

2021

1 月号
Vol.58

担い手 サポートセンター

通信



写真上：JAはが野 トマト栽培農家 青木 力さん
写真下：JAかみつが さとも栽培農家 田島 穰さん

CONTENTS

サポートセンター情報	園芸農家インタビュー!!	2	営農販売情報	いちごゆめファーム Facebook はじめました	10
中央会情報	農薬の適正使用について	4	園芸情報	花と苺のフェスティバル	11
農林中金情報	2020年度新規就農者応援セミナーを開催いたしました	6	肥料情報	栃木のおいしいお米は土づくりから	12
県農試情報	春まきイネ科緑肥(えんぱく)の導入技術の開発	7	農業情報	農業キャンペーン	13
米麦情報	もぐもぐごはん部活動報告	8	農業機械情報	JA 農機センターが中古農機査定いたします!!	14
米麦情報	麦踏みしましょう!!	9	生活情報	米粉の塩おかき/冬のグルメ旅	15
			野生を食べる/編集後記		16

園芸農家インタビュー!!

▶ J Aはが野 芳賀町 稲毛田
青木 力さん (48歳)
作物：冬春トマト 52a
就農：21年目
トマト栽培：21年目



本日は、トマト栽培が盛んなJ Aはが野から、冬春トマトを栽培している青木さんをご紹介します。

▶ 就農までの経緯とトマト栽培を選択した理由を教えてください。

両親がトマト栽培をしていたことから、会社勤めの時からトマトの収穫作業やトマト選果場への搬入等の手伝いは行っていました。いずれは後継者として就農する思いがありましたが、会社の方針で宇都宮の工場部門が撤退することになり、北陸の富山県への転勤を迫られたことや、新しいハウスに更新することになったタイミングで、両親とともにトマト栽培をすることを決意したのが、就農とトマト栽培を選択した理由です。

▶ トマト栽培のこだわりについて教えてください。

現在の品種は「麗容」です。食味の良さや棚持ちに定評があったことから、父の時代に部会員全体導入した品種です。いまこだわっているのは、自分のやれるキャパシティの中で最大限努力することです。また、作業に余裕を持つことです。余裕を持てば目が届くし、手が入り良いトマトになります。



▶ トマト栽培の魅力、栽培に苦労されていることは何ですか？

とれたての「トマト」はほんとうに「おいしい」です。また安定した経営が魅力でした。ただ、近年安値安定の価格推移が続き、加えて、燃料である重油の価格も上がっております。従業員の雇用と経営の安定をどう図るかに苦労しています。

▶ 経営で大切にしていることを教えてください。

トマト栽培を支えて下さるパートさんと、同じトマト部会員の仲間たちを大事にすることです。トマト栽培は一人ではできません。みんなで育てた意識があるから良いトマトの出荷ができるのです。

新型コロナウイルスの影響から厳しい販売が続いておりますが、JA販売担当と一緒に頑張って難局を乗り越えたいとの話もありました。野球で鍛えた元気さと熱心さが感じられる青木さんでした。本日はお話ありがとうございました。

園芸農家インタビュー!!

▶ J Aかみつが 鹿沼市 千渡

田島 穰さん (59歳)

作物：さといも：120a 有機野菜：490a

水稲：500a 麦：300a

就農年：1981年

経営年数：39年目



今日は、鹿沼市千渡でさといも栽培に取り組む田島穰さんにお話を伺いました。

▶ 農業経営を始めるまでの経緯を教えてください。

先代よりさといも・米麦農家でしたが、20歳の時に就農し、私の代より自然農法に憧れて、有機栽培を始めました。20年前に有機JAS認証も取得しました。最近では、さといもの湛水栽培を始め、環境に優しく、収量や品質が向上する技術に取り組んでいます。

▶ さといも湛水栽培について教えてください。

さといもを稲作のように、ほ場に水を張った状態で栽培する新しい管理方法です。湛水栽培を実施したメリットとしてコガネムシ幼虫による食害が無くなり、いもの肥大もよくなり2～3割ほど収量が増えました。また機械化を組み合わせることにより労力も軽減され規模拡大も可能になりました。



▶ さといも栽培の魅力やこだわり、苦勞している点を教えてください。

農機の資金繰りについては頭を悩ませています。ただ、長年農業を営んでいます、辛いと思ったことがないです。毎日が楽しく遊んでいるような感覚で農業をしています。

▶ 経営で大切にしていることを教えてください。

輪作による農地の循環を行い、必要最低限の資材の投入でおいしいものを作ることを大切にしています。堆肥については安全な堆肥を使用しています

安全安心な農作物を消費者に提供できるように今後も農業に取り組んでいきます。



趣味は溪流釣り。奥鬼怒や群馬、山形、福島に足を延ばし「イワナ」を楽しむそうです。本日はお忙しい中ご対応いただきありがとうございました。

農薬は適正に使用しましょう!!

農薬使用の基本

- 農作物には、**登録農薬**を使用。
 (人が栽培している植物の総称
 (樹木や家庭菜園の作物等も含まれる))
- 農薬容器の**ラベル内容** (使用基準、注意事項)を確認して使用。

ラベルを
しっかりと
確認!!

農薬名		A B C		水和剤		農林水産省登録第○○○○○号	
作物名	適用病害虫	希釈倍率 (倍)	使用時期	△△△を 含む農薬の 総使用回数	■●●を 含む農薬の 総使用回数	使用時期	適用作物
トマト	炭疽かび病	600~800	収穫 前日まで	3回	5回	3回	適用病害虫
いちご	うどんこ病	600	収穫 3日前まで	3回	5回	3回	希釈倍率 又は使用量
最終有効年月「西暦下2桁」 24、10							使用時期 又は使用量
							使用回数
							使用方法
							有効期限
							…等

安全・安心な農作物栽培のために

農薬等の残留基準を超えた食品は販売できません!!

- 残留基準値が設定されている → 各々設定されている基準値
 - 残留基準値が設定されていない → 一律基準値 (0.01ppm)
- ※安全・安心な農作物の栽培、出荷や販売のために、農薬を使うときは次のことに注意しましょう。
- ☑ 自分が栽培する農作物に対し、**使用基準**を守る。
 - ☑ 近隣の農作物に対し、**農薬の飛散防止の対策**をする。
 - ☑ 使用した農薬を**正しく**記帳し、管理をする。

農薬の適正使用に関するお問い合わせは

- 河内農業振興事務所 …… TEL 028-6-26-3070 上郡農業振興事務所 …… TEL 0289-62-6125
- 芳賀農業振興事務所 …… TEL 0285-82-3074 下郡農業振興事務所 …… TEL 0282-24-1101
- 塩谷南那須農業振興事務所 …… TEL 0287-43-2318 那須農業振興事務所 …… TEL 0287-22-2826
- 安足農業振興事務所 …… TEL 0283-23-1431
- 農業環境指導センター …… TEL 028-6-26-3086 農政部経営技術課 …… TEL 028-623-2286

生産者のみなさんへ

農作物には**登録農薬**を使用し、その**使用基準**を守らなければなりません!

ラベルを
よく読む

飛散
防止

正しく
記帳

違反をすると、三年以下の懲役若しくは百万円以下の罰金を科せられる可能性があります。
 (農薬取締法第47条)

- 1 農薬容器のラベルをよく読み、正しく使う。**
 (適用作物、適用病害虫、希釈倍率、使用量、使用方法、使用時期、成分の総使用回数を必ず確認するとともに、農薬使用履歴と照合する。)
- 2 農薬の飛散防止を徹底する。**
 (周辺の農作物、住宅、風向きや風量に注意)
- 3 農薬の使用状況を正確にすぐに記帳する。**
 (使用日時、農薬の名称、使用量、天候、その他気づいたこと等)

～詳しくは、栃木県GAP規範で確認してください～

栃木県

ラベルをよく確認して使用しないと、不適正使用が起こる可能性も…

Aさんの場合



収穫まであと少しなのにハダニが大発生！
このままじゃ、出荷できなくなるぞ…

作物名	栽培施設	農薬名	使用回数
いちご	ハウス	ハダニ	1000

すぐに農薬を散布しなくちゃ！
作物名「いちご」、適用病害虫「ハダニ」…と、1000倍希釈で散布すればいい。

農薬が効いてハダニがいなくなった！これで出荷できるぞ～。



出荷されたイチゴで、農薬の**残留基準値の超過**がありました!!
出荷品の回収及び出荷の自粛をしてください！

↑ Aさんはその後、廃作を決議
残留基準超過の原因は、「**使用時期（収穫前日数）**」を守らなかったことでした。

いちご（当該作物）の欄は、**全て確認**しましょう。

作物名	いちご	ハダニ	使用回数
作物名、適用病害虫	いちご	ハダニ	1000
使用回数	1000	1000	1000

Bさんの場合



今年はいちご病が多いなあ…また農薬を散布しておこう。

えっ!!

Bさんの生産履歴から**農薬の不適正使用**を確認しました。
出荷品の回収と、出荷の自粛をお願いします。

農薬の不適正使用の内容は、「**本剤の使用回数**」を守らなかったことでした。
農薬は商品毎に使用回数が定められているほか、その有効成分によって総使用回数も定められています。
回数を守るために履歴と必ず照合しましょう。

作物名	いちご	ハダニ	使用回数
作物名、適用病害虫	いちご	ハダニ	1000
使用回数	1000	1000	1000

Cさんの場合



しまった～。土に農薬を混ぜる前に畝立てしちゃったよ…

残留基準超過の原因は、「**使用方法**」を守らなかったことでした。
農薬は勝手な解釈で使用せず、定められた使用方法をしっかりと守りましょう。

出荷されたイチゴで、農薬の**残留基準値の超過**がありました!!
出荷品の回収及び出荷の自粛をしてください！

作物名	いちご	ハダニ	使用回数
作物名、適用病害虫	いちご	ハダニ	1000
使用回数	1000	1000	1000

～2020年度 新規就農者応援セミナーを開催いたしました！～

2020年11月30日（月）に日本政策金融公庫宇都宮支店とJ Aバンク栃木の共同開催で「2020年度 新規就農者応援セミナー」を行いました。本年度のセミナーは第1部を関係機関からの情報提供を中心に行い、また第2部では「新規就農に向けた農業経営への心構えに」をテーマにご講演いただきました。

第1部では、「担い手サポートセンター」、栃木県農政部の協力も受け、新規就農者や農業研修生、そして県農業大学の学生の皆さまなど約35名の方々に情報提供を行いました。

栃木県農政部経営技術課、日本政策金融公庫からは各種支援制度、各種制度資金等についての説明があったほか、J Aバンクからは最寄りのJ Aを通じた青年等就農資金や、J A新規就農応援資金、農業近代化資金のPRに加え、「お困りの際はJ Aバンクにお気軽にご相談いただきたい」といった案内を行いました。また、農業経営をサポートする便利なツールとして、「アグリウェブ」の紹介を行ったほか、J A全農とちぎからは「いちごゆめファーム」について説明があり、研修生の募集および視察の受入れについて案内を行いました。



会場の様子

続く第2部の講演では「就農者支援と地域農業振興を目指して～求められるJ Aの役割～」と題し、国府田厚志代表理事組合長（J Aはが野）よりご講演いただきました。自身の農業経営と県内イチゴ生産の歴史を軸に、生産者支援を行うJ Aの取組みと農業経営の心構えについてお話しいただきました。

特に、J Aはが野では「共計共販」の理念の下、パッケージセンターの稼働や販売営業グループを設立し、規模拡大や高値販売を実現し、生産者をバックアップしているといった取組みもご紹介いただきました。新規就農者に向けては、「農業経営を始めるうえで、まずは地域になじむことが大事。天候などに影響を受けることがあるかもしれないが、粘り強くやってほしい」と激励のお言葉をいただきました。

セミナー終了後には、同会場を開放し、各種相談会を開催しました。参加者間での情報交換や、J A・関係機関職員への相談機会としてご活用いただきました。

J Aグループ栃木では、引き続き、栃木の農業を担っていく新規就農者や新規就農を目指し頑張るの方々に対する様々なご支援を実施してまいりますので、何か相談したいということがあれば是非お近くのJ Aまでお越しください。



国府田組合長の講演



各種相談会の様子

研究成果

春まきイネ科緑肥(えんばく)の導入技術の開発

近年、肥料コストの高止まりやほ場への堆肥施用量の減少による土壌の生産力低下などが問題となっています。そうした背景から、緑肥は少ない施用労力でありながら、肥料や堆肥の代替となる有機質資材として注目されています。本試験では緑肥としてえんばくを選定し、その導入効果について試験を行いました。

えんばくの10aあたり養分吸収量は出穂直前で窒素(N)10kg、リン酸(P₂O₅)3kg、カリ(K₂O)22kg程度になります。えんばくは出穂前後ですき込んだ後の分解の早さが異なり、出穂前にすき込むことでより多くの肥効が得られることがわかりました(図1)。出穂前のえんばくを土壌にすき込み(5月11日10kg/10a播種、6月27日すき込み)、4週後にマルチ被覆をすれば、その後16週まで平均して窒素肥料(N)6.5kg/10a、カリ肥料(K₂O)10.9kg/10aに相当する肥料成分が作土に保持されると算出されました。これらの結果をふまえて実際にえんばくすき込みによりレタスで窒素(N)、カリ(K₂O)ともに4.5kg/10aの減肥を行っても十分な収量が得られました。

また、えんばくは一般的な牛ふんもみ殻堆肥0.5~0.8t/10a施用に相当する有機物供給能力があり、土壌の生産力向上が期待できることがわかりました。土壌物理性について、レタスを栽培して

いるほ場でえんばくすき込みを5年間続けたところ、作土下にある耕盤層(深さ20~35cm)が軟らかくなっていました(図2)。また、ほ場透水性が改善されている傾向も確認できました。

以上のようにえんばくを導入すると肥料代と堆肥代の一部(10aあたり10,000円程度)を節約することができ、土づくりも同時に行う事ができます。ただし、本稿に示したえんばくの効果はほ場条件やえんばくの生育状況などにより多少異なる場合がありますのでご注意ください。

※本研究は農林水産省委託プロ「生産コストの削減に向けた有機質資材の活用技術の開発」で実施しました。

(土壌環境研究室)



写真 出穂前のえんばく

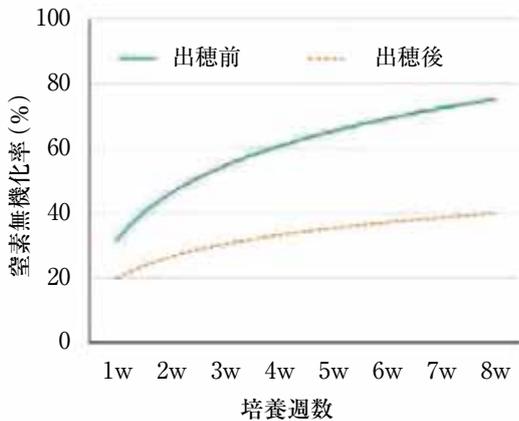


図1 土壌混和後えんばくの窒素無機化率
※窒素無機化率が高いほど有機物の分解が進んでいることを示す

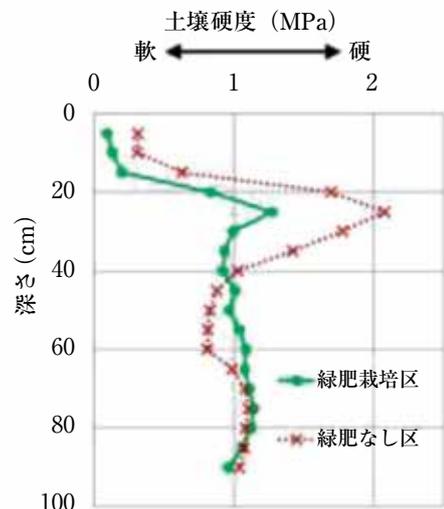


図2 えんばくの有無と深さ別土壌硬度



農業試験場ホームページには試験情報が盛りだくさん!!

栃木農試

いちご研

ネットで検索!

農業試験場 HP : <http://www.pref.tochigi.lg.jp/g59/index.html>

いちご研究所 HP : <http://www.pref.tochigi.lg.jp/g61/index.html>

❁米穀課からのお知らせ❁



©栃木県 とちまるくん



～おかげさまで部員数300名突破！！好評活動中～



「親子でもっとおいしくごはんを食べよう！」を合言葉に、お米に関するさまざまなイベントを行っている「もぐもぐごはん部」。とちぎ米の認知度向上及び消費者との交流を目的として、2015年10月に発足し、5年が経ちました。現在の部員数はおよそ**340名**！今後も随時部員募集中です！

～今年的主要な部活動内容～

- ・オンラインで学ぼう！「お米の自由研究」
&「カレー&とちぎ米食事会」
- ・「お家で簡単！五平餅づくり」
&「ごはんのおともミーティング」
- ・おうちで楽しく集まろう！
「とちぎ米を食べながらクリスマス会♪」

～今後の活動計画(予定)～

- ・おうちにいながら「酒蔵見学ツアー」
- ・オンラインで「バケツ稲ワークショップ」

などなど、さまざまなイベントを計画中！



オンライン
でクイズ
大会を
しました！

こちらは、
五平餅を
作った様子
です！
おいしく
できました♪



今年のもぐもぐごはん部の活動は、新型コロナウイルスの影響により、多くの活動を中止せざるを得なくなってしまいました。しかし、このような情勢でもとちぎ米のおいしさや魅力を伝えるために8,11月にオンラインによる活動を行いました。

今後も消費者の皆様がとちぎ米により関心を持っていただける活動を実施し、とちぎ米のさらなるPRに取り組むのはもちろんこと、子どもたちにごはんのおいしさを伝える機会づくり、親子での食農体験など、食育活動等もどんどん企画して参ります。活動に興味を持たれた方は、下記URLをご覧くださいか『もぐもぐごはん部』で検索をお願い致します。

❁もぐもぐごはん部ホームページ【 <https://www.tochigimai.jp/mogumogu/> 】

麦踏みしましょう!!

J A全農とちぎ 米麦部

麦踏みは莖立ち期直前(幼穂長2cm)まで行います。(麦踏み回数は年内1~2回、年明けから莖立ちまで2回程度が目標です。

麦踏みの効果

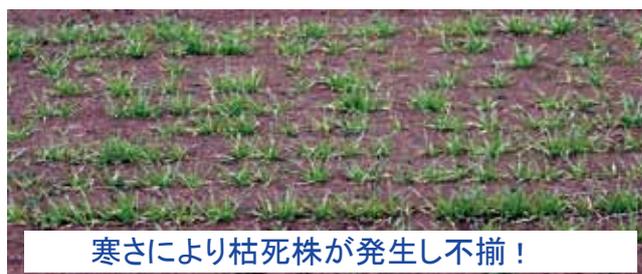
- ① 土壌鎮圧して、土の乾燥や、根の浮き上がり(霜柱による凍上害や風食)を防ぎます。
- ② 踏むことで莖葉汁液濃度を高め、寒さに強くなります。
- ③ 地上部の過剰生育を抑制しながら、分けつを旺盛にし、根張りを深くします。

注意点

○凍結層ができる地域では、凍結層がなくなってから再開します。

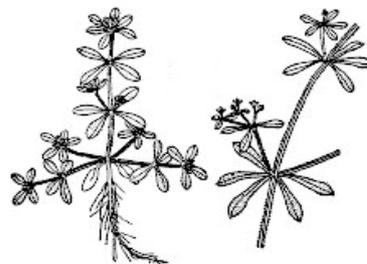
○土壌水分が高いときは、土壌が硬くなり生育不良を招くので行わない。

○過度に接地圧が大きいと生育不良になるので、大型トラクター等重量のある作業機で踏圧を行う場合は、接地面積を大きくするように工夫する。



雑草「ヤエムグラ」対策

深い位置からも発生し、土壌処理剤の効果が不安定になる場合もあります。残草が多い場合には、莖葉処理剤の散布が必要です。広葉雑草対象の莖葉処理剤はいずれも効果が高いですが、特にエコパート(雑草莖葉処理:ピラフルフェンエチル剤)の効果が高く、生育の進んだ個体の防除も可能です。



ヤエムグラ (アカネ科)

麦類の主な生育期除草剤の例(2020年12月現在)

適用雑草	除草剤名	使用時期	使用回数
一年生広葉雑草	エコパートフロアブル	〈小麦(秋播)〉節間伸長開始期まで(広葉雑草2~4葉期、ヤエムグラ2~6節期)但し、収穫45日前まで 〈大麦〉節間伸長開始期まで(広葉雑草2~4葉期)但し、収穫45日前まで	2回以内
畑地一年生広葉雑草	アクチノール乳剤	穂ばらみ期まで(雑草生育初期)ヤエムグラ4節期まで	2回以内
一年生雑草 (イネ科を除く)	バサグラン液剤 (ナトリウム塩)	〈麦類(小麦を除く)〉生育期(雑草の3~6葉期)但し、収穫90日前まで 〈小麦〉生育期(雑草の3~6葉期)但し、収穫45日前まで	1回
一年生広葉雑草 スズメノテッポウ	ハーモニー75DF水和剤	は種後~節間伸長前(但し、スズメノテッポウ5葉期まで)	1回

f
いちごゆめファーム
Facebook
はじめました

☆試験研究情報☆
栃木県いちご研究所等と連携して実施している試験情報を発信します。

☆担い手の育成研修☆
新たにいちご栽培に取り組む担い手を対象とした受入研修を実施しています。

☆取組情報発信!! ☆
いちごゆめファームでのリアルタイム情報を発信します。

その他にも随時最新情報を配信中!!
たくさんの「いいね♪」おまちしてま～す。



来て楽しむ オンラインで楽しむ 自宅で楽しむ

Flower & Strawberry Festival

花と苺のフェスティバル

入場無料



栃木県マスコットキャラクター「とちぎちゃん」



とちぎセンターマスコットキャラクター「とちはなちゃん」

とちぎの花でスマイルアップ1・2・3

スマイルアップワン

展示テーマ

1 Xmas

スマイルアップツー

展示テーマ

2 愛妻の日

スマイルアップスリー

展示テーマ

3 ひなまつり & White Day

EVENT

- フラワーディスプレイ ●いちご検定 ●栃木県産切花・鉢花販売
- とちぎの花でスマイルアップコンテスト～自宅に花を飾り、Instagramに投稿してくれた方の中から、抽選でプレゼント～

スマイルアップワン

- 体験教室(冬の寄せ植え)
- オンライン体験教室(万華鏡づくり)
- 自宅で収穫いちご販売

スマイルアップツー

- 体験教室(フラワーアレンジメント)
- オンライン体験教室(森のルームライト)
- いちごの販売

スマイルアップスリー

- 栃木県花の展覧会
- 体験教室(香を呼ぶ寄せ植え)
- オンライン講座(洋ランの育て方)
- いちごの販売

令和2年(2020)

12.19日-20日
9:30~16:30

令和3年(2021)

1.23日-24日
9:30~16:30

令和3年(2021)

2.27日-28日
9:30~16:30

会場 とちぎ花センター

栃木市岩舟町下津原1612 Tel.0282-55-5775 <https://florence.jp>



主催 花と苺のフェスティバル実行委員会

栃木県/(公財)栃木県農業振興公社/全国農業協同組合連合会栃木県本部
(一社)とちぎ農産物マーケティング協会/花咲くとちぎ推進協議会
栃木県卸売市場連絡協議会花き部会/栃木県花き振興協議会

交通

- 車 東北自動車道 佐野藤岡ICから小山方面へ約5分
北関東自動車道 佐野田沼ICから約25分
- 電車 東武日光線静和駅から約6km
JR両毛線岩舟駅から約4km
- バス JR栃木駅南口からふれあいバス岩舟線(東回り)で約30分

お問い合わせ先

花と苺のフェスティバル実行委員会
栃木県農政部生産振興課内 Tel.028-623-2329

▶ イベントの詳細は各回のちらしやとちぎ花センターのホームページで確認してください。
▶ 新型コロナウイルス感染症対策のため、入場者数を制限する場合があります。



栃木のおいしいお米は土づくりから



まだ間に合う！稲わらすき込み！

稲わらのすき込みを行うと約75kg(10aあたり)のけい酸を土に戻すことができます。ポイントは、解促進のためにすき込みを行うことです。また、分解促進には、石灰窒素や、微生物を含む根友Gなどの資材が有効です。



石灰窒素

アルカリ分を含み、土の酸性を矯正する。稲わらのすき込みに使用すると腐熟が早い。シアナミドの毒性から殺菌、殺虫、除草などに応用されている。



根友G

稲わらなどの繊維質を分解する菌・硫化水素分解菌・窒素固定細菌を含む。稲わら・もみ殻堆肥作りに使用できる。10aあたり1~3袋施用。

次作のお米のために土づくり肥料を入れましょう。

土壌診断を行うことで、何が不足していて何が過剰であるかわかります。水田連作ではリン酸、加里やけい酸が不足しがちです。地力の維持のためにも土づくり肥料は毎年施用しましょう。

BB土づくり肥料・・・複数の土づくり肥料を混合した銘柄がおすすめです。春耕起時の3~4月に地力アップは40~80kg/10a、健康大地では60~120kg/10aの散布がおすすめです。



地力アップPSK

栃木米の食味向上のための土づくり総合肥料で、一回の施肥でりん酸(苦土重焼燐)、けい酸(けい酸加里)が補給できる。



健康大地

りん酸が不足しやすい黒ボク土に適した土づくり総合肥料で、一回の施肥でりん酸、けい酸、苦土が補給できる。

農家の皆さま
店頭キャンペーン

JA限定
20Lご購入の方

**今だけ
ついてる!**

**2L
プレゼント!**
数量限定

ラウンドアップ マックスロード

農家の皆さま
店頭キャンペーン

JA限定
20Lご購入の方

**今だけ
ついてる!**

**2L
プレゼント!**
数量限定

ラウンドアップ マックスロード

オオアレチノギク

冬期処理で、翌春根絶!

オオアレチノギク散布適期(散布後2か月間平均気温が10℃以下、雪が降る地域は播種期まで)

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
散布適期			冬期処理 散布適期						
生育ステージ	発芽		ロゼットで越冬				草丈伸長		

オオアレチノギクが11月下旬から1月上旬に生えそろう。ロゼット(地面で葉が円形に広がった状態)になった時が散布適期です。

低温にも強い! 植物の活性が低い低温時にも、しっかりと枯らします。

ラウンドアップ マックスロード 従来のラウンドアップ **70%**

ラウンドアップ マックスロード **95%**

日産化学株式会社 0120-209374

組合員の皆さまへ

使っていない農機でお困り事はありませんか？

古い農機が納屋に
あって邪魔だなあ…

使っていない農機が
あるんだけどなあ…

JA 農機センターが

中古農機 査定
いたします!!

おまかせ下さい!

無料 査定実施中!

査定にあたっては **中古農機査定士**（業界認定）が責任を持って対応いたします。

※機種・年式・状態によっては査定価格が見つからない場合もあります。

遊休農機も
査定いたします!

トラクター
査定強化中!!

お早めにご連絡下さい!

- ・農業機械は使用年数によって価格が落ちていきます。
- ・農業機械の状態によっては査定価格が見つからない場合もございます。その場合は処分業者をご紹介いたします。

お問合せはお近くの JA までご連絡ください。（電話での査定は行っておりません。）

JAふれあい食材オリジナル米粉レシピ 1月

～ 米粉の塩おかき ～



【材料】

米粉・・・50g
水・・・60ml
塩・・・少々

揚げ油・・・適量

ポイント！

油で揚げる際に、
生地を手で引っ張り
さらに薄く伸ばすと
パリッと揚がります。

【作り方】

- ①耐熱ボウルに米粉、水、塩を入れてよく混ぜる。
- ②ラップをかけてレンジ（500W）で1分間温める。
- ③よく混ぜ合わせ、ラップをかけてさらにレンジ（500W）で1分間温める。
- ④打ち粉をした台の上に③をのせ、めん棒で薄く伸ばす。
- ⑤好みの大きさに切り分けて、熱した揚げ油で色よく揚げる。

JAふれあい食材 2月宅配予定

今年のグルメ旅は**冬の韓国料理**

ワールドワイドにシーズンを楽しむ
グルメ旅

冬の韓国
グルメ特集

Korean Gourmet



※画像はイメージです

JA全農とちぎ 生活総合課

〒321-0905 平出工業団地26-4 TEL:028-664-2990 FAX:028-664-3305

野生を食べる 130 ヤブラン

ランと名前が付くが、もちろんランではない。以前はユリ科に所属していたが分類体系が大きく変更になり、キジカクシ科というからややこしい。同じような場所に咲くシュンランの姿に似てなくもないが、やや湿った場所に大きな群落を作る。株を掘り上げると大小の玉が付いている。茶色いのが古く、白いのが今年作られたものと見た。これは「麦門冬」といい、滋養強壮や咳止めに効く生薬として知られている。今回はこれを試食する。



料理メモ

12月に入って塊根が肥大したと思われる頃に掘り上げてみたが、古いものと新しいのが混在し、これならいつでも採集できると感じた。かじってみるとシャリシャリとした食感。甘みもある。デンプンというよりブドウ糖の軽い甘さ。茶色（写真1）いほうはフライパンで炒ってみた。しなしなしした感じになったが食べることはできた。白（写真2）いほうは軽く湯がいてピクルスにした。まあまあ旨い。長期間保存のできる面白い食材になった。実は冬に近づく頃黒くなった（写真3）のでかじってみた。かすかに甘いがほとんど皮と種子のみで食材としての価値は低い。（aida）



写真1



写真2



写真3

編集後記

あけましておめでとうございます。2021年は丑年です。牛が大変な農作業をしっかり手伝ってくれる働きぶりから、丑年は、これから発展する前触れ・芽が出るような年、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われています。昨年は環境の変化が大きく、農作物にとっても良くない年でしたので、今年は結果に繋がる道をコツコツと積み上げ、将来の糧となるよう頑張っていきましょう。（高田）



発行：JA全農とちぎ 担い手支援課

TEL 028-616-8838

FAX 028-616-8819

生産者のみなさまへ

LINE@
友だち募集中!

ID: @jatochisaposen

コードを讀取るか、IDで検索

担い手サポートセンターが
生産者のみなさまへ
LINEを通してしっかりサポート!

担い手サポート
センター情報を
お届け!

スマホで
見れる!

栃木県の
防災メールを
お届け!

災害情報を
いち早く
確認!

お役立ち情報を
タイムリーに
お届け!

肥料情報や
イベント情報も
お届け!