

2023

7

月号

Vol.88

担い手 サポートセンター

通

信



写真上：JAなす南 堀江 享 さん
写真下：JAかみつが 齋藤 晃太 さん

CONTENTS

サポートセンター情報	頑張る担い手インタビュー !!	2	県農試情報	研究成果報告	10
生産振興情報	ジュース用トマト機械収穫圃場見学会	4	園芸情報	マルシェキット	11
中央会情報	1日バイトアプリ デイワーク	5	肥料情報	トマト用肥料のご紹介	12
農林中金情報	スピードアグリローン	6	農薬情報	だいずの紫斑病防除に努めましょう!	13
農研センター情報	クビアカツヤカミキリの防除に努めましょう!	7	農業機械情報	パワフルアグリフェア	14
米麦情報	水稻・大豆の技術対策 (7月)	8	生活情報	エーコープ なす漬けの素	15
米麦情報	米穀課からのお知らせ	9	野生を食べる／編集後記		16

頑張る担い手インタビュー!!

▶ 名前：堀江 享 さん (37)
作物：水稲 2.7ha ナス 17a 玉ねぎ 15a
生姜 10a
就農年数：1 年目



本日はJAなす南管内で水稲、野菜の生産に取り組んでいる堀江享さんをご紹介します。

▶ 就農までの経緯を教えてください。

もともと両親と祖父母で家族経営をしていましたが、最前線で働いていた母が体を壊してしまい、経営を続けていくのが困難になってしまいました。母親が続けてきた農業をこの先も続けていきたいという思いで就農を決意しました。農業の賑わいが好きなので活気を取り戻し、地元の農業を守っていききたいという思いもあります。



▶ 実際に就農されて苦労したことを教えてください。

会社員と違って自分で仕事の計画を立てるのがとても大変でした。天気を相手にするので思い通りに作業ができず、予定がずれたときの修正は特に苦労しました。

▶ 栽培をする上で意識していること、モチベーションを教えてください。

食べた人に美味しいと思ってもらえるのはうれしいので、品質の高いものを作ることを意識しています。そのために新しい情報も積極的に取り入れ、部会の方などにも話を聞くようにしています。自分の子供が、作ったものを美味しそうに食べている姿がモチベーションアップに繋がります。

▶ 今後の目標を教えてください。

収量を上げるだけでなく、様々な人から教わった技術を生かして作物の品質を上げていきたいです。自分の姿を見て農業に魅力を感じ、新しく農業を始める人が増えてくれたらいいなと思います。

「楽しそうと思えばいくらでも手を抜けるが、その分それなりの作物しか作れない」という言葉が印象的で、農作物への愛が強い農家さんだと感じました。本日はお忙しいところ、ありがとうございました。

頑張る担い手インタビュー!!

▶ 名前：齋藤 晃太 さん (23)
品種 (面積)：水稲 (10ha)
キャベツ (1ha)
ブロッコリー (1ha)
就農年数：2 年目



本日はJAかみつが管内で水稲・野菜の栽培に取り組む齋藤晃太さんをご紹介します。

▶ 就農までの経緯を教えてください。

以前は食品機械メーカーに勤めていました。父の農業をいずれは自分が継ぎたいという思いがあり、会社を辞めたタイミングで就農しました。

▶ 実際に就農されてどうでしたか。

1年目は父から稲作のノウハウをみっちり教えてもらいました。サラリーマンの時には出来ない経験を若いうちにできてよかったと思いますが、実際はとてもキツかったです。水田の水管理が思っていたより難しく、苦労しました。その他にも苗の管理など苦労した点は多いですが、自分が栽培したものが食べられるようになり、売りものになった時は嬉しかったです。



▶ 栽培をする上で意識していること・モチベーションを教えてください。

キャベツ・ブロッコリーはスーパーや直売所に卸しているため、防除を徹底し、品質を大事にしています。今年は昨年より栽培面積を増やす予定なので、自分で管理出来るようにしたいです。

秋のお米の収穫でどれだけ穫れるかが楽しみです、趣味の時間も大切にしています。



▶ 今後の目標を教えてください。

インゲンマメやスイカの栽培で育苗ハウスを活用していきたいと考えています。

今後、水稲でも規模を拡大していくために技術・知識の向上に努め、父のような、いずれは父を超える農業者になりたいです。

お父様と息子様の仲の良さが印象的で、互いが農業をする上で心強い存在であるように感じました。本日はお忙しい中、ありがとうございました。

ジュース用トマト機械収穫

圃場見学会を開催します！



「ジュース用トマトを大規模栽培したい」
「省力化・機械化に興味がある」
「水田転作品目を探している」という方、
ぜひお気軽にご参加ください！



日 時：令和5年8月3日(木) 9:30 集合

※圃場の状態や、天候により延期する場合は別途ご連絡いたします。

集合場所：JAしおのや喜連川支店 (さくら市喜連川 1696)

内 容：機械収穫作業の実演、栽培の紹介



お問合せ・参加申込みは、下記の連絡先までご連絡ください。

JA 全農とちぎ 担い手支援課 (担当：高久) TEL:028-616-8838

生産者の皆様へ

アプリで働き手を探しませんか？

その仕事を手伝ってくれる方は
すぐ近くにたくさんいます

働き手探しのコツ
仕事の内容は細かく具体的に、分かりやすく掲載を。



1日バイトアプリ デイワーク
daywork



利用方法

ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、
カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

iPhone/iPad



Android



ログイン方法

アプリを起動したら画面下にあるマイページのボタンを押します。
開いたページを下にスクロールすると生産者専用ログインフォームがあります。

- アカウント作成の際に組織名は「JA グループ栃木」を選択してください。
- 働き手の保険に加入されていない場合は「JA 傷害共済」等のご案内をしています。
最寄りのJAでご確認ください。
- 使い方はアプリ内「マイページ」にマニュアルがあります。



dayworkは農業の労働力不足問題を根本的に解決し、生産者の作付面積の調整、規模拡大による所得向上に貢献できるようサービスの改善に全力で取り組んでまいります。

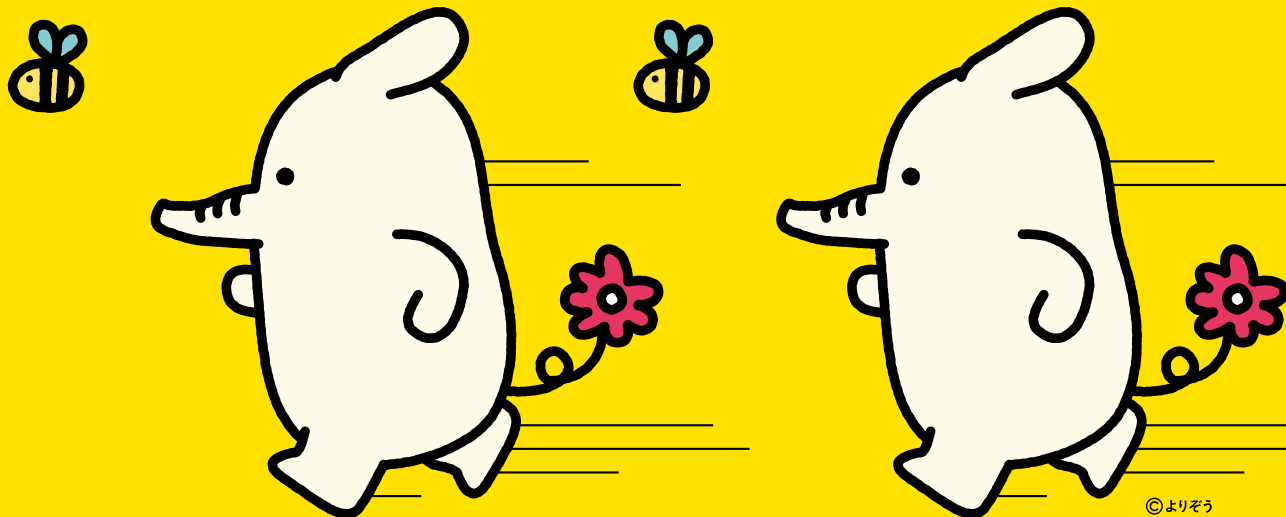
不明点のある方はサービス運営会社(鎌倉インダストリーズ)までお問い合わせください。 ☎ 0467-84-9459

農家と求職者のトラブル・お問い合わせに関して、JAは責任を負いかねますので予めご了承ください。

お問い合わせ：JA 栃木中央会 農業対策部（担い手サポートセンター）

TEL：028-616-8525

審査・実行も早い！ネットで審査可能！



スピードアグリローン

農業に関する資金に**素早く**ご対応いたします。

JAバンク利子補給により農業生産に係る設備資金かつ当初借入金額100万円以上なら

＼ 借入当初 3 年間は金利軽減 /

(4 年目以降は基準金利が適用)

借入金額 最高 1,000 万円 借入期間 最長 10 年

店頭表示
金利より

1.0% 金利軽減!

JA バンク利子補給には所定の書類のご提出が必要となります



©よりぞう

24h インターネットで事前審査！ 24 時間受付 OK! ▶

三菱 UFJ ニコス株式会社の保証をご利用いただけます。



詳しくはお近くの JA までお問い合わせください。

JAバンク栃木

クビアカツヤカミキリの早期発見・防除に努めましょう！

1 発生状況

クビアカツヤカミキリ（写真1）は、幼虫がもも、うめ、さくら等のバラ科樹木の樹幹内部を食い荒らして衰弱・枯死させる（写真2）害虫です。栃木県内では平成29（2017）年に県南西部で被害が初確認されて以降、県南西部を中心に被害が報告されてきましたが、令和4年度には新たに宇都宮市、鹿沼市、さくら市、下野市でも被害が確認されるなど、被害が拡大しています（図1）。

クビアカツヤカミキリの幼虫が寄生した木からは、5月頃からフラス（フンと木くずの混ざった物：写真3）が排出されます。クビアカツヤカミキリは産卵数が多いため、総合的な対策で園内の生息密度を徹底して下げることが重要です。生産園地でもフラスの発生有無をこまめに確認し、早期発見及び早期防除に努め、被害の発生と拡大を防ぎましょう。

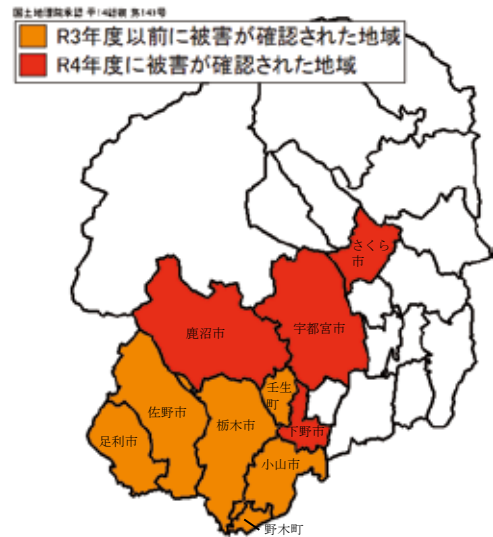


図1 被害発生地域

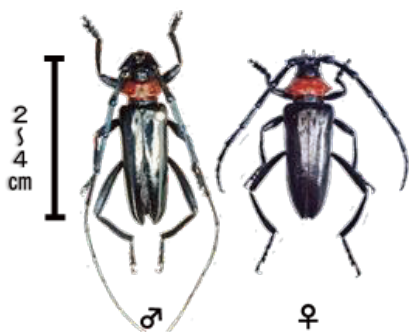


写真1 クビアカツヤカミキリ成虫



写真2 被害木（もも）



写真3 株元のフラス

2 防除対策のポイント

(1) 幼虫の防除（4月～10月）

- ・針金や千枚通し等で坑道内の幼虫を刺殺する。
- ・フラス排出孔のフラスを除去し、幼虫を対象としたスプレー剤を噴射する（表１）。スプレー剤は薬液がフラス排出孔から滴るまで十分量を噴射する。

(2) 成虫の防除 (6~8月)

- ・成虫発生時期に、成虫を対象とした薬剤を複数回散布する（表2）。なお、もも・すもも等では成虫発生時期と収穫時期が重なるため、薬剤の収穫前日数や使用回数に注意する。
- ・園内を定期的に巡回し、成虫を見つけたら直ちに捕殺する。
- ・羽化した成虫の分散を防止するため、被害部にネットを巻き、定期的にネット内の成虫を潰すなどして殺虫する。目合が細かく強度のあるネットを使用し、ネットの端や地際をしっかりと固定するなど、成虫がすき間から脱出できないようにする。
- ・傷果や腐敗果は成虫を誘引するので、園外に持ち出して処分する。



栃木県農業環境指導センター

〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町1030-2 河内庁舎別館3階
TEL 028-626-3086 FAX 028-626-3012
HPアドレス <http://www.jpnpn.ne.jp/tochigi/>



農環センター **検索**

NOUGYO KSC TOCHIGI

水稻・大豆の技術対策（7月）

J A 全農とちぎ 米麦部

水 稻

1 水管理

早植えコシヒカリの現在の生育は、幼穂形成期頃です。強い中干しをせず、定期的な間断かん水を継続し、根の活力維持に努めましょう。

2 穂肥

コシヒカリで追肥する場合は、出穂前15日（幼穂長2cm）が基本です。施用量は窒素成分で2～3kgです。生育量や進み具合をみながら、施用時期を決めるようにしましょう。

3 水田周囲・内の除草（カメムシを寄せ付けないために）

カメムシ類の被害を防ぐには、水稻の出穂期前から畦畔及びほ場内のイネ科雑草の発生を抑えること、特に、イネ科雑草を出穂させないことが最も重要です。

1) 水田周辺の除草（畦畔2回連続草刈り）

農道や畦畔のイネ科雑草は、水田内に進入する際の中継地点となります。

水稻出穂2～3週間前と水稻出穂期頃（一度草刈りしたイネ科雑草が出穂する前）の2回除草を行きましょう（図1）。※2回できない場合、出穂10日前迄に！



2) 出穂前に水田内の除草

水稻の出穂前に結実するヒエの穂、イヌホタルイの小穂はカメムシ類の誘引源・発生源となるので、結実までに除草します。



ヒエの穂



イヌホタルイの小穂

大 豆

中耕・培土作業

1) 中耕の目的は、畦間の雑草をすき込むことです。

1回目の中耕は播種後20日頃（第1～2本葉が展開する頃）に行いましょう。

2) 培土は中耕を行いながら株元に土を寄せる作業です。

土寄せ部分からの不定根の発生、倒伏防止、排水性の向上などの効果があります。

2回目の中耕培土は1回目の7～10日後（第4～5本葉が展開する頃）に行います。

培土は初生葉節が隠れる程度まで行います。

遅い中耕培土は断根等により生育を阻害するので、遅くとも開花1週間前までに終了するようにしましょう。



JA 全 農 と ち ぎ 米 穀 課 か ら の お 知 り せ

もぐもぐ
ごはん部

“親子でもっとおいしくごはんを食べよう”が合言葉の
「もぐもぐごはん部」の活動についてご紹介します♪

キ ャ ッ ス マ イ ル コ ン テ ス ト 第 2 弾 を 開 催 ！



●Instagram企画”とちぎ米deキッズスマイルコンテスト第2弾”を3月11日から3月31日まで開催しました。入賞者15名には「**栃木米おすすめパックごはん（3パック）**」をプレゼント。

●ごはんをほおばって食べる子や、顔にごはん粒をつけながら食べる子など、かわいらしい投稿を**合計157件**いただきました。コンテストをきっかけに、「栃木米」の消費拡大につなげられるよう、努めてまいります♪



料 理 講 座

●5月25日、オンラインで料理講座を開催しました。今回のレシピは、**トマトをまるごと使った”クリームソースがけピラフ”**！一見難しそうですが、実はカンタン。

●7組の方に参加していただき、「**ごはんがすご〜くおいしかったです**」や「**みんなで一緒に時間を共有しながら料理ができて楽しかったです**」などと部員のみなさまも大満足。

●栃木米のおいしさを広めるために、引き続き活動が続けていきます！



バ ケ ツ 稲 ワ ー ク シ ョ ッ プ ♪



●3月28日、バケツ稲ワークショップを開催しました。お米ができるまでの過程を学んだり、実際に土を触りながらバケツに苗の植え付けをしたり、栃木米の食べ比べをしたりと、盛りだくさん！

●3年ぶりのオフライン開催ということもあり、たいへん盛り上がりました。部員のみなさんからは「**土を混ぜるところが気持ちよくて楽しかった！**」や「**これからお米のお世話をする意欲が高まった！**」と嬉しいお声をいただきました！

●バケツ稲をきっかけに、栃木米をより身近に感じてもらえればと思います♪Instagramではバケツ稲の生育状況も随時UPしているので、ぜひチェックしてくださいね！

もぐもぐごはん部員
随時募集しています⇒



もぐもぐごはん部公式
Instagramをcheck⇒



研究
成果

一発耕起播種機は大豆作の作業時間を削減し、播種遅れの影響を軽減できます

【背景】

大豆は播種適期が梅雨の時期にあたることから、近年のまとまった降雨による播種作業の遅れや、それに伴う生育不足、湿害等による収量低下が問題となっています。降雨が続くと耕起や施肥ができず播種が遅れてしまうため、天候の影響による播種遅れを軽減できる技術の確立が求められています。そこで、播種作業時間の大幅削減が可能な、播種前には場を耕起せず、耕起・砕土・施肥・播種の作業を同時に行える一発耕起播種機（（株）クボタ製トリプルエコロジー）の作業性、その後の生育への影響、収量性、経済性について検討しました。

【結果】

「一発耕起播種機」を使用すると一般的な播種機（表1の慣行を参照）と比較して、作業時間を短縮することができ、同程度の収量を得られることを確認しました（表1）。「一発耕起播種機」を使用した試験区は、畦間が広く中耕・培土を行う試験区①と畦間が狭く中耕・培土を行わない試験区②の2種類を設定しました。作業時間（耕起・整地・施肥・播種・中耕・培土等）を一般的な播種機と比較すると、試験区①は約1／3、試験区②は約1／10と作業時間が短いことが確認されました。「一発耕起播種機」は一般的な播種機と比較して高価ですが（表2）、播種遅れによる収入減が47.5万円（大豆の栽培面積5ha、播種遅れによる減収30kg/10a、大豆の生産者手取1.9万円/60kgと想定）と試算されるため、収益性の改善につながると推定されました。

表1 試験方法と播種精度・苗立数・子実重

試験区※1	機械名	畦間 (cm)	株間 (cm)	中耕 培土	播種量※2 (kg/10a)	苗立数 (株/m ²)	子実重 (kg/10a)
試験区①	トリプルエコロジー	62（4条）	16	あり	5.2	10.9	367
試験区②	トリプルエコロジー	31（7条）	26	なし	5.6	13.7	349
慣行	クリーンシーダー	60（3条）	10	あり	6.5	11.9	355

※1 試験区①は慣行畦間、試験区②は狭畦で実施

※2 試験区①②は目標播種量5.0～5.5kg/10aとして実施

表2 作業時間及び減価償却費

試験区	耕起・整地 (時間/10a) 6月中～下旬	施肥・播種 (時間/10a) 6月下～7月上	中耕・培土 (時間/10a) 7月中～下	合計 (時間/10a)	慣行比較	取得価格 (円)	年償却費 (円) ※2
試験区①	0.0	0.2	0.4※1	0.6	32%	3,350,000	478,571
試験区②	0.0	0.2	0.0	0.2	10%		
慣行	1.0※1	0.4	0.4※1	1.8	100%	851,900	121,700

※1 平成29年度農業経営診断指標（大豆5ha）作業別労働時間より、労働時間として試算

※2 取得価格×償却率（耐用年数7年）、大豆使用率100%として試算

（水稻研究室）



農業試験場ホームページには試験情報が盛りだくさん！！

栃木農試



いちご研



ネットで検索！

農業試験場 HP : <http://www.pref.tochigi.lg.jp/g59/index.html>

いちご研究所 HP : <http://www.pref.tochigi.lg.jp/g61/index.html>



段ボール製マルシェキット

JA全農「みのりみのるプロジェクト」と、大手段ボール製造メーカーのレンゴー(株)との共同開発で生まれた段ボール製什器です。みのりみのるプロジェクトの実施するマルシェで実際に使用しながら改良を重ねました。洗練された印象を与える木目の印刷、そしてお客様が手に取りやすい高さや傾きがポイントです。



商品の特徴

軽量

組み立てた状態でも、梱包した状態でも、楽に持ち運ぶことができます。農畜産物のPR・即売等のイベントに広くご活用頂けます。

簡単

組み立てに特別な道具は必要ありません。様々な種類を組み合わせで短時間で立体的な売り場づくりをすることができます。

問い合わせ先

JA全農とちぎ 園芸部 園芸資材課 TEL:028-616-8834

★ トマト用肥料のご紹介 ★



7～9月にかけて、ハウス栽培トマトの定植が始まります。JAグループでは基肥一発タイプの肥料を揃えています。また、BB肥料での新たな追肥体系についてご要望をいただき、新規肥料も誕生しました！ぜひご一読ください！

ハウス栽培トマト用 基肥一発肥料



トマト専用 1号

粒状、20 kg

チッソ N	りん酸 P	カリ K	ユウキ 有
8	12	8	46

(300～440 kg/10a)

春トマトの高品質と安定多収のための基肥一発肥料です。有機質肥料を46%、180日タイプNロング（窒素全量の30%）を配合しました。



長期どりトマト専用 838

粒状、20 kg

チッソ N	りん酸 P	カリ K	グド Mg	ユウキ 有
8	3	8	2	45

(400～500kg/10a)

長期どり（越冬）トマトの養分吸収特性に合わせた基肥一発肥料です。被覆尿素（LPS120、LPS160）使用。有機質も多く、特別栽培農産物にも対応。

New

通路へ追肥！ 新しい肥料が誕生しました！



BBとまと通路追肥専用 422

粒状、20 kg

チッソ N	りん酸 P	カリ K
14	2	22

(20～40kg/10a)

通路へ施肥するタイプの肥料です。CDU窒素を使用しているため、肥効が緩やかに持続します。なお、窒素成分の60%が緩効性なので、肥料の流亡を抑えられます。

だいの紫斑病防除に努めましょう！

- ・同じ殺菌剤を連用すると耐性菌が発生しやすくなります。
複数の系統でローテーションを組んで散布しましょう！
- ・農薬名が違ってても同系統の殺菌剤があります。
RACコードの異なる剤でローテーションを組みましょう！



※R5年6月現在の登録内容

RACコード F:11



アミスターレボN SE

- 大豆の紫斑病防除に定評があり、**他剤耐性菌**に対しても**高い効果**を発揮します。
- 予防効果**、**治療効果**を兼ね備え、さらに**浸透移行性**も示します

作物名	適用病害虫	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の使用回数	使用方法	エトフェンプロックスを含む農薬の総使用回数	アゾキシストロビンを含む農薬の総使用回数
だいず	紫斑病	1000倍	100~400ℓ/10a	収穫14日前まで	2回以内	散布	2回以内	2回以内
	ハスモンヨトウ カメムシ類 マメシキイガ アブラムシ類	8倍	800mℓ/10a	収穫21日前まで		無人航空機による散布		



**ファンタジスタ
フロアブル**

- 大豆の紫斑病に**高い防除効果**を示します。
- 予防効果**に加えて**病斑進展阻止効果**を有します。
- 作物への**汚れ**や**薬害発生リスク**が**少ない**剤です。
- 葉の内部への**浸透性**、茎部から上位葉への**浸透移行性**を有します。

作物名	適用病害虫	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の使用回数	使用方法	ピリベンカルブを含む農薬の総使用回数
だいず	紫斑病	1000~2000倍	100~300ℓ/10a	収穫7日前まで	3回以内	散布	3回以内
		16倍	0.8ℓ/10a			無人航空機による散布	

RACコード F:U16



**トライ
フロアブル**

- トライの有効成分である**テフプロキン**は**既存剤と全く異なる作用**を示します。
その為既存剤と**交差耐性**を示しません。

作物名	適用病害虫	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の使用回数	使用方法	テフプロキンを含む 農薬の総使用回数
だいず	紫斑病	1000倍	100～300ℓ/10a	収穫14日前まで	2回以内	散布	2回以内
		16倍	1.6ℓ/10a			無人航空機による散布	
		8倍	0.8ℓ/10a				

RACコード F:3



プランダム
乳剤25

- 予防効果**だけでなく、優れた**治療効果**で紫斑病を防除。
- 浸透性に優れ**、**残効が長い**ので効果が安定。
- 耐雨性に優れ**、天候不順でも高い効果を発揮します。
- 収穫7日前まで**使用できます。

作物名	適用病害虫	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の使用回数	使用方法	ジフェノコナールを含む農薬の総使用回数
だいず	紫斑病	3000~5000倍	100~300ℓ/10a	開花後	2回以内	散布	2回以内
		16~24倍	800mℓ/10a	収穫7日前まで		無人ヘリコプターによる散布	

※適用表は大豆部分の抜粋になります。

※実際の使い方や注意事項、登録内容はラベルをご確認ください。



第22回 JAグループ栃木
農業機械大展示会

パワフル アグリフェア

生産振興とJAグループへの結集を図り、
持続可能な農業を実現します。

展示会場・数量限定！

特価品販売！

※詳細は当日受付にて
ご確認ください。

抽選で豪華景品が当たる

クイズラリー

開催



～トシちゃん似の男～
原俊作

22±23日

浜田やヨラ！でおなじみ！
ハリウリサ

22±23日

※ステージイベント詳細は
全農とちぎHPで発表いたします。



©栃木県 とちまるくん

7/22±23日

AM9:00～PM3:00 [受付PM2:30まで]

会場

みずほの自然の森公園

東駐車場特設会場 公園内は全面禁煙となります

住所：栃木県宇都宮市西刑部町 1861

主催

JAグループ栃木

(農業協同組合・全農栃木県本部)

協賛

栃木県・JA栃木中央会・JA共済連栃木
農林中央金庫宇都宮支店
JA全農とちぎ取扱関連メーカー



©栃木県 とちまるくん



色良いなすが、簡単に早く漬けられます

なすの浅漬

スマホ・
タブレット
から

QRコードから
使い方もチェック!



切る



水を入
れる



素を入れて
もむ



袋の空気を
抜いて
口を閉じて
漬け込む

半日～1日



エコーブ
なす漬の素

なす3、4本
8回分



なす漬の素で なすの香味漬

漬け込み時間 ⌚ 2時間～

(3～4人分)

- 1 なす3本はきれいに洗って食べやすい大きさに、みょうが4個、生姜1片は細切りにします。
- 2 1をポリ袋に入れ、エコーブなす漬の素と水300mlを入れます。
- 3 袋の空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に入れて2時間ほど漬け込みます。
- 4 洗わずに、そのままお召し上がりください。

オクラ、水菜など、なす以外の野菜も
美味しく漬けられます♪

お買い求めはお近くのJA店舗まで!

【お問合せ先】JA全農 東日本生活事業所 栃木推進課
TEL: 028-616-8855



野生を食べる 160 コセンダングサ

秋になると黄色っぽい終わりかけた花殻をセーターなどに投げつけて遊んだ覚えはありませんか。いわゆるひつつき虫、正しくはアメリカセンダングサ。これがいま、すっかり様変わりしている。アメリカセンダングサは田んぼの中だけに細々と生活し、その周辺、もちろん乾燥した畑まわりでは近縁種のコセンダングサが占拠している。アメリカセンダングサはガクのように見える総苞片が長く伸びている。コセンダングサはほとんど見えないことで区別できる。晩秋になって実の形を見ても違いがわかる。



料理メモ

キク科植物は独特な癖が強いのでなかなか食指が動かなかったが、この時期あまり試食できるものがなく、とうとうコセンダングサにまで手を出したという次第。帰化植物のためか生育時期にバラツキが多い。若い株の葉先を摘んで「天ぷら」（写真1）にしてみた。結構癖はあるがキク科特有の旨味もあり、美味しいという人がいるかもしれない。写真2は「お浸し」。茹で汁が黄色くなり、食するにやや抵抗感がある。やや長めにさらして食べてみると同時に試食したミゾソバより柔らかく癖も和らぐので食べることは可能。「胡麻和え」（写真3）等、濃い味付けがいいかも。

(aida)



写真1



写真2



写真3

編集後記

7月号も最後までお読みいただきありがとうございます。LINE@では災害情報や生産振興情報などをお届けしております。また、担い手サポートセンター通信もスマホで見る事が出来ますので、友だち追加を是非よろしくお願いします。（金田）

発行：JA全農とちぎ 担い手支援課

TEL 028-616-8838

FAX 028-616-8819

生産者のみなさまへ

LINE@

友だち募集中!

ID: @jatochisappoen



スマホで読める!

災害情報をいち早く確認!

肥料情報やイベント情報をお届け!

コードを読み取るか、IDで検索

担い手サポートセンターが

生産者のみなさまを

LINEを通してしっかりサポート!