

■「豊農米蔵」ポップアップストアとイベントの詳細について

○「豊農米蔵」ポップアップストア

- ・開催期間：11月2日（火）～11月14日（日）
- ・時間：AKOMEYA TOKYO in la kagū の営業時間に準ずる
- ・会場：AKOMEYA TOKYO in la kagū（〒162-0805 東京都新宿区矢来町 67 番地）



○『豊農米蔵 in TOKYO』お米 LOVERS のためのスペシャルデー

ごはん同盟・しらいのりこ×高山都によるおいしいごはんのお供講座&トークショー

ごはんの専門ユニットとして活躍されているごはん同盟・しらいのりこさんによる「おいしいお米の炊き方・ごはんに合うおかず」の調理・実演・試食を行います。その後モデル、女優、ラジオパーソナリティーなど幅広く活動する高山都さんをお招きして、しらいのりこさんと「お米」をテーマにトークショーも開催します。

- ・参加受付 URL：<https://www.akomeya.jp/shop/pg/1hounoukomegurainlakagu/>



しらいのりこ（しらい のりこ）

お米料理研究家。夫、シライジュンイチとともにごはん好きの炊飯系フードユニット「ごはん同盟」として活動中。お米の料理。ごはんもの、ごはんに合うおかずなどのレシピを考案。近著『ポリ袋でレンチンおかず』（主婦の友社）、『地味弁でいいじゃないか』（オレンジページ）

Instagram、Twitter、note ID @shirainoriko

ごはん同盟：<https://gohandoumei.com/>



高山都（たかやま みやこ）

1982 年生まれ。モデル、女優、ラジオパーソナリティーなど幅広く活動。趣味は料理とマラソン。

「#みやれゴハン」として料理やうつわなどを紹介するインスタグラムが人気。趣味のマラソンでは、横浜マラソン 2016 を 3 時間 41 分で完走の記録を持っている。

著書『高山都の美食姿』（双葉社刊）シリーズ 1~4 も好評発売中。