

2022

9月号
Vol.78

担い手 サポートセンター

通信

農業生産法人

匠屋



写真上：JA しおのや さつまいも農家 土屋 恭則 さん
写真左：栃木県農業大学校 長谷川 豪輝 さん

CONTENTS

サポートセンター情報	頑張る担い手インタビュー!!	2	園芸情報	栃木の梨は、幸せ、豊かに、にっこり	11
サポートセンター情報	農大生インタビュー!!	3	農業情報	バスタで、「少水量散布」が できるようになりました	12
農林中金情報	農業近代化資金	4	肥料情報	土壌診断・堆肥分析で適正施肥と土づくり	13
中央会情報	肥料価格高騰対策のごあんない	5	農業機械情報	農業機械を盗難から守るために	14
米麦情報	異品種混入(コンタミ)・異物混入防止対策	7	生活情報	クミックスの長靴	15
米麦情報	稲・大豆の技術対策	9	野生を食べる／編集後記		16
県農試情報	作付面積全国一のイチゴは「とちおとめ」	10			

頑張る担い手インタビュー!!

▶ さくら市 長久保
土屋 恭則 さん (58)
品種：紅はるか (80a)
就農年数：20年



本日はJAしおのや さくらさつま芋部会長である土屋恭則さんをご紹介します。

▶ さつまいもの栽培を始めたきっかけ、部会発足の経緯を教えてください

土地利用型農業として6年前にさつまいもの栽培を始めました。しかし、売り先を決めておらず、作付けは年々減少傾向にありました。市内・県外の加工業者から「原料が足りていない」といった声があり、業者への安定供給のため、さつまいもの産地づくりつまりは部会発足を決意しました。



▶ さつまいも部会の特徴を教えてください

皆、笑顔いちばんでやっています。私自身、仲間が大事だと思っていますし、コミュニケーションが不足している今、様々な意見を共有でき、新たな展開のきっかけになる場所になればいいなと思っています。部会員は仲間思いで前向きな人が多く、皆笑顔があります。

私たちは年に一回、機械の実演会を行っています。地域の枠を超えて研修を行うことで広く周知ができますし、いろんな立場の方に興味をもってもらいたいという思いで実施しています。部会員には女性の方もいますし、休日を利用してやられている方もいます。いろんな立場の農業者がいる中で様々な意見を取り入れながら、今後も事業展開させていきたいです。

▶ 今後の目標を教えてください

しおのやのさつまいもを栃木県の名産にして全国に出せるよう確立させていきたいです。

自分が失敗したこと、上手くいったことは周りにも伝え、産地全体でいいものを作りたいです。部会オリジナルの商品も販売を予定しています。今年も実演会を実施する予定なので地域を問わず沢山の方に来てもらいたいと思っています。



「生育は順調に進んでいる、今年の収穫を心待ちにしている」と土屋さんは笑顔でおっしゃっていました。

農大生インタビュー!!

▶ 栃木県農業大学校
農業生産学部 畜産学科 2年
長谷川 豪輝 さん



本日は、栃木県農業大学校（農業生産学部 畜産学科）の長谷川豪輝さんをご紹介します。

▶ 農業大学校へ入学までの経緯を教えてください。

実家が酪農を営んでおり、幼いころから牛舎にいることが大好きでした。小学生から牛の管理の手伝いをしていくなかで、将来は酪農家になるという夢を抱きました。酪農を本格的に勉強したいと考え、栃木県農業大学校に入学しました。



▶ 学校生活について教えてください。

畜産の専攻実習では、酪農を専攻（チーム名：ミルトンク）し、チームキャプテンを担っています。週3回の実習では、飼養するホルスタインの搾乳など管理を行っています。大学校では、牛舎の運営は学生主体で管理することになっており、酪農専攻チームのミルトンクは7人で活動し、飼養管理全般についての的確な指示をすることをキャプテンとして意識しています。座学では、家畜衛生や飼料作物、農業簿記などを学習しており、幅広く畜産の知識を得ることができています。

▶ 将来の目標について教えてください。

大学を卒業後は、実家に就農する予定です。現在、約50頭の乳牛を飼育していますが、将来的には搾乳ロボットや新しい牛舎を建てて頭数を倍にするなど規模拡大を目指すことが私の夢です。また、尊敬する父の姿を超えることも目標のひとつです。まだまだ父の力には及びませんが、残りの学校生活で少しでも多くの知識を身に付けて、就農に向けて準備をしていきたいです。



尊敬するお父さんとは、休日にドライブをするほど仲が良いようです。イキイキと実習に取り組む姿勢がとても印象的でした。今後の活躍が楽しみです。本日はありがとうございました。

JAバンク栃木は皆さまの農業経営の発展を応援します!

農業近代化資金



● ● ● ● ● 例えばこんな時 ● ● ● ● ●

農機具を更新して作業
効率をあげたい!

ハウスを新設して
生産を拡大したい!

畜舎を増築して飼養
頭数を増やしたい!

JAバンク利子補給で

**実質負担
金利**

(借入当初5年間)



0



%

さらにJAバンク保証料助成により、保証料不要!

保証料はJAバンク栃木が負担します。

金利イメージ

基準金利^{※1}

1.85%

県利子補給^{※2}
(1.25%)利用で

0.6%

県利子補給・
JAバンク利子補給^{※3}
の併用で

0%

※1 2022年7月20日時点。最新の基準金利、利子補給率はお近くのJA窓口または担当者にお尋ねください。

※2 県の単年度の予算の範囲内に限ります。予算額上限となり次第、利子補給は受けられませんのでご注意ください。
お住まいの市町によっては、市町からも利子補給がある場合があります。

※3 借入当初5年間まで。6年日以降は県利子補給後の金利(現行0.6%)が適用されます。



 **JAバンク栃木**

詳しくはお近くのJAまたは担当者にお尋ねください!!

農水省の肥料価格高騰対策の概要が公表されましたので、ご確認ください。
 なお、JAにおける受付支援等の対応は別途周知いたします。

肥料価格高騰対策のごあんない

～肥料価格高騰に直面する農家の皆様に支援します～

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費を支援します。



支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)が対象です。

支援の内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を支援金として交付します。

$$\text{支援金} = \left(\text{当年の肥料費} - \left[\frac{\text{当年の肥料費} \div \text{価格上昇率} \div \text{使用量低減率}}{\left[\begin{array}{c} \text{統計データ} \\ \text{を基に決定} \end{array} \right]} \left[0.9 \right] \right) \times 0.7$$

申請に必要なもの

次の2つがあれば申請できます。

- 1 本年秋肥(令和4年6月～10月に注文)、来年春肥(令和4年11月～令和5年5月に注文)の購入価格がわかるもの(注文票など)
 (本年秋肥と来年春肥は、それぞれをまとめて、別々に申請してください。注文票のほか、領収書または請求書が必要です。)
- 2 化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むこと
 (次のページのチェックシートで申告し、取組後に実績報告が必要となります。)

次のページを参照



農業者の皆様に記入いただくもの



化学肥料低減計画書

「令和4年度又は令和5年度の取組」欄のうち、取り組めるものに○を記入してください。

- 2つ以上に○が付けばOKです。
- これまで既に取り組んでいるものもカウントできます(その場合、1つ以上は、新しい取組または従来の取組の強化・拡大(「◎」で記入)を含むようにしてください。)

間

作付概要

作物名	作付面積 (ha)
○○○	
○○○	
その他	
計	

1. 実施する(してきた)取組メニューに「○」を付けてください。
2. 「令和4年度又は令和5年度の取組」には、実施する取組メニューが2つ以上必要です。そのうち1つ以上は、新しい取組、従来の取組の強化・拡大(「◎」で記入)を含むようにしてください。



取組メニュー	前年度までの取組	令和4年度又は令和5年度の取組
ア 土壌診断による施肥設計	○	○
イ 生育診断による施肥設計		
ウ 地域の低投入型の施肥設計の導入		
エ 堆肥の利用	○	◎
オ 汚泥肥料の利用(下水汚泥等)		
カ 食品残渣など国内資源の利用(エとオ以外)		
キ 有機質肥料(指定混合肥料等を含む)の利用		
ク 緑肥作物の利用		
ケ 肥料施用量の少ない品種の利用		
コ 低成分肥料(単肥配合を含む)の利用		
サ 可変施肥機の利用(ドローンの活用等も含む)		
シ 局所施肥(側条施肥、うね立て同時施肥、灌注施肥等)の利用		
ス 育苗箱(ポット苗)施肥の利用		
セ 化学肥料の使用量及びコスト節減の観点からの施肥量・肥料銘柄の見直し(ア～スに係るものを除く。)		
ソ 地域特認技術の利用()		

私は、添付した領収書(請求書)等記載の肥料(肥料費)について以下のとおり、確約します。

令和4年秋肥又は令和5年春肥として確実に購入し、自らの農業生産に使用します。

※チェック欄にチェックした上で署名してください。

氏名(自署)

(注) 当年の肥料費は、秋用肥料については令和4年6月～10月、春用肥料については令和4年11月～令和5年5月に発注したことを証明する書類(注文票等)と、参加農業者が肥料費を支払ったことを証明する書類(領収書等)または支払い義務が生じていることを示す書類(請求書等)を提出すること。
なお、肥料の種類、数量、購入費が記載されているものに限る。

生産者の皆様へ

令和4年産米の安全・安心の確保のため、
以下の取り組みをしましょう!

玄米
水分は

14.5%

を目標に乾燥しましょう!

- **過乾燥米(14.0%を下回る米)** は胴割粒などの原因となっており、品質・食味を著しく悪くします。
- **高水分米(15.0%を上回る米)** は保管中の品質劣化の原因となります。

異品種混入(コンタミ) 異物混入を防止しましょう

1 農機具の清掃及び
点検をする。

2 紙袋・フレコンは衛生
的な場所に保管する。



3 作業着のポケットに
モノを入れない。

4 作業中断時、端量が出た
場合は必ず袋を縛り、虫・
ネズミ等の侵入を防ぐ。

放射性物質吸収抑制対策

放射性物質の稲への吸収を低減させるため、

- ① 倒伏させない**肥培管理**
- ② コンバイン収穫時の刈り高さ**10cm以上**

を心がける! 

異品種混入・異物混入撲滅について、裏面をご覧ください

異品種混入(コンタミ)・異物混入防止対策

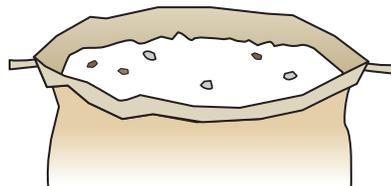
収穫前

- ☑ 収穫開始前の圃場点検
空きビン等が落ちて無いか



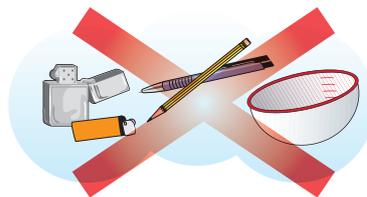
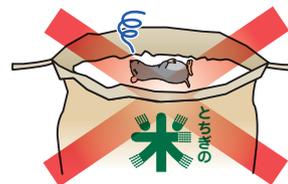
収穫時

- ☑ 収穫時の石・泥の巻き込みに注意
収穫物を汚さない



収穫・乾燥調製時等

- ☑ 収穫・乾燥調製機の保守点検と清掃
作業前後及び品種切替え時に清掃する
- ☑ 紙袋・フレコンの保管管理
衛生的な場所に保管
- ☑ 作業中断時は、紙袋等の荷口を閉める
虫・鼠等の侵入防止
- ☑ 作業場の整理・整頓・清掃の徹底
3S活動(整理・整頓・清掃)
- ☑ 道具類の整理整頓
使用後は、定位置に戻し紛失確認
- ☑ 不要なものは身に付けない
混入リスク回避
- ☑ 飲食・喫煙場所の特定化
作業場から離れた場所



お米は「食品」であり「商品」です。
産地としての信頼を高めるため、安全・安心を確保しましょう。

稲・大豆の技術対策（9月）

J A全農とちぎ 米麦部

水稲

1 水管理

登熟期間は、籾の充実、品質向上のため、水を必要とする時期です。収穫直前までが理想ですが早くとも出穂後30日までは間断灌水で水を切らさないようにしましょう。

落水後も高温・多照が続く場合は収穫前まで走り水を行います。台風通過後のフェーン（高温・低湿）時は入水し、根を健全に保ちます。

2 適期収穫

刈遅れは胴割れ米多発の主な原因です。登熟期間が高温で推移すると、葉や枝梗は緑色でも、籾はすでに黄変して刈取適期を過ぎている場合があります。刈り遅れによる品質低下がないように早めに作業を開始しましょう。

収穫適期の目安は、帯緑色もみ率（黄緑色のもみの割合）が10～3%、暦や積算温度で判断するのではなく必ず帯緑色籾率で判断しましょう。早植えコシヒカリでは出穂後36～46日（積算温度で850～1100℃程度）ですが高温年ではさらに早まります。近年は8月が高温で経過した年は9月初旬から収穫適期を迎えることがあります。

☆「とちぎの星」は、成熟期が近づくと葉先に赤い斑点ができるいわゆる「赤上がり」になることがあります。遠くから見ると葉が赤茶けて見えることがありますが、品種の特性で、特に問題はありません。



3 適正な乾燥・調製

乾燥・調製は丁寧に行い、胴割粒の発生を防止しましょう。籾水分25～20%で収穫し、速やかに乾燥機に張り込みます。張り込み時は水分を確認し、乾燥機の使用マニュアルに従い、急激な乾燥は行わないようにしましょう（毎時乾減率は0.8%以下）。

仕上げの玄米水分は、14.5%となるようにします。なお、過乾燥および高水分（15.1%以上）にならないよう、乾燥調製に注意しましょう。

籾摺は、適正な乾燥後、籾の温度が下がってから脱ぶ率が80～85%となるようゴムロールの間隙を調整して行います。乾燥が不十分であったり、籾温が高いと肌ずれが発生するので注意しましょう。

大豆

1 吸実性カメムシ類の防除

本県で最も減収が大きい病虫害は、子実肥大中期（9月上中旬）のカメムシ類による吸汁害及びマメシクイガ等による食害です。また子実肥大後期（9月下旬）の吸汁害は機械選別も困難で、ほ場内成熟むらの一因にもなっていることから、9月上旬から中旬は水稲収穫作業との作業競合もありますが、この時期の防除を怠らないことが大切です。



2 ハスモンヨトウ

幼虫は齢期が進むと薬剤が効きにくくなるので、発生初期に薬剤を散布しましょう。

成果
の
速報

作付面積全国一のイチゴは「とちおとめ」

—令和2年産促成イチゴの全国における生産状況調査結果—

【背景】

イチゴは、収穫量 53 年連続日本一で本県農業の基幹作物です。県が開発した品種「とちあいか」及び「ミルキーベリー」の本格的な生産が始まっており、多様な実需者等のニーズに対応した販売が展開されています。本調査では、国内のイチゴ生産の状況を把握するため、全国調査を実施しました(表 1)。

今回は、令和 2 年産促成イチゴの生産状況に関する調査結果について報告します。

【結果】

全国の促成イチゴの作付面積は 3,005ha で、各都道府県で主に作付けされている品種は 42 品種でした。**都道府県別の作付面積は「栃木県」が最も多く 520ha で全国の約 17% を占めており**、福岡県(308ha)、長崎県(300ha)の順に多い結果となりました(図 1)。**品種別の作付面積は本県育成の「とちおとめ」が最も多く 731ha で全国の約 24% を占めており**、「あまおう」(308ha)、「紅ほっぺ」(253ha)の順に多い結果となりました(図 2)。

どの品種がいくつの都道府県で作付けされているのか調査したところ、「紅ほっぺ」が 27 で最も多く、「章姫」16、「とちおとめ」14、の順に多い結果となりました。一方、ひとつの都道府県のみで作付けされている品種は 25 あり、うち、作付けされている都道府県の育成品種は 19 品種で、**イチゴが地域のブランド力や地域活性化を牽引しており、有利販売することにより産地が形成されているものと示唆されました。**

【活用方法】

今後、経時的に全国調査することにより全国のイチゴの生産構造を把握し、より効果的な本県の生産振興や販売戦略の資としていきます。

表 1 全国調査の概要

調査時期	令和3(2021)年6月29日～8月11日
調査対象	都道府県のイチゴ所管課
調査数	46 (本県は当场で調査)
回答数 (回答率)	46(100%)

ただし、データ無し 3、品種不明 2、品種割合不明 5

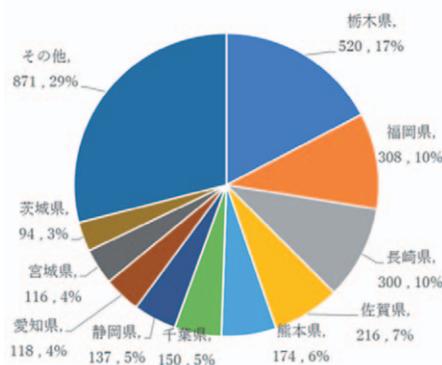


図 1 都道府県別イチゴ作付面積 (県名、作付面積 ha、割合)

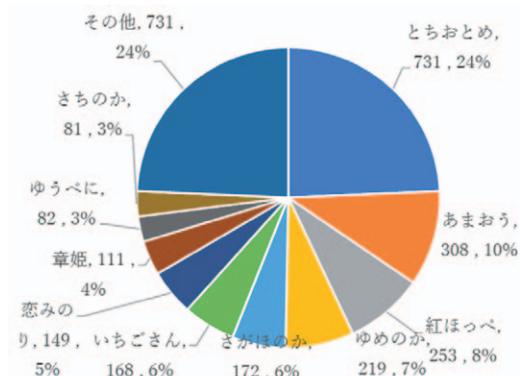


図 2 品種別イチゴ作付面積 (品種名、作付面積 ha、割合)

(いちご研究所)

栃木の梨は、 幸せ、豊かに、にっこり。



園芸部 流通対策課

今年も、栃木県の美味しい梨の季節が始まりました。
栃木の梨は収穫期間が長く、幸水から豊水、あきづき、新高、にっこりまで、
長い期間に渡って、様々な味と食感の梨がお楽しみいただけます。

栃木の梨 品種別出荷カレンダー

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハウス幸水	■	■				
幸水		■	■			
豊水			■	■		
あきづき			■	■		
新高			■	■		
にっこり				■	■	■

※年により出荷時期は前後します。



にっこりの園地の様子

- 幸水
甘みが強く、果汁たっぷりの果肉が特徴
- 豊水
甘みと酸味のバランスが良い爽やかな味
- あきづき
「幸水×豊水×新高」を掛け合わせた、いいとこどり
- 新高
大玉で甘味が強く、酸味は少なめ。柔らかな食感
- にっこり
栃木のオリジナル品種。
大玉で、果肉は糖度が高く、シャリとした食感で、
ジューシーな味わい。

季節ごとに変わる「栃木の梨」は、お使い物にも最適の品です。
栃木ならではの味覚を、是非ご家族・ご友人とお楽しみください。



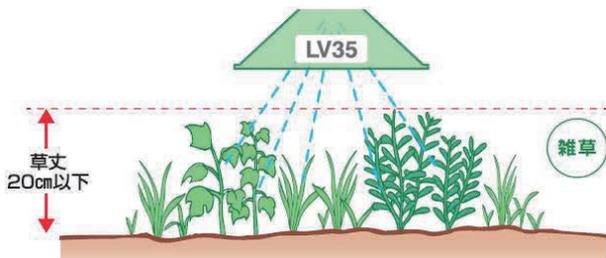
バスタで、「少水量散布」ができるようになりました!

水田畦畔とかんきつ園の除草は、「高濃度少水量散布」で!

「LV35」とバスタ - 上手な使い方

① 草丈20cm以下で散布!

バスタは、雑草が草丈20cm以下の状態で散布すると効果的に枯らせます。作物にかからないよう注意して散布しましょう。



② 散布圧は適正に!

薬液がカバーに付着しない程度に散布幅を調整します。散布圧が低すぎると散布ムラが生じ、高すぎると飛散による薬害リスクが高まるので注意しましょう。



③ ムラなく均一に雑草へ散布!

高濃度30~40倍希釈液を、10a当たり30~40ℓの水量で散布します。「LV35」は、バスタ散布液の粒子をより適正にコントロール。少水量でも雑草への均一散布を可能にします。

※画像は散布後のイメージ



■ 希釈表 (30~40倍希釈液の作り方)

希釈倍率	水量				
	10ℓ	15ℓ	20ℓ	100ℓ	
バスタ液量	30倍	333mℓ	500mℓ	666mℓ	3333mℓ
	35倍	285mℓ	428mℓ	571mℓ	2857mℓ
	40倍	250mℓ	375mℓ	500mℓ	2500mℓ

■ 適用雑草と使用方法

作物名	適用場所	適用雑草名	使用時期	使用量		本剤の使用回数	使用方法	グルホシネート及びグルホシネートPを含む農薬の総使用回数
				薬量	希釈水量			
水田作物 (水田畦畔)	水田畦畔	一年生雑草	収穫7日前まで (雑草生育期: 草丈30cm以下)	500~1000 mℓ/10a	通常散布 100~150ℓ/10a	2回以内	雑草莖葉散布	2回以内
		多年生雑草						
かんきつ	-	一年生雑草	収穫21日前まで (雑草生育期: 草丈30cm以下)	300~500 mℓ/10a	少量散布 30~40ℓ/10a	3回以内		3回以内
		多年生雑草		500~1000 mℓ/10a				

■ バスタノズル「LV35」に関する留意点

- 使用前は、バスタノズル「LV35」に同梱されている取扱説明書と、セットする防除機の取扱説明書をそれぞれよく読み、正しくお使いください。
- 「LV35」はバスタ液剤専用ノズルになります。バスタ液剤以外の除草剤で使用しないでください。
- 「LV35」製品に対するお問合せは、ヤマホ工業株式会社へご連絡ください。
ヤマホ工業株式会社 TEL:(0738)53-0321(代) FAX:(0738)53-0929 <http://www.yamaha-k.co.jp/>
- お買い求めの際は、お近くの農機具販売店に下記の製品コードをお伝えください。
「バスタノズルLV35 製品コード」 人力用/バッテリー用:473295 動力用:473296



- 使用前にはラベルをよく読んでください。●ラベルの記載以外には使用しないでください。●小児の手の届く所には置かないでください。●使用後の空容器は圃場などに放置せず、環境に影響のないよう適切に処理してください。●防除日誌を記載しましょう。

除草剤バスタ 検索

詳しくはバスタの情報サイトへ www.basta.jp/

(F-3317 22.04.jek)



BASFアグリソリューション Facebook

BASFジャパン株式会社

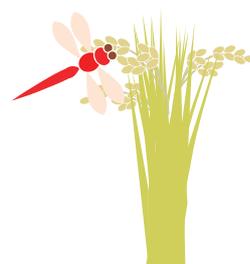
東京都中央区日本橋室町3丁目4番4号 OVOL日本橋ビル3階
☎0120-014-660 <https://crop-protection.basf.co.jp/>



BASFジャパン HP



土壌診断・堆肥分析で 適正施肥と土づくり



全農とちぎ・JA グリーンとちぎでは、「土壌診断」を実施しております。生育途中の土壌養分の確認などにおススメです。また、料金追加で診断項目の追加が可能になりました。生産者の皆さまが知りたい田畑の多くの成分について調べることができます。

また、土壌だけでなく家畜ふんの「堆肥分析」も実施しております。診断結果を基にして、適正施肥と土づくりを心がけましょう。

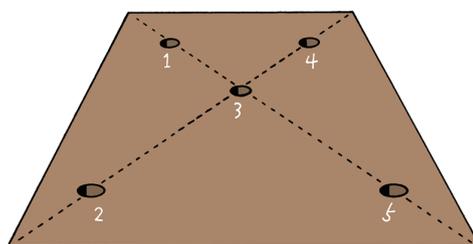
土壌診断・堆肥分析のコースと分析項目一覧

項目	pH	EC	硝酸	りん酸	石灰	苦土	加里	りん酸 吸収係数	CEC	けい酸	鉄	マンガン	ほう素	亜鉛	銅
コース															
麦	●			●											
簡易	●	●	●												
園芸	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
水稻	●			●	●	●	●	●	●	●	●				
微量元素総合	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●

項目	水分	pH	EC	窒素 全量	りん酸 全量	加里 全量	炭素 全量	炭素 窒素比	亜鉛 全量	銅 全量	石灰 全量	苦土 全量	マンガン 全量	鉄 全量
コース														
牛ふん	□	●	●	●	●	●	●	●						
鶏ふん	□	●	●	●	●	●	●	●	●					
豚ふん	□	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
堆肥総合	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

サンプルの採り方

- ◆ 土の採取場所は中央と対角線の5カ所とします。
- ◆ 表土1cmくらいを除いてから、深さ10~20cmの作土を移植ゴテでとり、5カ所分を混ぜて均一にしてください。
- ◆ 採取した土は、新聞紙などの上に薄く広げ、風通しの良いところで乾燥させます。
- ◆ サンプル1点あたり500グラムが目安です。
- ◆ サンプルを袋に入れ、必要事項を記入した票せんとともにJA担当者にお渡しください。



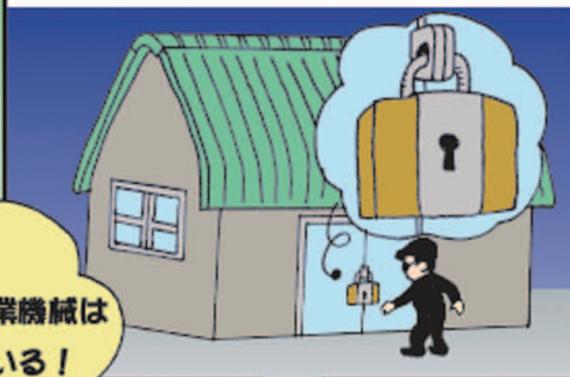
田畑に機械を放置しない

忙しいからといって田畑に機械を放置するのはやめましょう。キーを抜いていても安心できません。



倉庫には必ず鍵を！

機械を保管している倉庫や納屋には必ず鍵をかけておきましょう。ハウスでの盗難も増えています。



あなたの農業機械は狙われている！

農業機械を盗難から守るために！

万一、盗難にあったら

盗難にあって警察に通報する時は、必ず「機体番号」も合わせて連絡しましょう。なお、機体番号は機械1台ごとに打刻されていますので、必ず保証書等に記入して保管しておきましょう。



ユニック車などでの組織的な窃盗横行



盗難にあった機械の多くは海外に流出

農業機械盗難防止対策協議会

全国農業協同組合連合会 全国農業機械商業協同組合連合会
 一般社団法人日本農業機械工業会 社団法人日本農業機械化協会（事務局）
 井関農機株式会社 株式会社クボタ 三菱農機株式会社 ヤンマー株式会社

「ゴム長ぐつ」なのに、
甲部がやわらかく、おどろきのしゃがみやす

クミックス
マジック

POINT

- ① 曲げやすい！しゃがみ作業がラク！
- ② とにかく軽い！
(当社一般長靴比：約30%軽量)
- ③ うれしい完全防水！
- ④ 底部分は、浅溝仕様で土が付きにくい！
- ⑤ 内側は汗をかいてもベタつきにくい、

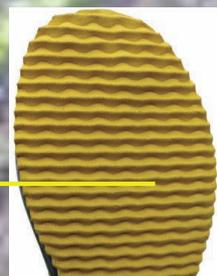


表面：天然ゴム
裏面：ダブルラッセル生地

スポンジゴム

軽量

浅溝仕様



品名：クミックスマジック モスグリーン (MC-07GN)
エンジ (MC-07DR)

取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ(目安)	28.0~27.5	27.0~26.5	26.0~25.5	25.0~24.5	24.0~23.5	23.0~22.5

クミックスの長靴などを動画で
たくさん紹介していますので
ご覧ください！！



お問い合わせ先：JA全農 東日本生活事業所 栃木推進課 TEL028-616-8855

野生を食べる 150 サラシナショウマ

夏も終わりごろ白い小花を細長い穂状に咲かせるのがサラシナショウマだ。背も高く目立つ存在になる。名前の由来はアクを水で晒してから食べる菜とのこと。食材ハンターとしては試食してみなくてはならない。ところが、数株咲く場所しか知らなかったのて食べてしまうわけにはいかなかった。最近、ようやく沢山生えている場所を見つけ、少しだけいただくことができた。ちなみに、ショウマ（升麻）とはサラシナショウマの根茎のことであり、解熱などの生薬として多くの漢方薬に処方されているという。



料理メモ

秋にはよく目立つ花だが、春の新芽のころは他の植物に紛れて探すのは困難。群落を作っていた場所に行くと、たぶんこれだろうと思われるものが点々と存在し、ようやく少しだけいただけた。齧ってみるとやはり苦い。湯がいてから水にさらし、苦にならない程度の苦さになるには一日半かかった。「お浸し」（写真1）、「酢味噌和え」（写真2）、「胡麻和え」（写真3）と品をかえて味わってみたが、特別旨いわけではなかった。何かの薬効があるかもしれないが、頑張って試食するほどのものではない。

(aida)



写真1



写真2



写真3

編集後記

9月号も最後までお読みいただきありがとうございます。今月は、稲刈りの季節ですね。お米には5大栄養素である炭水化物、タンパク質、脂質、ミネラル、ビタミンがバランスよく含まれています。収穫の秋は美味しいご飯を食べて、栃木県産米消費拡大に繋げていきましょう！（高久）

発行：JA全農とちぎ 担い手支援課

TEL 028-616-8838
FAX 028-616-8819

生産者のみなさまへ

LINE@

友だち募集中!

ID: @jatochisaposen

コードを読取るか、IDで検索

担い手サポートセンターが
生産者のみなさまを
LINEを通してしっかりサポート!

スマホで見れる!

災害情報をいち早く確認!

燃料情報やイベント情報をお届け!