

令和7年7月31日

報道各位

全国農業協同組合連合会岡山県本部

連日の猛暑日、瀬戸内市特産野菜を食べて涼しく！

牛窓冬瓜・南瓜の産地推し涼理発表会

- 主 催：JA岡山・瀬戸内市 〈協力〉JA全農おかやま
- 日 時：2025年8月5日（火）10時00分～
- 場 所：ゆめトピア長船 キッチンスタジオ
住所 瀬戸内市長船町土師 277-4

連日猛暑日が続く中、産地・行政・JAが一同に会し、地元の特産夏野菜を使用した冷たい野菜料理の発表会、“産地推し涼理発表会”を初めて開催します。

涼しげな夏野菜料理を通じて、地元特産の旬の夏野菜が持つ栄養価や機能性を共有することにより地産地消推進を進め、今後の更なる認知度向上と消費の拡大を目指します。

白菜・キャベツの大産地として全国的に有名な瀬戸内市牛窓地区ですが、今の時期（夏期）は冬瓜・そうめん南瓜・南瓜が主な生産物となっています。それらの野菜は業界ではマイナー野菜と言われ、一般の消費は決して多いものではなく、業務需要の盛んな首都圏への出荷を余儀なくされています。我々は、猛暑の今こそ消費拡大、地産地消推進のチャンスだと捉え、食欲の落ちるこの時期にピッタリな涼しい冬瓜・そうめん南瓜・南瓜のユニークな料理を提案します。

暑さと闘いながらも生産者が懸命に栽培したこの目立たない野菜たちが岡山発のメジャー級野菜への昇格を目指す発表会を是非取材ください。

1. 実施予定内容

- （1）瀬戸内市産夏野菜の栄養価・効能と瀬戸内市「毎日やさい」について
- （2）推し料理の発表と試食について

- ・冬瓜の冷たいスープ
- ・冷やして美味しいそうめん南瓜の天ぷら
- ・南瓜サラダ
- ・デザート系（冬瓜ゼリー、南瓜プリンなど）
- ・家族で楽しむ、そうめん流しならぬそうめん南瓜＆冬瓜流し
真夏の定番、流しそうめんならぬ、そうめん南瓜流しを実施します。丸くくりぬいた冬瓜もコロコロ流れて子供たちは大喜び。

(3) 現物展示



※写真はイメージです



2. 参加者

生産者代表 3 名、瀬戸内市栄養士、野菜ソムリエ
瀬戸内市職員、一般財団法人瀬戸内市振興公社、
備前広域農業普及指導センター、J A 岡山、J A 全農おかやま
地域の子供数名 計 約 30 名

3. イメージ写真



冬瓜の冷製スープ



そうめん南瓜の天ぷら



かぼちゃの冷たいサラダ

※料理の写真はイメージです。



そうめん南瓜流し

4. その他

- (1) 出荷は 9 月末まで続きます。
- (2) 報道の皆様には試食を準備します。

《問い合わせ先》

J A 全農おかやま

園芸課 (岡田) 080-4486-1623

J A 岡山 瀬戸内営農センター (山本)

0869-22-1212