

2023

4月号
Vol.85

担い手 サポートセンター

通信



写真上：JA佐野 果樹農家 猪股 和泉 さん
写真下：ジュース用トマト移植見学会の様子

CONTENTS

サポートセンター情報	頑張る担い手インタビュー !!	2	園芸資材情報	可視光線透過型高温対策シート	11
サポートセンター情報	水田用自動給水機 アクアポート	3	肥料情報	製品紹介 ペンタキープ	12
中央会情報	知って得する農業者年金	4	農薬情報	大型ボトルキャンペーン	13
共済情報	農業者賠償責任共済	6	農業機械情報	春の農作業安全月間	14
米麦情報	赤かび病防除の徹底を	7	生活情報	製品紹介 新茶・田植用長靴	15
米麦情報	稲麦大豆の技術対策	9	野生を食べる／編集後記		16
生産振興情報	ジュース用トマト移植見学会	10			

頑張る担い手インタビュー!!

▶ 名前：猪股 和泉 さん
栽培作物：桃・ぶどう・梨
就農年数：8年目



本日はJA佐野管内で果樹の生産に取り組まれている猪股和泉さんをご紹介します。

▶ 果樹栽培を始めるまでの経緯を教えてください。

就農前はサラリーマンとして勤めていました。会社の同僚が副業としてぶどうの栽培をしていたことがきっかけとなり、農業に興味を持ちました。農業について詳しく知らない中で最初に触れたのが「果樹」だったこともあり、果樹栽培での就農を考えるようになりました。

近郊で就農場所を探し、佐野の農家で研修させてもらうことになりました。借地の話が簡単には来ない中で研修先の方が話を繋いで下さり、自分の条件に合った圃場を借りて栽培を始めることができました。

▶ 実際に就農されてどうでしたか。

できることは自分で何でもやりました。販売についてもゼロスタートだったので直売所・委託・ネット販売などを続け、知名度の向上を図りました。現在は、需要に合わせて品種の選定をしています。

初期投資が少なく済む果樹栽培が自分には合っていたと思います。圃場を探しているタイミングで辞める方がいたこともあり、上手く始められました。



▶ 栽培で意識されていることはありますか。

作業の早い・遅いによって結果に違いが出てくるので、適期作業ができるように効率を重視しています。そうすることで品質の良いものができるだけでなく、自身のワークライフバランスの充実にも繋がっています。しっかり休みを入れて疲れを取り、心の余裕を作ることがまた、良い農作業・良い作物づくりに繋がっています。

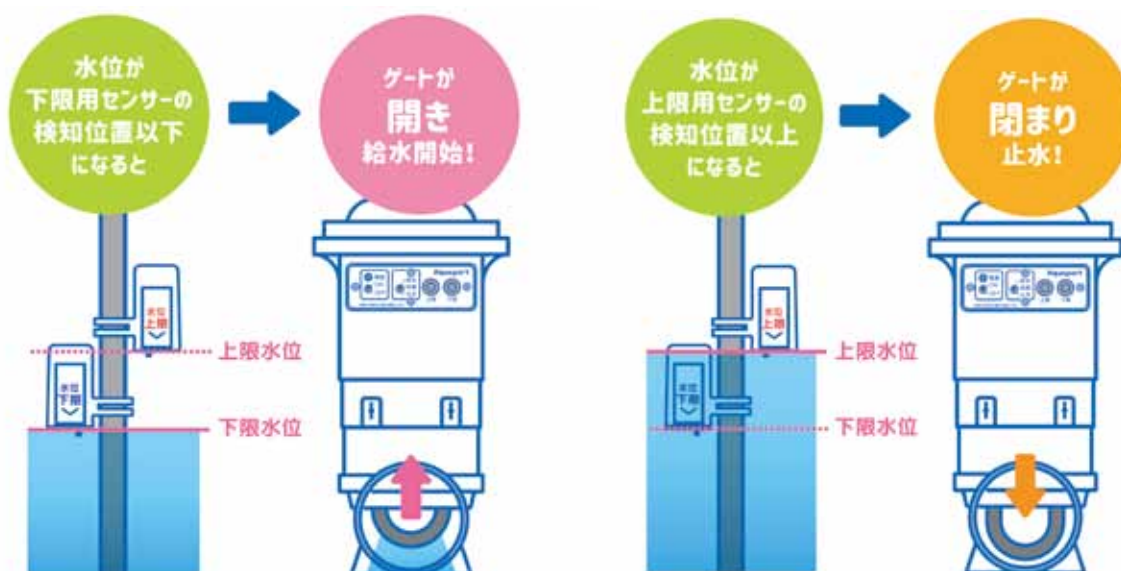
▶ 今後の目標を教えてください。

効率を意識して今後も努めていきたいです。自分の農業経営をみて、農業に良いイメージを持つ人がいたらいいと思います。

猪股さんの効率を重視した農業経営に関心いたしました。猪股さんがご興味を持たれた様に果樹栽培の良いイメージを広げていただきたいと思います。本日はお忙しい中、ありがとうございました。

水管理作業の負担を軽減したい 作付面積を拡大したいという農家さまに

水田用自動給水機 **Aquaport** アクアポート



現場目線で考え”手頃さ”と”手軽さ”にとことんこだわりました

Point1	Point2	Point3	Point4
機能を絞り低価格を実現	工事不要で手軽に設置	シンプルな構造×素材の工夫で安心の給水・止水性能	防水×電池駆動で安定動作



終身年金で
安心!

知って得する 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの
公的な年金「**農業者年金**」に加入して
安心で豊かな老後を!



ポイント

1

農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です!

ポイント

2

一定の要件を満たす方には、
月額最大**1万円**の保険料の国庫補助

ポイント

3

保険料は**全額社会保険料控除の対象**
など、生涯を通じて大きな節税効果!

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



ポイント

1の説明

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

●年間60日以上農業に従事している、国民年金の第1号被保険者（保険料免除者を除く。）である20歳以上60歳未満の方又は60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者が加入できます。

- 高齢農家世帯の家計費は、月額約22万円というデータがあります。
国民年金の支給額は、最大で一人あたり月約6万5千円。これを夫婦でもらっても毎月約10万円の赤字ですので、国民年金の上乗せ年金として農業者年金に加入しましょう。
- 農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い。
- 農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後いつでも月2万円（35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円）～6万7千円の範囲で、千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中で脱退・再加入もできます。なお、脱退した場合、払った保険料は年金を受給するまで運用し続け、加入期間に関わらず、年金として受給できます。（脱退一時金はありません。）

試算表 農業者年金に加入すれば～ 農業者年金の受給額の試算

加入年齢	納付期間	保険料額	保険料 納付総額	年金額（年額）		想定される受給総額	
				男性	女性	男性	女性
20歳	40年	1万円	780万円	58万円	49万円	1,243万円	1,315万円
		2万円	960万円	76万円	64万円	1,635万円	1,730万円
30歳	30年	1万円	660万円	45万円	38万円	968万円	1,024万円
		2万円	720万円	50万円	43万円	1,085万円	1,148万円
40歳	20年	2万円	480万円	30万円	25万円	642万円	680万円
50歳	10年	2万円	240万円	13万円	11万円	286万円	303万円

※上のケースは、通常加入で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.30%となった場合の試算です。受給総額は65歳の時点で想定される平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。

※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の19年間（令和2年度まで）の運用利回りの平均は、年率2.97%です。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、令和4年度は0.30%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

※保険料額1万円のケースについては、35歳未満は保険料月額1万円で加入し、35歳以降は月額2万円で加入した場合です。

死亡一時金もあり安心

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として遺族が受け取れます。※加入期間等により保険料の払込額を下回る場合があります。

ポイント

2の説明

一定の要件を満たす方には、 保険料の国庫補助があります。

認定農業者又は認定就農者で青色申告の方や、その方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算で最大216万円）があります。

この国庫補助は、経営継承など一定の要件を満たせば、将来特例付加年金として受給できます。また、経営継承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。

ポイント

3の説明

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります。

- 支払った保険料は、同一生計の家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・個人住民税・復興特別所得税が節税になります。（支払った保険料の15%～30%程度が節税）。
- 保険料の運用益が非課税
- 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。
- 死亡一時金は非課税です。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。

農業者年金の内容やご相談については、
最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金に
お問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

●専門相談員

TEL：03-3502-3199

●企画調整室

TEL：03-3502-3942

2022.5



どの写真にも、リスクがひそんでいます。
お気づきですか。

農業者賠償責任共済は、農業に関する幅広いリスクに備えられます。



農地面積と支払限度額による
分かりやすい共済掛金設定です。

加入例
所有または管理している農地面積が
3haの農業者の場合。
支払限度額3,000万円コース
年間10,120円

2023年4月時点



自動継続なので、
継続手続きが不要です。

共済金のお支払いには所定の条件があります。

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>
■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」の
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎0120-536-093

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



げんきなカラダプロジェクト・あんしんくすプロジェクト

みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくすプロジェクト」。
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスのご紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを掲載しています。ぜひご覧ください！

<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

23481050103

麦類赤かび病

防除の徹底を!

赤かび粒混入は出荷できません!



赤かび病 (六条大麦)

発生条件

出穂以降に曇雨天が続くと赤かび病は発生しやすくなります。

越冬した菌 + 出穂以降の降雨・曇天 + 20~27℃の気温 → 激発

※不稔粒の発生は赤かび病の発生を助長します。

予防散布が防除の決め手

麦類の赤かび病は、人畜に有害なかび毒を産生するため、農産物検査規格では、混入限度が 0.0%以下となっています。二条大麦は適期に薬剤散布を行い、登熟期に曇りや降雨が多い場合には2回目の薬剤散布を行って、赤かび病を未然に防ぎます。(六条大麦、小麦は必ず2回目の防除を行いましょう。)

出穂期の目安

麦 種	県北	県中	県南
二条大麦	4/20	4/18	4/16
六条大麦	4/24	4/23	4/21
小 麦	5/3	5/2	4/26

◆麦種ごとの防除適期◆

麦 種	防 除 適 期	多発の恐れがある場合 (不稔粒発生・登熟期連続降雨など)
二条大麦	穂揃い期の7~10日後 (葯殻抽出期)	1回目の7~10日後に 2回目散布を行う
六条大麦	1回目：開花始め 2回目：1回目の10日後	3回目散布を行う
小 麦	1回目：開花始め 2回目：1回目の20日後	3回目散布を行う

注. 葯殻抽出期：穎の先端から葯殻が押し出されてくる時期

※防除薬剤は裏面に記載してあります。

● 推奨する薬剤

(2023年3月6日現在)

グループ名	農薬名 (成分名)	麦種	使用方法	希釈倍数 使用液量	使用時期／本剤の使用回数	当該農薬の成分を含む 農薬の総使用回数
DMI (EBI)	シルバキュアフロアブル (テブコナゾール)	大麦	散 布	2000倍 60～150L／10a	収穫14日前まで／2回以内	2回以内
			無 人 航空機	16倍 0.8L／10a		
		小麦	散 布	2000倍 60～150L／10a	収穫7日前まで／2回以内	3回以内 (根雪前は1回以 内、融雪後は2回以内)
			無 人 航空機	16倍 0.8L／10a		
	ワークアップフロアブル (メコナゾール)	大麦	散 布	2000～3000倍 60～150L／10a	収穫7日前まで／3回以内	3回以内
			無 人 航空機	10～24倍 0.8L／10a		
		小麦	散 布	2000～3000倍 60～150L／10a		
			無 人 航空機	10～24倍 0.8L／10a		
	チルト乳剤25 (プロピコナゾール)	大麦	散 布	1000～2000倍 60～150L／10a	収穫21日前まで／1回	1回
			無 人 航空機	8倍 0.8L／10a		
		小麦	散 布	1000～2000倍 60～150L／10a	収穫3日前まで／3回以内	5回以内 (根雪前は2回以 内、春期以降は3回以内)
			無 人 航空機	8倍 0.8L／10a	収穫7日前まで／3回以内	
ベンゾ イミダ ゾール	トップジンM水和剤 (チオファネートメチル)	大麦	散 布	1000～1500倍 60～150L／10a	収穫30日前まで／3回以内 (出穂期以降は1回以内)	3回以内 (種子への処理は1回 以内、出穂期以降は1回以内)
		小麦	散 布	1000～1500倍 60～150L／10a	収穫14日前まで／3回以内 (出穂期以降は2回以内)	4回以内 (種子への処理は1 回以内、散布及び無人航 空機散布は合計3回以内、 出穂期以降は2回以内)
	トップジンMゾル (チオファネートメチル)	大麦	散 布	1500倍 60～150L／10a	収穫14日前まで／3回以内 (出穂期以降は1回以内)	3回以内 (種子への処理は1 回以内、出穂期以降は1 回以内)
			無 人 航空機	8倍 0.8L／10a	収穫21日前まで／3回以内 (出穂期以降は1回以内)	
		小麦	散 布	1000～1500倍 60～150L／10a	収穫14日前まで／3回以内 (出穂期以降は2回以内)	4回以内 (種子への処理は1 回以内、散布後及び無人 航空機散布は合計3回以 内、出穂期以降は2回以内)
			無 人 航空機	8倍 0.8L／10a		
QoI	ストロビーフロアブル (クレンキシムメチル)	大麦	散 布	2000～3000倍 60～150L／10a	収穫14日前まで／3回以内	3回以内
		小麦				

- 作用機作(グループ)の異なる農薬をローテーションで使用してください。
- 農薬は使用前に必ずラベルをよく読み、使用時期・使用方法等を確認して正しく使用してください。
- 散布する際は、農薬の飛散に十分注意してください。

稲麦大豆の技術対策（4月）

J A 全農とちぎ 米麦部

水稻（早植）

1 土づくり、圃場の準備

○本田の準備は、収穫直後の秋耕から始まっています。秋耕は稲わらを鋤込むことで、春までに稲わらを腐熟させ、土の中で堆肥を作ることになります。同時に縞葉枯病等の病害虫やクログワイ等水田雑草の防除効果もあります。

また、世界的に温室効果ガス削減が叫ばれていますが、**秋耕することで冬の間に微生物が好氣的に稲わらを分解することで、作付後の湛水における嫌氣的なメタンガス生成を削減**できます。

○耕深は15cm以上に！耕深を深くすると根が深く張り、秋まさりのイネになります。ロータリー耕でも走行速度を落として作業すれば、通常のトラクターで充分確保できます。耕深が浅い田植え作業は軽快で初期生育は良いのですが、秋落ちて収量品質が不安定になります。○土壌診断結果に基づき代かき前に土づくり肥料（ようりん、ケイカルなど）を散布しましょう。ひとふりくんプレミアムシリーズでも、けい酸や苦土をある程度供給できます。

2 播種時期・田植時期

近年は登熟期間の高温による白未熟・胴割等発生の影響で外観品質及び食味が低下する年が続いています。今年も気象庁の長期予報では高温傾向と予想されています。

5月上旬に集中している田植を5月中旬にも分散させ、危険分散を図りましょう。

3 播種量と田植栽植密度設定

○薄播きで健苗を育成しましょう

高密度播種苗では苗箱数を減らす事はできますが、どうしても初期生育が不安定になります。箱当たり播種量はコシヒカリ乾粳で150g（催芽粳190g）。10a当たり使用箱数は70株/坪の3～4本/株植で17～18箱が目安です。

○収量品質の安定のために70株/坪の標準植がお勧め！

年々疎植の傾向（70→60→50株/坪）にありますが、疎植すると天候が良い年は収量に差は付きませんが、天候が悪いと減収します。また、1株が大きくなり見栄えはしますが、茎が細くなり、1株内の登熟むらも大きくなるため外観品質及び食味低下ばかりか栃木県産米クレームに多い「胴割れ粒」多発の一要因にもなっています。

1株当たりの掻取量・植付苗本数は極力減らし、栽植密度は坪あたり65～70株程度を確保することで収量品質が安定します。最近では苗箱数を減らすために50株/坪の疎植をする人がいますが収量・品質が不安定になりやすいので70株/坪の標準植えをお勧めします。

麦 類

1 生育概況

3月20日県農業試験場の調査では、ニューサチホゴールドの草丈は35.0cm（平年比137%）、茎数は1,803本/㎡（平年比111%）、葉色値は平年比104%、葉齢は10.0葉（平年差+1.3葉）と生育は平年より進んでいます。茎立期は3月11日（平年より4日早い）でした。

茎立期以降の平均気温（有効積算温度）により出穂期を予測すると、ニューサチホゴールドの出穂期は、4月14日（平年より5日早い）です。今後の気温は高めに推移する予報のため、出穂期は平年より8～10日程度早まる可能性もあります。

2 技術対策

○排水溝の点検

大雨に備え、明きょの排水口が目詰まりしていないかを点検し、降雨時等に速やかに排水できるようにしておきましょう。

○赤かび病の防除適期

二条大麦は穂揃7～10日後に1回、六条大麦・小麦は開花始期に1回目・2回目を六条大麦10日後・小麦20日後の防除が適期です。散布時期に注意して適期に防除しましょう。

ジュース用トマト 移植見学会を開催しました！

JA全農とちぎでは、カゴメ向けジュース用トマトの作付け推進を行っており、令和5年産は、県内で8名の新規生産者が栽培を開始します。栽培面の不安を少しでも解消してほしい思いからジュース用トマトの栽培歴50年以上の生産者 岩崎克己さん(JAはがの)にご協力いただき、移植作業の当日に見学会を実施しました。当日は生産者、カゴメ担当者、JA担当者、計21名に参加いただき、移植や育苗期の注意点、反収向上へのポイントなどの意見交換を行いました。今後も、各関係機関と連携し、新規生産者が安心して栽培をスタートできる体制を整えてまいります。



▶ジュース用トマトの栽培を始めてみませんか？

栽培の特徴について

- ・面積契約で規格適合品は全量出荷可能(¥49/kg)
- ・出荷経費(コンテナ代、運賃代)はカゴメ負担
- ・栽培初年度助成あり(苗代金無償・¥30,000/10a助成)
- ・収穫機、定植機の無償貸出(機械収穫栽培の場合)

栽培方法について

	収穫期間	目標単収	販売額	作付面積(推奨)
手収穫栽培	約2ヶ月	7t/10a	¥343,000 (単収7t/10a)	10a以上
機械収穫栽培	5日間 (1ha)	5t/10a	¥245,000 (単収5t/10a)	50a以上

※ 機械収穫栽培はフォークリフト及びブームスプレーヤー(動噴)が必須

栽培スケジュールについて

時期	3月			4月			5月			6月			7月			8月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
作型	育苗			定植			肥培管理・防除						収穫					
	苗圃場準備																	

栽培経費について

- ・¥100,000(10aあたり)
- 資材(5×5連結ポット、マルチ)・肥料(土壌診断により施肥設計)・農薬(カゴメ指定農薬)・苗代(栽培初年度無償)
- ※変動の可能性あります



【問い合わせ先】JA全農とちぎ 担い手支援課：TEL 028-616-8838

施設園芸の暑さ対策資材

外張り資材

可視光線透過型高温対策シート

農業用被覆材・ポリエチレン製ネット

コリコ 明涼^{238W}

赤外線(熱源)を反射するから...
作物にも、人にも優しい!

丈夫で長持ち
軽量で扱いやすい
加工しやすい
ハサミでカットOK

遮熱性能がわかる試験 ② ハウス内の温度比較

時刻	通常ハウス	明涼20ハウス	明涼30ハウス
8	25	25	25
9	30	28	27
10	35	32	31
11	40	35	34
12	38	33	32
13	35	30	29
14	32	28	27
15	28	25	24
16	25	22	21
17	20	18	17

通常ハウスは、40°C!
植物の成長にも、
作業する人間にも影響です

明涼20では
最大5°Cの
温度低下が見込めます

明涼30では
最大6°Cの
温度低下が見込めます

有効な資材を活用して
高温期の栽培を
改善しましょう!

塗布剤

ReduHeat[®]

光は大事。熱はいらない。
一歩先の環境制御へ。

高温期の品質・収量を改善。

- レディヒート塗布剤によりハウス内の気温だけでなく葉面や花、果実温度が大きく低下します。
- 葉面による蒸散(蒸れ)や品質の低下を予防するだけでなく、日照不足による果実の向上も期待できます。

未使用区

平均果実温: 37.6°C

-4.3°C

↔

レディヒート区

平均果実温: 33.2°C

ペンタキープ®

若芽の品質向上

秀率と手取りのUPに貢献！

ペンタキープに配合されている 5-アミノレブリン酸 (ALA) はマグネシウムと結合し光合成をおこなう葉緑素になる天然アミノ酸です。

ALA入り液肥ペンタキープを継続的に施用することで光合成能力を高め草勢維持を助け、光合成産物(糖)の貯蔵と利用がしやすくなります。生育を安定させ、増収を期待できます。

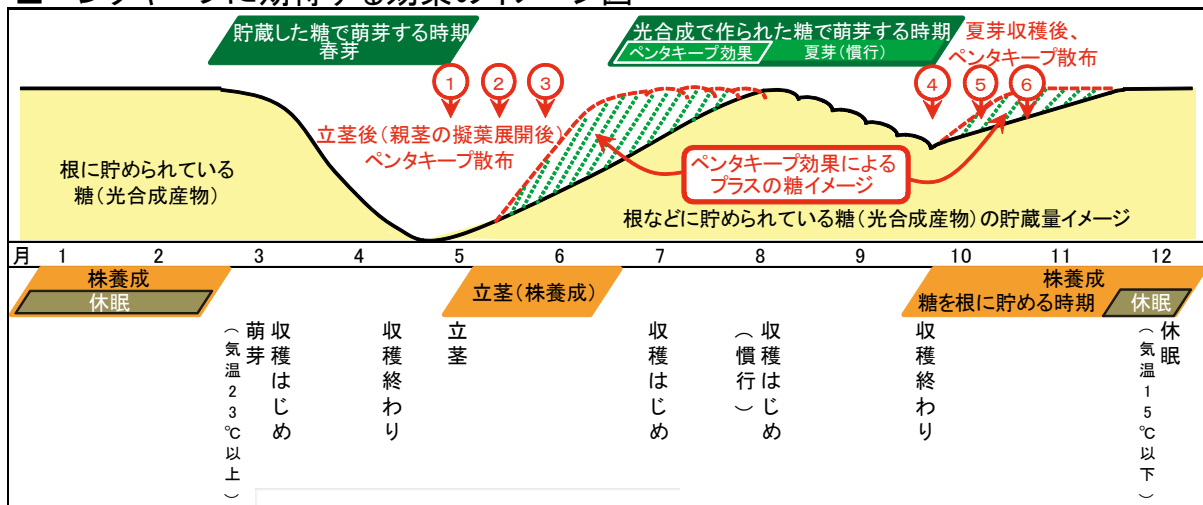


新機能性原料
ALA
ペンタキープ
N-Power
ペンたん
10.5-0-3
カルチャ
6-アミノレブリン酸
話題の
ALA
ALAのチカラで
光合成を高める。

ペンタキープN-Power (液状複合肥料生第105960号)

- ・アスパラガスには10aあたり80mlを継続的に施用(葉面散布、かん水添加どちらもOK)してください。
- ・施用間隔は7～10日間、連続3回以上の継続施用が効果的です。
- ・施用コストは1回あたり1500円/10a程度で、1本で30a以上の圃場に使用できます(3回施用)。
- ・農薬と混合して葉面散布できます。※アルカリ性資材との混合はALAの分解を早め、効果を低下させます。

■ペンタキーブに期待する効果のイメージ図



大型ボトル キャンペーン

茎葉処理
除草剤

キャンペーン期間中に、対象商品を1本以上
ご購入いただいた方に豪華賞品が当たります。



とちぎ和牛や
とちぎゆめポークが当たる!

とちぎ和牛

肩ロース スライス 800g

30本



とちぎゆめポーク

ロース スライス 500g
バラ スライス 500g

200本

※写真はイメージです。

キャンペーン期間

第1弾

令和5年5月31日(水)まで

抽選 6月中旬頃 発送 7月上旬予定

第2弾

令和5年6月1日(木)~8月31日(木)

抽選 9月中旬頃 発送 10月上旬予定

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

詳しくは JA 担当者にお声がけください。



デザイン / 2022年農作業安全ポスターデザインコンテスト 日本農業新聞賞 三重県 福本誠治

2023年 春の農作業安全月間

JAグループ

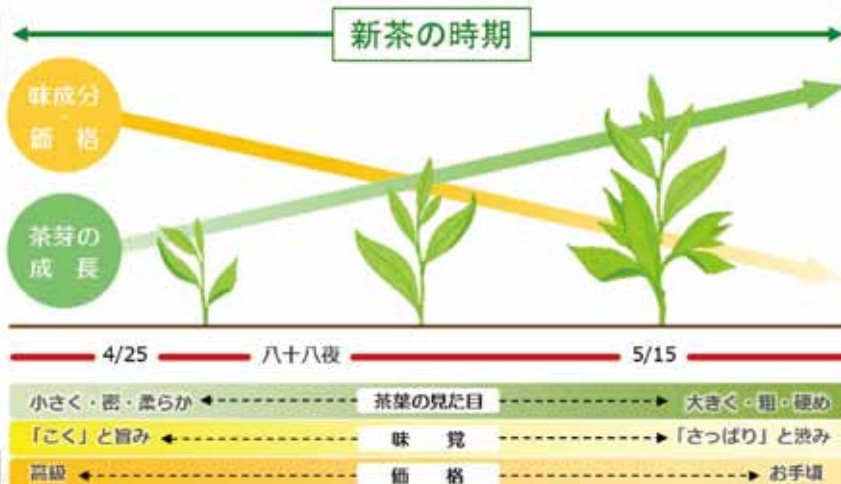
イラストは、農林水産省の
許諾を得て使用しています。



エーコープ銘茶－銘柄の違い－

同じ一番茶でも、摘み取る時期で成分や味、柔らかさが異なりグレード(銘柄)が分けられます。

エコープ銘茶は数多くの銘柄があるのでぜひ自分にぴったりのお茶を、新茶のこの時期にお試ください。



エーコープ銘茶の銘柄(一部)



田植えシーズン間近！！
田植用長靴ラインアップ

動きやすさ重視
の長靴！

YC-21
軽快先丸1.4

動きやすさ重視の
股付長靴！

YC-23
田植用長靴
股付

着脱のしやすさで
根強い人気！

YC-40
裏付先丸
農長

泥田作業にぴったりの
ロングタイプ！

YC-33
軽快先丸
ロング2.3

【お問合せ先】
J A全農 東日本生活事業所 栃木推進課 TEL028-616-8855



野生を食べる 157 ユキザサ

ユキザサというと高山植物のように思っていたが、意外と標高の低い場所にも存在する。宇都宮市内の我がフィールドにも大きな群落があり、それを見つけてからは少しいたでて賞味している。水路近くのやや湿った林床がポイントだ。

春先、高山なら雪解けと同時に芽を出し、ササのような細長い葉を展開し、茎は斜めに曲がり、その先に白い細かな多数の花をつける。これを雪に見立ててユキザサと命名されたという。秋には赤い球形の液果を数個付ける。

平地林の林床には同じユリ科のチゴユリがあり、むしろこの方が多い。新芽の姿は区別しにくい、小さいこと、苦いことで判断できる。



料理メモ

最初は直立して地上に芽を出し、次第に葉が展開する。葉の展開する前が食べごろ。クセがないのでさっと湯がいただけで、歯切れのよい上品な「お浸し」になる。マヨネーズでもOK（写真1）。天ぷら（写真2）、汁の実など何にでも使えるが少し苦いのもあり、湯がいた後に少し齧ってみて苦ければ水にさらす時間を長くするかあえ物など、料理法を変えてみる。写真3は「肉うどん」に乗せてみた。

(aida)



写真1



写真2



写真3

編集後記

先月のWBCでは日本が14年ぶりの優勝を掴み取りました！個人的には苦しみ乗り越えた村上選手の逆転サヨナラタイムリーに勇気と感動をもらいました。4月から新年度がスタートします。困難な状況も諦めずに私も頑張っていきたいと思います！今年度も皆様のご活躍をお祈りいたします。（金田）

発行：JA全農とちぎ 担い手支援課

TEL 028-616-8838

FAX 028-616-8819

生産者のみなさまへ

LINE@

友だち募集中!

ID: @jatochisaposen

コードを読み取るか、IDで検索

担い手サポートセンターが
生産者のみなさまを
LINEを通してしっかりサポート!

スマホで読める!

災害情報をいち早く確認!

肥料情報やイベント情報をお届け!