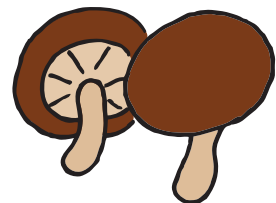




しいたけのチーズパン粉焼き

【材料(4人分)】

しいたけ……………8枚	卵……………適量
a { パン粉……………20g	ベビーリーフ……………適量
粉チーズ……………20g	プチトマト……………4個
パセリみじん…小さじ2	
小麦粉……………適量	



作り方

- ① しいたけは石づきを切り、裏側に塩をする。
- ② aの材料を混ぜ合わせる。
- ③ しいたけの裏側に小麦粉・割りほぐした卵・②をつける。
- ④ オーブントースターでパン粉に焼き色がつくまで10分くらい焼く。
- ⑤ 器にベビーリーフ・④を盛り、プチトマトを添える。