

2021「お米を使ったおかず」と「ごはん」のお弁当レシピコンテスト

よくある質問 Q & A

Q 「お米を使ったおかず」というのを、教えてください。

A おかずを作る時、お米を食材の1つとして加えてみてください。自由に考えてみてくださいね。(例・ライスオムレツ、ピーマンのごはんつめなど)

Q カレーライスやオムライス 1品で「お米を使ったおかず」と「ごはん」両方になりますか？

A はい、それでも大丈夫ですが、もし入賞をめざすならば、カレーやオムライスの他にもう1品、ごはんを使ったおかずをがんばって作って加えて下さい。

Q お弁当箱の容器に決まりはありますか？

A お弁当箱の指定はありません。自由です。

Q 何人分の材料を書けばいいですか？

A お弁当箱2つつ分(2人分)くらいで書いて下さい。

Q お父さん、お母さんと一緒に作ってもいいですか？

A はい。お料理や応募の仕方など、わからないことはお家の方と一緒に行って下さい。

Q 小学1年生の妹と一緒に応募しても良いですか？(小学5年生の子より)

A 妹さんと別々の応募(それぞれの作品で応募)にして下さい。

Q 応募用紙をダウンロードできない時はどうしたらいいですか？

A 家にある白紙(A4くらい)にレシピを書き写真を貼り、住所・氏名(ふりがな)性別・学年・電話番号・メールアドレスを明記し、メール添付か郵送で送って下さい。

Q もし入賞したら、60キロのお米は1度に届きますか？

A 60キロのお米は20キロずつ、3回に分けてお送りする予定です。ご安心下さい。

その他、質問がある場合は
こちらにメールをお送り下さい。



Jaobentou@cpm-net.jp