

1. JA 全農「料理と恋愛に関する意識調査」

【調査結果詳細】

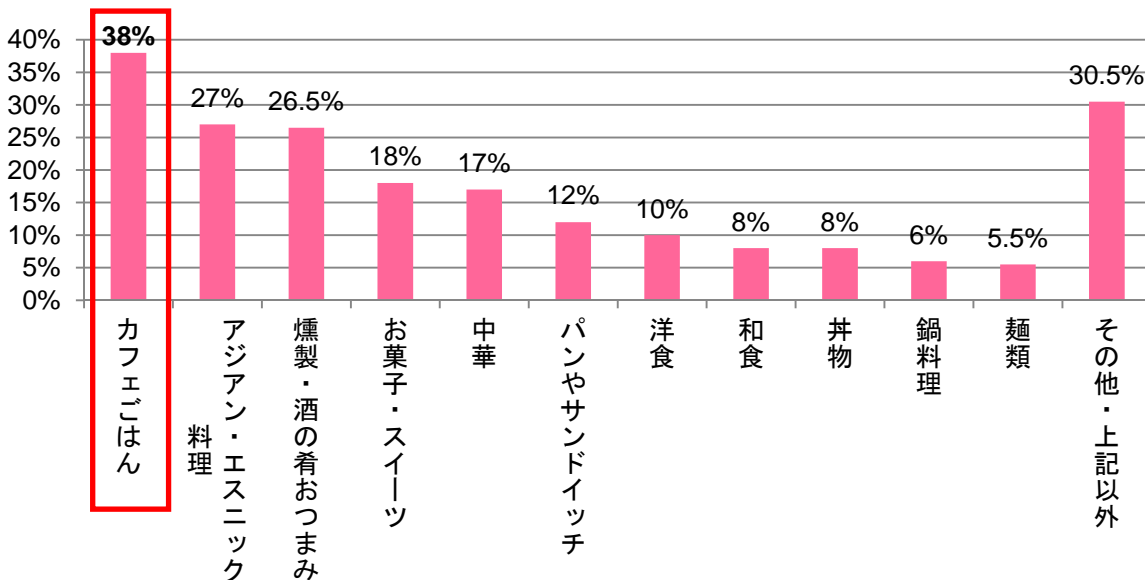
◆女性の作れたらいいと思う料理 1位は「カフェごはん」で見た目重視傾向だが、男性が女性に作ってもらいたい料理 1位は、「和食」。しかし女性の5人に1人が和食作りは苦手と回答。

1人暮らしの女性の約4割（38%）が、作れたらいいと思う料理の1位は「カフェごはん（38%）」、次いで「アジア・エスニック料理（27%）」、僅差で3位が「燻製・酒の肴おつまみ（26.5%）」となりました。女性は見た目もこだわったおしゃれな料理を作りたいと思っている傾向があることが分かりました。

しかしながら、男性の約半数（48%）は、女性に作ってもらいたい料理は「和食」と回答。男性の求めているものと、女性がしてあげたいことのギャップが明らかになりました。また男性が女性においしい和食を期待する中、5人に1人の女性は和食を作ることが苦手と回答し、比較的多くの女性が和食を作ることに苦手意識を持っていることが分かりました。

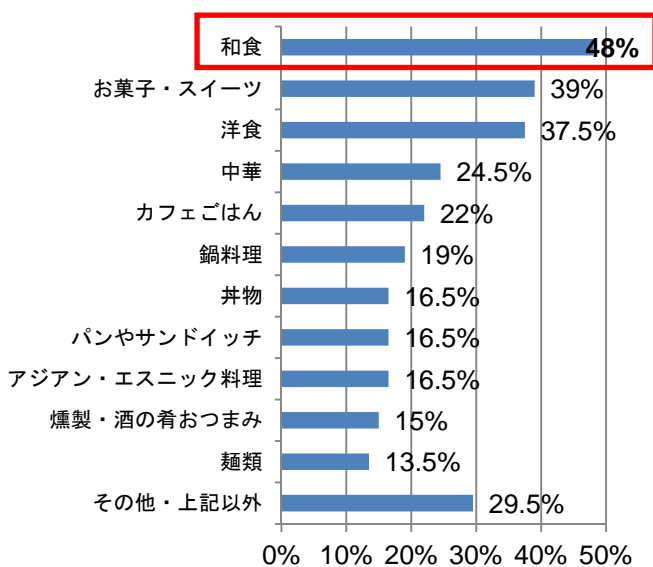
あなたが作れたらいいと思う料理を選択ください。

【女性のみ n=200】 単位：% / 複数回答



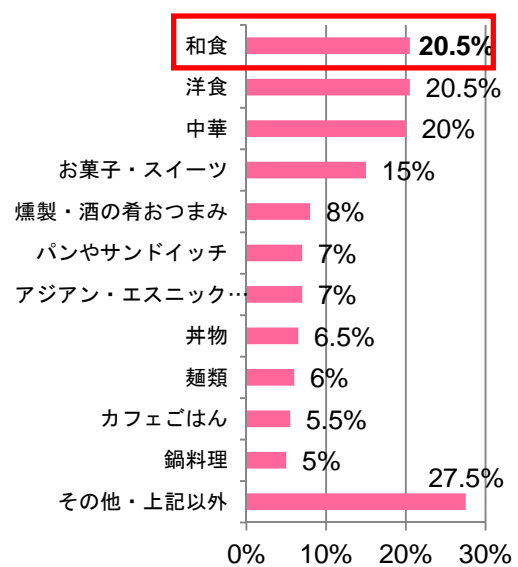
あなたが女性に作ってもらいたい料理を選択ください。

【男性のみ n=200】 単位：% / 複数回答



あなたが作れるけど苦手な料理を選択ください。

【女性のみ n=200】 単位：% / 複数回答



◆男性は、「性格」「愛情」を重要視しつつも、恋人は「顔」、結婚相手には「料理上手」が大事な条件。

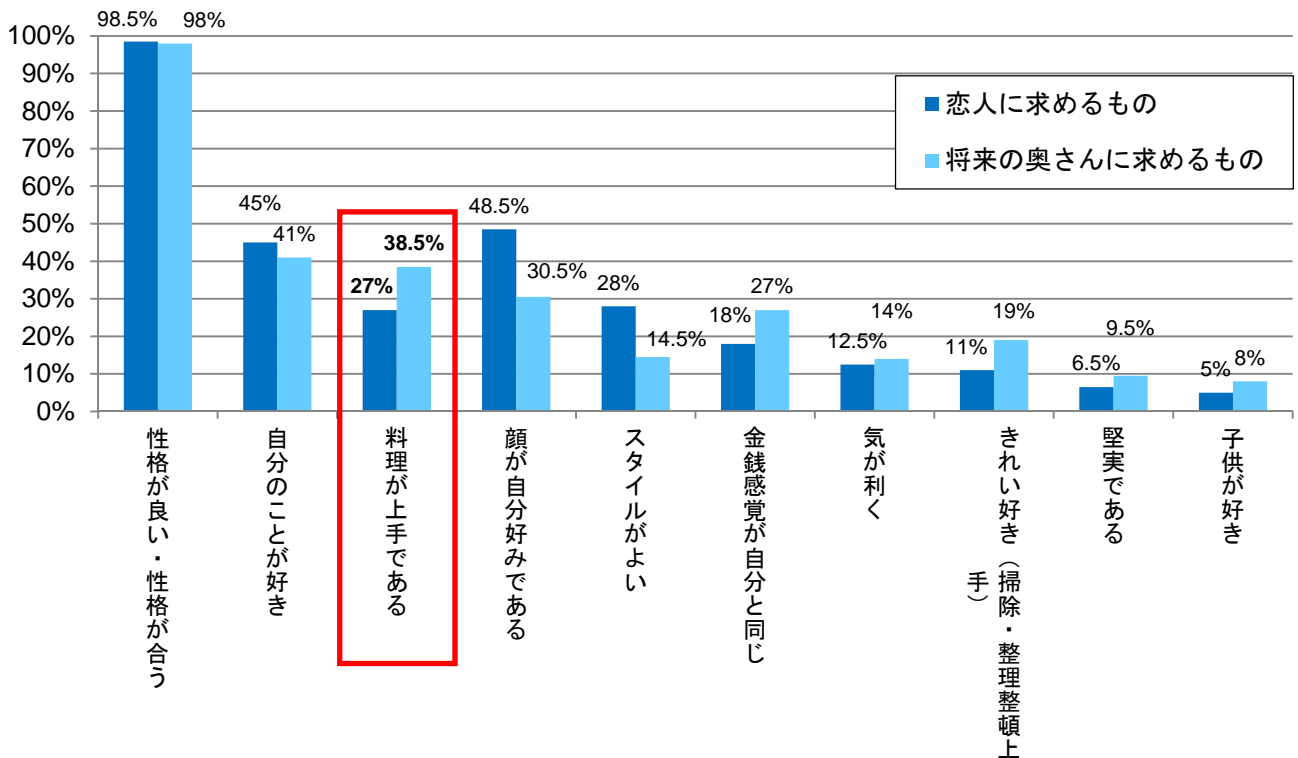
8割の男性が料理上手だとポイントアップにつながると回答。

男性に恋人に求めるものを質問したところ、1位「性格」、2位「容姿（顔）」、3位「愛情（自分のことが好き）」の順で重視することが分かりました。一方、将来の奥さんに求めるものでは、1位「性格」、2位「愛情（自分のことが好き）」、3位「料理上手」の結果で、「料理上手」は、結婚相手に求める条件として高く評価されていることが分かりました。

さらに、料理上手はポイントアップにつながるかどうかの質問においては、実に8割の男性がポイントアップにつながると回答、意中の男性を射止めるには手料理は重要な要素であることがわかりました。

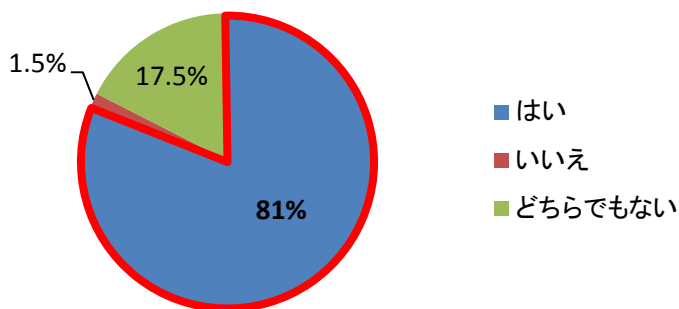
恋人に求めるものは？ / 将来の奥さんに求めるものは？

【男性のみ それぞれ n=200】 単位：％ / 複数回答



女性が料理上手だと、恋愛においてポイントアップにつながりますか？

【男性のみ n=200】 単位：％ / 複数回答

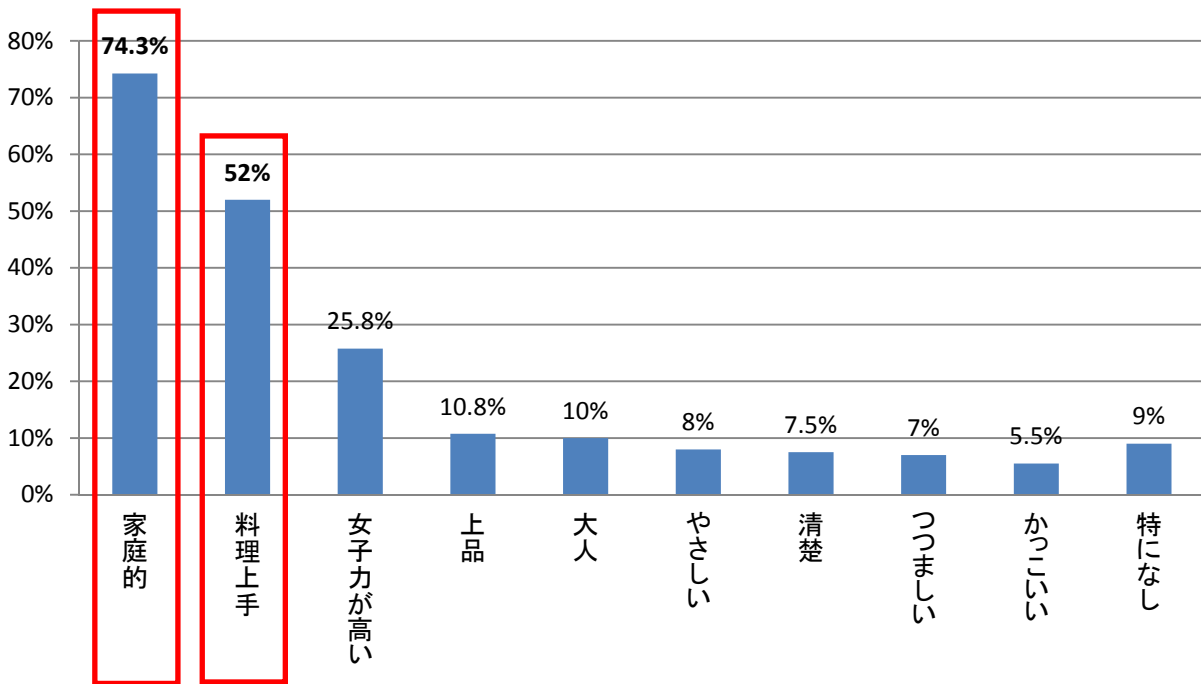


◆おいしい和食を作れる人のイメージは、「家庭的」「料理上手」。

おいしい和食を作れる人のイメージについての質問では「家庭的」が約8割、「料理上手」が半数以上回答し、ベーシックなイメージの和食ですが、おいしく作れるかで料理の上手さを見極めるポイントにもなることが分かりました。

おいしい和食を作れる人のイメージを教えてください。

【男性のみ n=200】 単位：％ / 複数回答

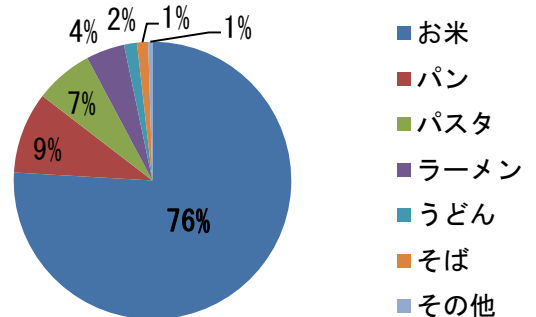


◆一人暮らしの男女76%がお米好きで、よく食べる主食と回答。

1人暮らしの男女4人に3人(76%)が、普段から頻度高く好んで食べる主食はお米と回答しました。次いでパン(9.5%)、3位/パスタ(6.8%)で、圧倒的にお米を好んで食べていることが分かりました。

あなたが普段好んで食べる主食、
食べる頻度の高い主食を一つお答えください。

【男女 各n=200】 単位：% / 単回答

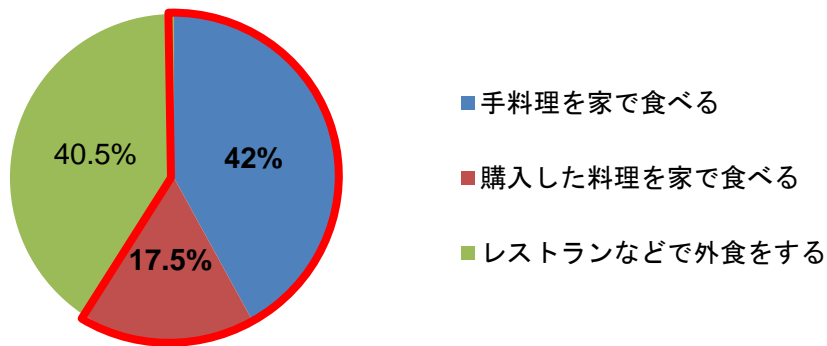


◆今年のクリスマスの恋人との理想の食事スタイルは、男性は「お家派」が多数。

理想の恋人とのクリスマスの食事スタイルに関する質問では、「手料理を家で食べる/購入した料理を家で食べる」と回答した「お家派」が、レストランなどで外食すると回答した「外食派」を上回り、今年のクリスマスは、恋人と家でまったり過ごしたいと考えている男性が多いことが分かりました。

今年のクリスマスにおける、恋人との理想の食事スタイルについて教えてください。

【男性のみ n=200】 単位：% / 単回答



<<調査概要>>

○調査対象：20~30代の一人暮らしをしている全国の未婚男女
男女各200名 合計400名

○期 間：2014年10月24日(金)~2014年10月27日(月)4日間

○方 法：インターネットアンケート(株式会社ネオ・マーケティングへ委託)