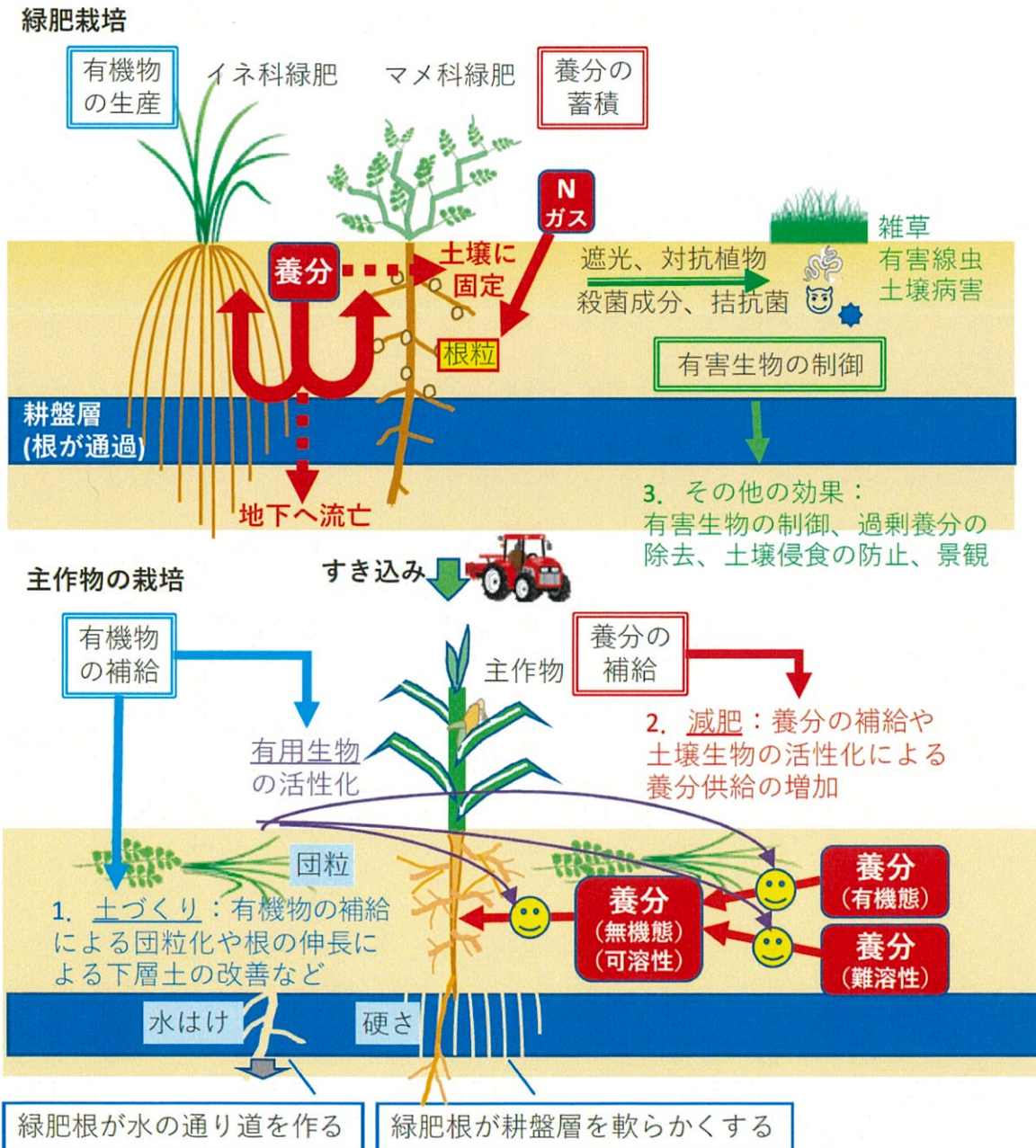


緑肥作物を栽培してみよう

緑肥作物は、古くから土づくりや肥料として用いられてきました。また、園芸作物の連作障害対策として輪作体系に導入されています。国では環境保全型農業のカーブクロップや草生栽培の取り組みに加え、みどりの食料システム戦略の中で脱炭素、化学肥料低減の動きを加速させています。さらに、輸入肥料の高騰によって緑肥作物も見直されてきています。

● 緑肥栽培の様々な効果（出典：緑肥利用マニュアル 農研機構）



●緑肥作物の種類

緑肥として利用されている主な作物には下表のとおりいろいろな種類があります。

科名	作物名
イネ科（寒） （暖）	エンバク、ライムギ、ライコムギ、コムギ、イタリアンライグラス ソルガム、スーダングラス、トウモロコシ、ギニアグラス、ヒエ
マメ科（寒） （暖）	ヘアリーベッチ、レンゲ、クリムソクローバ、アカクローバ クロタラリア、セสบニア、エビスグサ
キク科	ヒマワリ、マリーゴールド
アブラナ科	シロガラシ、ナタネ、カラシナ（チャガラシ）
ハゼリソウ科	ハゼリソウ

（寒）越冬させたり、涼しい時期に栽培したりする作物

（暖）温暖な環境を好み、耐寒性の強くない暖地型牧草など暖かい時期に栽培する作物

●緑肥に期待される主な効果と効果があるとされる緑肥作物の種類

緑肥の種類		土づくり(物理性)			減肥		減肥(有用微生物による)			有害生物の制御		
科名	作物名	有機物の供給	土壌硬度改善	透水性の改善	窒素の供給	カリの供給	リン代謝微生物	菌根菌	根粒菌	土壌病害抑制	有害線虫抑制	雑草の抑制
イネ科 （寒）	エンバク	◎	○		○	◎	○	○		○	○	○
	ライムギ	○	○		○	◎	○	○			○	○
マメ科 （寒）	ヘアリーベッチ			○	◎	○	○	○	○			○
	ルリムソクローバ			○	◎	○		○	○		○	
キク科	ヒマワリ	◎	○	○	○	◎	○	○				
	マリーゴールド	○	○		○	○		○			○	
アブラ ナ科	シロガラシ	○	○		◎	○						
	カラシナ	○	○		◎	○	○			○		

◎：非常に効果がある、 ○：効果がある

●全国の主作物による導入事例のある緑肥作物の一部

キャベツ	ライムギ、ヘアリーベッチ	ニンジン	ソルガム、エンバク
ダイコン	エンバク、ライムギ	バレイショ	エンバク
ハクサイ	ライムギ、クロタラリア	豆類	ヘアリーベッチ
レタス	ソルガム、エンバク	水稻	ヘアリーベッチ
ネギ	ソルガム、ヘアリーベッチ	麦類	クロタラリア

◎具体的な緑肥の栽培・すき込みの方法や、緑肥作物の詳しい内容については下記の農研機構サイトからPDFのマニュアルがダウンロードできます。

http://www.naro.affrc.go.jp/publicity_report/publication/pamphlet/tech-pamph/134374.html

(担い手・営農支援部 担い手・営農支援課)

※掲載内容の無断使用・転載を禁じます。