NEWS RELEASE

令和８年１１月４日

報道各社　御中

全国農業協同組合連合会　茨城県本部

「第４回 どきどき親子料理教室」を開催
～茨城県産かぼちゃを使った料理づくりと収穫体験を通して、親子で食と農の魅力を体感～

ポケットファームどきどき（運営：全国農業協同組合連合会 茨城県本部）は、令和８年 11 月 28 日（土）、ポケットファームどきどきつくば牛久店にて、小学生とその保護者を対象とした「第４回 どきどき親子料理教室」を開催します。

本教室は、親子で料理づくりや農作物の収穫を体験することで、食への関心を高め、地元農産物の魅力や食と農のつながりを身近に感じていただくことを目的としています。

当日は、牛久市ヘルスメイトを講師に迎え、茨城県産かぼちゃを使った「パンプキンパスタ」と「かぼちゃの春巻き」づくりに挑戦します。親子で協力しながら調理することで、旬の食材のおいしさや家庭での調理の楽しさを学びます。

さらに、料理教室終了後には、隣接する体験農園で育てたかぼちゃの収穫体験を実施します。収穫したかぼちゃは１組につき１個持ち帰ることができ、調理から収穫までを通して、食材への理解を深める機会を提供します。

当日は、取材・撮影のほか、試食も可能です。つきましては、本イベントについてご取材賜りますようお願い申し上げます。

記

１．イベント名称：第４回 どきどき親子料理教室
２．開 催 期 間：令和８年 11 月 28 日（土）
３．場　　所：ポケットファームどきどき つくば牛久店
〒300-1231 茨城県牛久市猪子町 967-1

以上

この件についてのお問い合せ先
ＪＡ全農いばらき　生活総合リテール部　総合販売課　谷口（やぐち）まで
Ｔ　Ｅ　Ｌ：０２９－２１９－２２２０

第4回　どきどき親子料理教室

茨城県産かぼちゃを使った
「パンプキンパスタ＆春巻き」

講師：牛久市ヘルスメイト

2026年
11/28（土）

AM　10:00-12:00（当日受付9:45）

料理教室終了後、かぼちゃの収穫体験あり
1組1個かぼちゃをお持ち帰りいただけます

会　場：ポケットファームどきどき
つくば牛久店「体験教室」

持ち物：エプロン、三角巾、マスク
水分補給の飲み物

当日は体調を整えてご参加ください

小学生1名＆保護者1名
限定12組
参加費（税込）
2,000円／1組



完成イメージ

【使用食材】
パスタ：かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、
ミックスベジタブル、ウインナー、ブロッコリー
牛乳、シチュールー、パスタ
春巻き：かぼちゃ、バター、マシュマロ、春巻きの皮、
塩、油、小麦粉

申込〆切：11/24(火)
※定員になり次第終了

※衛生管理、円滑な運営のため、
参加条件を小学生1名、保護者1名で
1組とさせていただきます

※収穫体験は雨天決行
（ビニールハウス内）
※アレルギー対応は
行っておりません

お気軽にお問い合わせください
申込→ 029-879-8800

ポケットファームどきどき
つくば牛久店（水曜定休日）
受付時間10:00-17:00