

令和7年7月22日

報道各位

全国農業協同組合連合会岡山県本部

地元夏野菜の食育イベント

夏真っ盛り！猛暑・熱中症対策は地元夏野菜にお任せ！

“夏休み親子でベジ食べる勉強会” 初開催！

- 主 催：ＪＡ岡山
- 協 力：ＪＡ全農おかやま、ＪＡ岡山中央会
- 協 賛：岡山市、瀬戸内市、玉野市、吉備中央町
- 日 時：2025年7月29日（火）10時00分～
- 場 所：岡山ふれあいセンター 料理教室
住所 岡山市中区桑野 715-2

ＪＡ岡山は、ＪＡ全農おかやまとＪＡ岡山中央会協力のもと、旬の地元夏野菜をしっかりと食べてもらおうと、初めて“夏休み親子でベジ食べる勉強会”を開催します。

今年は梅雨が20日ほど早く開け、只今夏真っ盛り、猛暑日が頻発する中、熱中症・夏バテ対策は欠かせません。そこで、夏休みを子供たちに元気に過ごしてもらおうと、夏野菜の親子料理教室を中心とした食育イベントを開催します。

また、当日は栄養学専門の大学教授、野菜ソムリエらも参加、夏野菜のおいしい食べ方をはじめ野菜のもつ機能性や栄養価についても学習してもらいます。

ＪＡが初めて取り組む、地元夏野菜の食育イベントを是非ご取材ください。

1. 実施内容

（１）夏野菜の勉強会

中国学園大学の山縣助教を招き、野菜勉強会を開きます。

夏野菜の効能や栄養について、親子そろって楽しく学んでもらいます。

（２）料理教室の開催

親子15組30名（予定）が参加し賑やかで楽しい料理教室を開催します。

ＪＡ職員の野菜ソムリエによる、産地直伝の推しメニューを紹介します。

当日は、夏野菜がたっぷり食べられる「ラタトゥイユ」をつくり試食してもらいます。またサラダバーや夏野菜を使用したデザートも準備します。

（３）夏野菜の現物展示

超ヘビー級の冬瓜などたくさんの夏野菜を展示します。

（４）夏野菜消費拡大チラシの配布

サマーベジタブルパワーと題しこのイベントに合わせ初めて１万部作製しました。レシピと野菜の効能など盛りだくさんの内容となっています。協賛の４市町村（岡山市・瀬戸内市・玉野市・吉備中央町）のふれあいセンター、公民館等での配布を計画しています。（詳細は別紙）



※ラタトゥイユとは：野菜をつかった煮込み料理。

ＪＡ岡山特産の夏野菜をたっぷり使ったラタトゥイユを紹介します。

２．参加者（予定）

ＪＡ岡山（山本常務ほか役職員）、ＪＡ全農おかやま
中国学園大学助教、野菜ソムリエ（３名）、岡山市

３．その他

報道の皆様には十分な試食と調理スペースも準備いたします。

《問い合わせ先》

ＪＡ全農おかやま 園芸課（岡田）
080-4486-1623

ＪＡ岡山 園芸課（竹下）
086-225-3227