的なパンです。

冷凍 小麦 卵 乳



⑲ 胚芽ロール
(10個入)
栄養価の高い小麦胚芽を加えたほ
んりの甘味のある丸パンです。おや
つにもどうぞ。



720円
自然解凍

冷凍 小麦 卵 乳



⑳ クリームパン
(10個入)
しっとりとした生地とクリームの
バランスが良い洋風菓子パンです。



780円
自然解凍

精米 月1回 のお届け

常温



㉑ 茨城県産
コシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれた、
ツヤ・コシ・粘りの三拍子
揃ったコシヒカリ100%
のお米です。

4,900円

常温



㉒ 無洗米 茨城県産
コシヒカリ(5kg)
茨城県内で育まれたコシヒカリ
100%のお米を無洗米加工して
あります。

5,000円

青汁 月1回 のお届け

㉓ エーコープ
4種の九州産野菜使用青汁(3g×20袋)
4種の九州産野菜を配合。大人から子供まで気軽に飲める
青汁です。



419円

常温

フルーツ100%ジュース 月1回 のお届け

冷蔵



㉔ Doleりんご
(200ml×6)
650円

冷蔵



㉕ Doleオレンジ
(200ml×6)
1,000円

お申込み内容の変更、
宅配のお休みについ
ては、JA食材センタ
ーまたはふれあいさ
までお願いします。



2025.10~