

2022

6月号
Vol.75

担い手 サポートセンター

通
信



写真上：JAうつのみや 梨農家 駒場 真司さん
写真下：JAしもつけ いちご農家 和賀井 健介さん・庸子さん

CONTENTS

サポートセンター情報	頑張る担い手インタビュー !!	2	生産振興情報	加工用馬鈴薯契約栽培	10
中央会情報	とちぎ農業経営・就農支援センターのご案内	4	園芸情報	栃木のトマトで夏を乗り切ろう	11
中央会情報	これからの農作業は熱中症に注意 !	5	肥料情報	いちご用肥料のご紹介	12
共済情報	農業者賠償責任共済	6	農薬情報	大型ボトルキャンペーン	13
米麦情報	水稻の技術対策	7	農業機械情報	JA おすすめ ! オリジナル商品	14
米麦情報	斑点米カメムシ類対策は、水田内の除草から	8	生活情報	エーコープ新茶	15
米麦情報	栃木県産大豆の作付推進にご協力お願いいたします	9	野生を食べる／編集後記		16

頑張る担い手インタビュー!!

▶ 宇都宮市 福岡町
駒場 真司 さん (38 歳)

作物：梨

品種：幸水・豊水・はつまる・八達・あきづき・
新高・甘太・にっこり

就農年数：7 年目



本日は、JAうつのみや管内で梨の生産に取り組んでいる駒場真司さんをご紹介します。

▶ 就農までの経緯を教えてください。

奥さんの実家が梨農家であったため、結婚をした数年後に就農をしました。以前は、造園業で働いていたため、樹を扱う仕事は好きでした。就農後は、両親や梨農家の仲間が熱心に指導してくれたおかげで、多くの知識を得ることが出来ました。現在も、梨農家の仲間とは定期的に集まり、情報や目標の共有を行っています。



▶ 現在の経営について教えてください。

家族とパートさん合わせて4～5人で経営をしています。梨は8月に収穫時期になるので、今の時期は圃場内の下草の管理や摘果を中心に行っています。販売先は、JA、道の駅、自宅の直売所です。

▶ 栽培のこだわりや魅力を教えてください。

味に惚れ込んだ品種を作付けしています。現在はメジャーではない品種もありますが、それぞれの品種に良い特徴があります。梨は植付けから収穫まで3年程かかるため、理想とする樹や果実が出来た時の喜びは大きいです。また、各作業が適期に終わるよう、一つ一つの作業をマニュアル化し、効率的に取り組める工夫を行っています。



▶ これからの目標は何ですか

子供が3人いるので、親子で梨の栽培をやりたいです。また、将来的には他の品目の栽培にチャレンジをすることで、国内の食料自給率の向上に少しでも貢献していきたいです。

梨農家の仲間は熱量が大きい方が多いようです。周囲から良い影響を受けて栽培する梨はより一層、美味しくなりそうですね。本日はお忙しい中、ありがとうございました。

頑張る担い手インタビュー!!

▶ 栃木市 西方町

和賀井 健介 さん(40歳) 庸子 さん(40歳)

作物：いちご

品種：とちおとめ(18a)

就農年数：1年目



本日は、JAしもつけ管内でいちごの生産に取り組んでいる和賀井健介さん・庸子さんをご紹介します。

▶ 就農までの経緯を教えてください。

以前は、運送業者に勤務していましたが、実家の農地の有効活用したい考えから、農業に関心を持ちました。妻(庸子さん)が1年間研修を行い、栽培技術のノウハウがあることからいちご栽培に繋がりました。収益の安定性も魅力に感じました。



▶ 現在の経営について教えてください。

基本的には、2人(健介さん・庸子さん)で栽培管理をしています。繁忙期などは子どもの協力を得ながら作業をしています。妻(庸子さん)が研修でお世話になった生産者さんとは、頻繁にコミュニケーションを図り、大きなミスを防ぐ工夫を行っています。また、出荷の際にも生産者さんから、多くの学びを得ています。

▶ いちご栽培の魅力を教えてください。

会社員とは異なり、いちごの収量によって給料が変わることです。クリスマスの時期などは、値段が高いためやりがいやモチベーションに繋がっています。



▶ これからの目標は何ですか

とちおとめの栽培技術を高めることです。そのため、先輩の生産者さんから学ぶ姿勢を引き続き大切にしていきたいです。また、人手を確保することで規模拡大も今後の目標としています。

「収穫での最初の一粒は本当に感動した」という言葉が印象的でした。農家さんとの繋がりのやひとつひとつの栽培管理を大切にできる姿勢を感じることができました。本日はお忙しい中、ありがとうございました。

農業者の皆様へ！

とちぎ農業経営・就農支援センター (旧：農業経営相談所) のご案内

栃木県農業振興公社内に「とちぎ農業経営・就農支援センター」の事務局を設置しました。

法人化や事業承継などに関する農業者の悩み、新規就農に関する相談など経営面での課題等に各種専門家を派遣し、皆様の経営改善や経営発展をお手伝いします。

悩み事・相談事



派遣

問題解決

(支援チーム)
専門家

- 司法書士・・・・・・・・法人化や相続の手續
- 中小企業診断士・・・・経営診断
- 社会保険労務士・・・・労務管理、規則作成
- 税理士・・・・・・・・税務、資産の譲渡
- 法人経営者・・・・経営者のスキル向上
- その他・・・・・・・・お気軽に御相談ください

※相談内容や相談時期によっては派遣できないこともあります

相談窓口

とちぎ農業経営・就農支援センター（公益財団法人 栃木県農業振興公社内）

栃木県宇都宮市一の沢2丁目2番13号 アグリプラザ内

TEL:028-648-9511 / FAX:028-648-9517

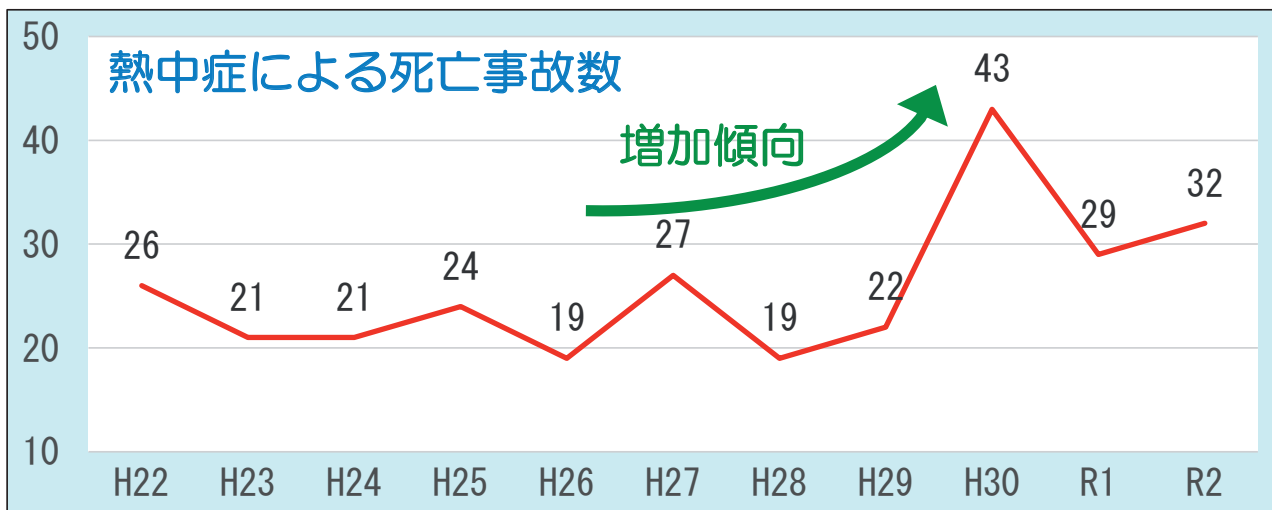
各農業振興事務所および各JAにサテライト窓口を設置していますので、お問い合わせは、サテライト窓口をお願いします。（下記参照）

サテライト窓口

河内農業振興事務所	: 028-626-3072	JAうつのみや	営農企画課	: 028-625-3388
上都賀農業振興事務所	: 0289-62-6125	JAかみつが	営農振興課	: 0289-77-5350
芳賀農業振興事務所	: 0285-82-3074	JAはが野	営農企画	: 0285-83-7623
下都賀農業振興事務所	: 0282-24-1101	JAしもつけ	営農企画課	: 0282-20-8828
塩谷南那須農業振興事務所	: 0287-43-2318	JAおやま	農業企画課	: 0285-33-4321
那須農業振興事務所	: 0287-22-2826	JA佐野	営農企画課	: 0283-24-3420
安足農業振興事務所	: 0283-23-1431	JA足利	営農振興課	: 0284-22-4433
		JAしおのや	営農企画課	: 028-681-7554
		JAなすの	営農課	: 0287-62-5550
		JAなす南	営農指導課	: 0287-96-6170

これからの農作業は熱中症に注意！

農作業中の**熱中症による死者数**が、**増加**しています！
農作業を行うときは「**熱中症対策**」をしっかり行い、**命を守る行動**を行いましょう！



基本的な熱中症対策

- 作業は気温の高い時間帯を外す
- 作業前・作業中の水分・塩分補給、こまめな休憩
 - ☀ のどが乾いてなくても20分おきに休憩と水分補給
 - ☀ 塩分摂取（スポーツ飲料、塩分補給用タブレットも可）
- 熱中症予防グッズの活用
 - ☀ 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなど
- 単独作業を避ける
 - ☀ 作業は2人以上で行うか、時間を決めて声かけ

農作業中のマスクの着用によって熱中症のリスクが高くなるおそれがあることが指摘されています。 屋外やハウスで人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

農作業前に対策の確認を！



農作業中の熱中症対策チェック



高温時の作業は、避けましょう

特に70歳以上の方は、のどかわきや気温の上昇を感じづらくなります。日中の気温の高い時間帯は外して作業しましょう。



単独作業は、避けましょう

なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声をかけあったり、異常がないか確認しあうようにしましょう。



20分おきに休憩＆水分補給しましょう

涼しい日陰などで作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。のどがかわいていなくても、20分おきに毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。



適宜マスクをはずしましょう

屋外やハウスで人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。

万が一に備えて、携帯電話を持って行きましょう。

緊急連絡先や大切な人の連絡先も、登録しておきましょう。





農業において発生する さまざまな賠償リスクを幅広く保障

ポイント1

農業に関する
幅広い賠償責任
をカバーします。

ポイント2

農地面積と支払限度額に
基づく、**分かりやすい**
共済掛金設定です。

ポイント3

自動継続のため、
継続手続き不要です。

共済金のお支払いには所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済



<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」の
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ **0120-536-093**

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで！
●もしものときの連絡もアプリから！ ●暮らしに役立つコンテンツも満載！
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン
向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使い
のスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



Webマイページにご登録いただいた方の中から、
抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中！
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

22481050100

水稻の技術対策（6月）

全農とちぎ 米麦部

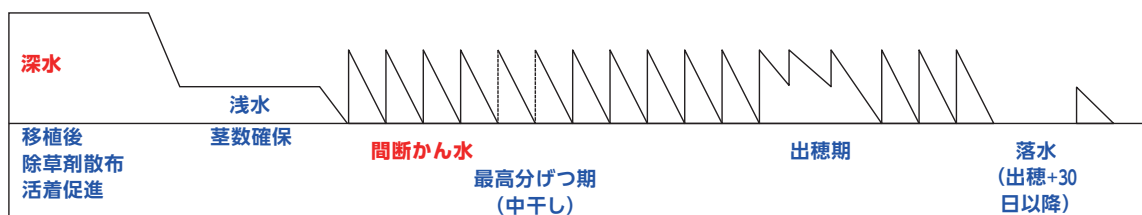
1 水管理

順調に生育していれば田植後1か月で目標とする茎数（360～380本/㎡）はほぼ確保されています。目標茎数の8割にまで達したら早めに間断灌水へ移行します。

5月上旬移植の水田は、茎数18本/株を目安に、間断かん水へ移行し、太い茎を作りましょう！

初期の茎数が多く、過繁茂気味の生育になると籾数過剰となり、食味、品質の低下を招く恐れがあります。適正籾数確保には間断かん水に入る時期が重要となりますので、遅れないようにしましょう。

ただし、茎数が確保されていないほ場では、引き続き、夜間かん水、日中止水（浅水）とし、分けつを促進しましょう。



【図 水管理イメージ】

2 雑草対策

初期剤や中期剤（初中期剤）散布後に雑草発生がみられる場合は、後期除草剤で対応しましょう。発生している草種に応じた剤を選択しましょう。

3 いもち病対策

葉いもち病は、6月中下旬に最低気温が高く、多湿・寡照の場合に発生が多くなります。山間の日照が短く稲体が軟弱となりやすいところや常発地、箱施用剤を使用していないほ場では、注意しましょう。また、取り置き苗は、いもち病の発生源になるので早急に処分しましょう。

4 カリ追肥

水稻の一生のうちで窒素含量が最も高い最高分けつ期～幼穂形成初期に、カリ欠乏がおきやすい。カリが欠乏すると、下葉に含まれるカリが上葉に転送されるので、下葉に赤褐色の斑点が発生したり、根の活力が衰えるため、**出穂45日～40日前**（5月上旬植コシヒカリでは**6月下旬**）頃に、成分で4～5kg/10a（**けい酸加里で20～25kg/10a**、**塩化加里で7～8kg/10a**）**施用**しましょう。特に地力の低い浅耕土水田等では効果が高いです。

斑点米カメムシ類対策は、水田内の除草から！

水稻の出穂前に結実するヒエの穂、イヌホタルイの小穂はカメムシ類の誘引源・発生源となるので、早めに除草します。

水稻出穂前に出穂・結実するヒエの穂(写真1)、ホタルイの小穂(写真2)は、斑点米カメムシ類(写真3～6)の好適な餌であり、①カメムシ類の水田内への誘引源、②侵入するための中継点、③幼虫の発生源となります。

残草がある場合は、体系防除を行うなど早めに適切な除草対策を講じましょう。



写真1 ヒエの穂



写真2 ホタルイ・小穂(左下)



写真3 クモヘリカメムシ



写真4 ホソハリカメムシ



写真5 アカスジカスミカメ



写真6 アカヒゲホソミドリカスミカメ

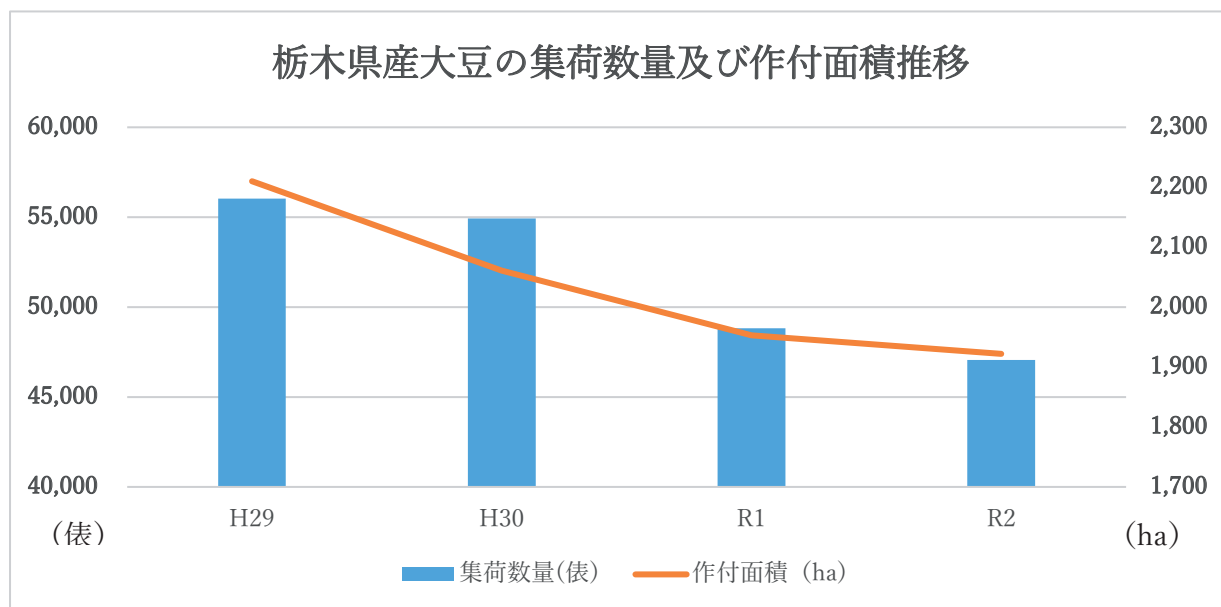
一栃木県産大豆の作付推進に ご協力お願いいたしますー

○新型コロナウイルス感染症にともなう情勢変化により、栃木県では大豆の10aあたりの収穫量が減少しています。

○現在、県内では約2,800トンの集荷があり、その内約1,800トンが契約販売となっており、栃木県産大豆を求める実需は増加しております。

○今後も栃木県産大豆は安定した需要が見込まれていますが、需要に対して供給が足りていない状況にあるため実需に対して十分な原料を渡せていない状況にあります。

○実需者の国産大豆離れを引き起こしかねない情勢となり、将来にわたる需要の確保とそれに対する安定供給が課題です。



夏場の厳しい除草作業、病虫害防除のための農薬散布など、大豆生産は費用と労力を要しますが、着実な作業により高収量・高品質を実現できれば、確実に手取りを確保できます。

ぜひ大豆生産を拡大し、所得の向上と栃木県産大豆を盛り上げていきましょう！

カルビーポテト(株)契約栽培 加工業務用 馬鈴薯 生産者募集



カルビーポテト(株)との加工馬鈴薯契約栽培は、数年前から本格的に取り組んでいます。宇都宮市にカルビーポテト(株)馬鈴薯貯蔵庫、カルビー(株)工場があることから、「栃木県内での産地化」をJAグループと共に進めています。

カルビーポテトの契約栽培は、次のような方に特におすすめします。

- ☆水田転作の作物として導入する品目を探している方
- ☆大規模経営を行っている生産者や法人の方（50a～1ha以上が理想）
- ☆法人・集落営農で夏季の労働力を有効に活用して収益拡大を狙う方

1. 作型（目標反収3+）

・栽培期間が他の作物に比べて短いです。栽培3月～7月（収穫7月）



時 期	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月
作 型	催 芽 植 付		中 耕 ・ 培 土 追 肥 病 害 虫 防 除			収 穫

2. 経営収支（10aあたり）（参考）

収入: **150,000円**

※契約販売単価目安 @ 50円/kg

※販売時期、品質等級による変動単価制

費用: **50,000円**

○主な費用(参考)

種子代 20,000円

肥料・農薬代 30,000円

(その他資材代・燃料費・人件費等を除く)

※JA全農とちぎでは、生産者の必要に応じて収穫機のレンタルを行っております。別途レンタル料金が発生します。

3. 栽培上の注意点

【徹底的な防除対策】

馬鈴薯にとって大敵な「疫病」、高温高湿時に発生しやすい「軟腐病」、「アフラムシ」等の対策が必要不可欠となります。例年、病害虫防除のタイミングが田植え等の時期と重なることから防除が遅れ、病気にかかってしまい、収量が大きく減少してしまう圃場が散見されています。必要な時期に必要な手が掛けられるかがポイントとなります。

問い合わせ先: JA全農とちぎ 営農販売企画部
担い手支援課 担当: 大橋 TEL: 028-616-8838



栃木のトマトで 夏を乗り切ろう！



今回は、出来るだけ手を抜いて簡単に時短にコスパ良く！で有名な、てぬき料理研究家の「てぬキッチン」さんのトマトレシピに注目！



サバ味噌タルタルソースのトマトチーズ焼き

材料（1～2人分）

トマト	1個
玉ねぎ	20g
サバの味噌煮缶	1/2缶（汁も使用）
★マヨネーズ	大さじ2
★にんにくチューブ	3cm
ピザ用チーズ	30g

作り方

- ①トマトはざく切りに、玉ねぎはみじん切りにします。
- ②サバの味噌煮缶とたまねぎと★を容器に入れて混ぜます。
- ③トースター対応容器にざく切りトマトを広げ、その上に②をのせます。
- ④チーズをのせて、トースターで13～15分焼いたら完成。



トマトとツナの海苔ナムル

材料（1～2人分）

トマト	1個
ツナ缶	1/2缶（オイルも使用）
焼き海苔	3切2枚
★にんにくチューブ	2cm
★生姜チューブ	2cm
★ごま油	小さじ1
★めんつゆ（4倍濃縮）	大さじ1
ラー油	お好み

作り方

- ①トマトのヘタを取って縦半分に切り、それぞれを8等分にします。
- ②ボウルに★を入れ、トマトとツナ缶（オイルも）を入れます。
- ③焼きのりを細かくちぎってボウルに入れ、優しくあえます。
- ④器に盛りつけ、お好みでラー油をトッピングします。



こちらのリーフレットにもレシピが記載されています♪
ぜひお手にとってたくさん食べてください！

いちご用肥料のご紹介



夏～秋にかけていちごの定植が始まります。JA グループでは基肥一発タイプを勧めています。基肥一発肥料を使って追肥の経費や手間を抑えましょう。

①とちおとめ特号

基肥一発



成分：8-10-6 Mg2

施肥量：200～240kg/10a（とちおとめ）

有機質割合：18%

特徴：長効きの窒素と加里が入った基肥1発タイプ。追肥の省力化が図れます。腐植酸苦土も6%配合で根の活力を高めます。

②有機とちおとめV号

リン酸過剰に

基肥一発



成分：8-4-8 Mg3

施肥量：200～240kg/10a（とちおとめ）

有機質割合：50%

特徴：長効きの窒素が入った基肥1発タイプ。いちごの圃場ではリン酸成分が過剰のところが多いため、リン酸成分を低く抑えました。

③いちご UF644

クロピク圃場用



成分：6-4-4

施肥量：140～200kg/10a

緩効性窒素割合：100%

特徴：微生物分解で熱の影響を受けにくいウレアホルム窒素を含み、土壌消毒のマルチ畝内処理（クロピク処理）に最適な省力肥料。

とちあいかには…

とちあいか栽培の場合はとちおとめと比較し、基肥分の窒素施肥量を減らすことがポイントで、目安は基肥10～15kg/10aです（とちおとめは15～18kg/10a）。事前に土壌分析を行い、紹介した肥料の施肥量を加減してお使いください。

大型ボトル キャンペーン

茎葉処理
除草剤

キャンペーン期間中に、対象商品を1本以上
ご購入いただいた方に豪華賞品が当たります。

J賞



とちぎ和牛
肩ロース スライス 800g

30本

A賞



とちぎゆめポーク
ロース スライス 500g
バラ スライス 500g

200本

※写真はイメージです。

キャンペーン期間

第1弾

令和4年5月31日(火)まで

抽選 6月中旬頃 発送 7月上旬予定

第2弾

令和4年6月1日(水)～8月31日(水)

抽選 9月中旬頃 発送 10月上旬予定

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JA おすすめ! オリジナル商品

JA バッテリー動噴

JA エンジン背負動噴 (ULV5ラウンドノズル標準装備)

**女性でもラクラク
軽量2.7kg**

LSB100LiL-JA

販売価格 **¥31,300** 税込

- 本体質量 2.7kg ●薬剤タンク容量 10L
- 吸水量 0.8L/min ●最高圧力 0.3Mpa
- 運転時間 / 90~120 分 (バッテリー 2 本使用)

除草～防除までの作業 OK

MSB1510Li-JA

販売価格 **¥80,000** 税込

- 本体質量 5.3kg ●薬剤タンク容量 15L
- 吸水量 1.5L/min ●最高圧力 1.0Mpa
- 運転時間 / 45~300 分

除草作業の省力化に最適!

JAS11

販売価格 **¥41,000** 税込

- 本体質量 5.6kg ●薬剤タンク容量 10L
- 吸水量 0.5~0.6L/min ●最高圧力 0.8Mpa



JA オリジナル刈払機

草刈り

PENCH

軽量 3.9kg
23cm並みのパワー
ハイパワーエンジン搭載

MB228P-JA

販売価格 **¥39,800** 税込

- 排気量 21 cm³ ●本体質量 3.9kg
- 燃料タンク容量 0.5L

バランス&軽量 24 cm³

MB249JA

販売価格 **¥39,600** 税込

- 排気量 24 cm³ ●本体質量 4.6kg
- 燃料タンク容量 0.55L

**軽量 & ハイパワー
ベストバランス 26 cm³**

MB269JA

販売価格 **¥40,600** 税込

- 排気量 26 cm³ ●本体質量 4.8kg
- 燃料タンク容量 0.6L

お問い合わせは JA 農機センターまでお願いします。

JA なすのサービス (株) 大田原農機センター	TEL.0287-22-6858	JA 足利サービス (株)	TEL.0284-71-1110
JA なすのサービス (株) 黒磯農機センター	TEL.0287-63-4773	JA 全農とちぎ はが野広域農機センター	TEL.0285-83-8025
JA うつのみや農業機械課	TEL.028-663-2651	JA 全農とちぎ しもつけ広域農機センター	TEL.0282-29-7033
JA かみつがサービス (株) 日光農機センター	TEL.0288-30-1191	JA 全農とちぎ なす南広域農機センター	TEL.0287-82-0055
JA かみつがサービス (株) 鹿沼農機センター	TEL.0289-75-4861	JA 全農とちぎ おやま広域農機センター	TEL.0285-38-2029
JA 佐野農業機械課	TEL.0283-61-0222	JA 全農とちぎ しおのや広域農機センター	TEL.028-612-3420



MARUYAMA
次の100年を創る
-All for the Future-

北関東営業所
☎0289-76-5388

ACOP 組合員・利用者のみなさまへ

白楽

まろやかな甘み、
渋みがある煎茶
1kg (167g×6本)

夕鶴

まろやかな
旨味のある煎茶
1kg (167g×6本)

紫鳳

渋味、甘みの
バランスが良い煎茶
1kg (167g×6本)

エーコープ新茶は、
まろやかな旨味を引き出す
深蒸製法のお茶と
さわやかな香りを生かす
伝統製法のお茶を、
熟練した技術で
ブレンドしています。
茶葉はすこし細かく
なりますが、この細かな
茶葉こそ旨味の素です。

エーコープ

新茶

新芽の爽やかな
味と香りをお届けします

2022年産
国産100%
新茶注文
承ります



この包装は、光・水・空気を遮断し、しかも真空状態で密封されていますので、開封されるまで風味を保ちます。

開封後の保管
開封後は、茶葉にとって大敵の高湿多湿を避けるため、冷蔵庫に保存の上、早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶葉や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

お茶に秘められた健康パワー！！

1.お茶の渋み・苦味成分

～カテキン～

強い抗酸化作用があって、動脈硬化、がん、高血圧など生活習慣病の予防にも効果があります。
また殺菌作用も強く、口臭予防、虫歯予防にもなります。

2.お茶の苦味成分

～カフェイン～

眠気を飛ばしたり、脳や心臓の働きを活性化する効果があります。緑茶のカフェインは珈琲の1/3程度
ですので普通に飲む分には問題ありませんが過剰摂取には注意。

お茶の保存方法 エーコープ茶編

エーコープ茶は真空・窒素ガス置換包装により開封されるまで新鮮さを保ちます

☆上手な保管方法

未開封の場合は、冷蔵庫（または冷凍庫）で保存します

※冷蔵庫から出した茶は常温にもしてから開封するように注意してください。

冷蔵庫から出した直後に開封すると温度差で発生した水滴が、茶の鮮度を損ねてしまいます。

開封後は密封性と遮光性のある容器に移し、冷暗所に

※開封後に、冷蔵庫で保存するのは冷蔵庫内のおい茶葉が吸収したり、出し入れの際に湿気を帯びる原因になるため避けましょう。

お問い合わせ先：JA全農 東日本生活事業所 栃木推進課
TEL 028-616-8855



野生を食べる 147 イワガラミ

春の花が一段落し、いよいよ夏が来るというころ。葉が茂って薄暗くなった樹林地内に白く輝くように咲くイワガラミというのが私のイメージ。茎や枝に気根を生やし、大きな樹木に絡みついてゆく。名前から言えば岩に絡みつくのが正しい姿だが、こういうのは少ない。もっとも、林道のコンクリート護岸にぶら下がっているのはよく見かけるが。

よく似た植物にツルアジサイがある。葉の鋸歯がイワガラミより細かいこと、装飾花がアジサイのように4枚であることで区別できる。



料理メモ

花の撮影は6月下旬であるが、試食用新芽は連休中に採取している。樹木に絡みつく植物はツタウルシなど危ないものもあるので、前の年に花などでしっかりと種類を確認しておき場所も覚えておく必要がある。新芽は小さいので芽ごと摘んでいる。「天ぷら」（写真1）はカリッと揚がって旨い。湯がいて水にさらしたもののかじると、特にクセはなくほのかな旨味も感じる。長くさらす必要ないと判断し「胡麻和え」（写真2）や生揚げとの「煮びたし」（写真3）にしてみた。普通に食用になる。

(aida)



写真1

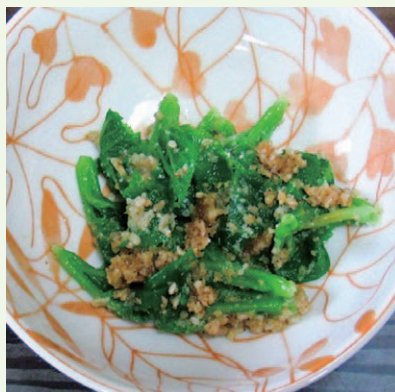


写真2



写真3

編集後記

夏を思わせる日差しの強い気候となっております。皆さんの暑さ対策はなんですか？私の暑さ対策はこまめな水分補給です。業務中も飲み物を持参し、熱中症対策を心掛けています。それぞれの暑さ対策で、夏を乗り切っていきましょう！（高久）

発行：JA全農とちぎ 担い手支援課

TEL 028-616-8838

FAX 028-616-8819

生産者のみなさまへ



LINE@
友だち募集中!

ID: @jatochisaposen



コードを読み取るか、IDで検索

担い手サポートセンターが
生産者のみなさまを
LINEを通してしっかりサポート!

