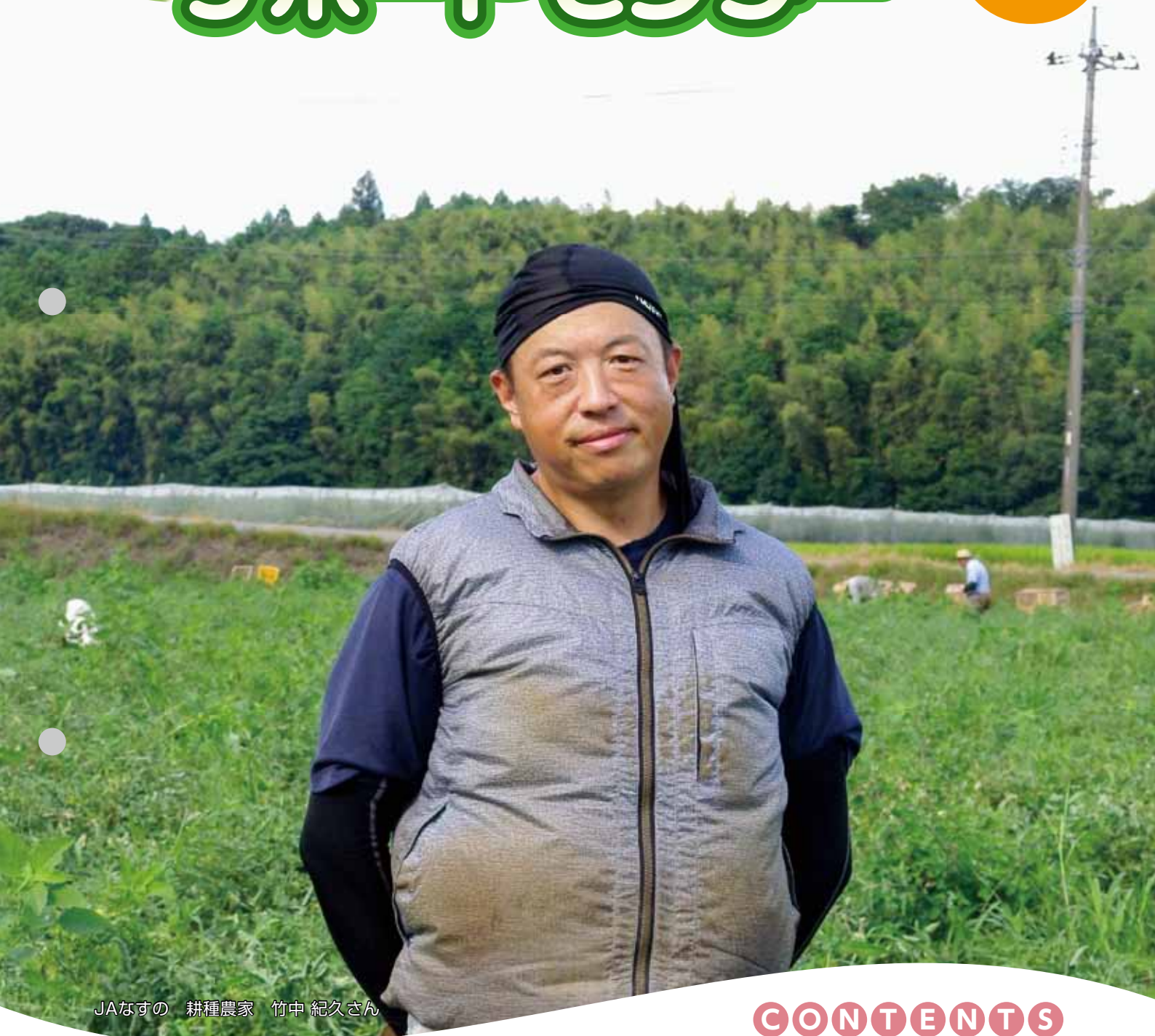


2024
10月号
Vol.103

担い手 サポートセンター

通
信



JAなすの 耕種農家 竹中 紀久さん

CONTENTS

サポートセンター情報	頑張る担い手インタビュー !!	2	生産振興情報	ジュース用トマト新規栽培者募集	10
サポートセンター情報	Z-GIS で効率的な事業承継を	3	園芸情報	マルシェキット	11
中央会情報	トチノフェア 2024	4	農業情報	水稻高温対策	12
農林中金情報	J Aバンクの農業融資	6	肥料情報	土壌改良資材 稲サボ	13
スマート農業情報	ザルビオフィールドマネージャー	7	農業機械情報	農業機械の転落・転倒対策	14
米麦情報	秋の稲わらすき込み	8	生活情報	商品紹介 アグリフィットⅡ	15
米麦情報	麦作の安定生産に向けて	9	野生を食べる／編集後記		16

頑張る担い手インタビュー!!

▶ お名前：竹中 紀久 さん
品 種：ジュース用トマト (60a)
 水稻 (7ha) 里芋 (40a)
就農年数：20 年目



本日はJAなすの管内で水稻・野菜の栽培に取り組む竹中紀久さんをご紹介します。

▶ 就農までの経緯と現在の経営について教えてください。

本格的に農業を始めたのは、実家で新しい品目としてカゴメ(株)向けのジュース用トマトの栽培に取り組むことになってからです。当時、集荷場が家から近い場所にあったことや、近所にジュース用トマトの栽培に取り組んでいる農家さんがいたことが栽培を始めるきっかけとなりました。現在は、ジュース用トマトの他に繁忙期の被らない水稻と里芋を両親と共に栽培しています。私の家では、ジュース用のトマトを手取りで収穫しているため、収穫が遅れないように、繁忙期は7,8人のパートさんに手伝ってもらっています。

▶ ジュース用トマトの栽培の魅力を教えてください。

ジュース用トマトの栽培について何も知らない場合でも、カゴメのフィールドスタッフの方が指導してくださるので安心して取り組めることが魅力です。設備投資が必要ないことや、1年目は苗も無料で提供してもらえるので、初期費用が少なく済むことも魅力的だと思います。水稻の栽培とも組み合わせやすいことも良いですね。加工トマトの栽培に取り組む方がもっと増えると嬉しいです。



▶ 栽培で気を付けていることは何ですか。

ジュース用トマトは露地栽培のため、対策をしないと品質が落ちてしまいます。雨が降った後の葉散など適期防除に努め、作業を後手に回さず、先手で進めていくことを大切にしています。

▶ 農業のモチベーションを教えてください。

作物が育っていくのを見るのが楽しみでモチベーションになっています。20年農業をしていて毎年作物の生育が同じにならないところも大変ですが面白いと感じます。農業は自分の好きな時に自由時間がとれるので空いた時間に睡眠をするのが息抜きになっています。収穫時期(7～8月)は暑いので大変ですが、十分な休息を取り入れながら夏場の作業を乗り切っています。

総出荷量で県内の優良な事例として表彰されるなど、加工トマトの栽培に力を入れて取り組んでいる農家さんでした。本日はお忙しい中ありがとうございました。



Z-GIS 全農 営農管理システム **で効率的な
事業承継の実現を！**

**JA全農は営農管理システムで
円滑な事業承継をサポートします**



JA全農 Z-GIS

検索

<https://z-gis.net/99/index.html>



お問い合わせ

JA全農 耕種総合対策部 TAC推進課
Tel:03-6271-8276
mail:zz_zk_tac@zennoh.or.jp



- 事業承継ブックを活用した支援の取り組み -

JA全農ではZ-GIS同様に、事業承継のきっかけづくりのツールとして「事業承継ブック」を作成・提供していますのであわせてご活用ください。JA全農の事業承継支援の取り組みは右のQRコードからご確認ください。





トチノフェア2024
とうちぎで農業をはじめるフェア

入場料 無料

私たち、
とうちぎで農業をはじめました

栃木で農業を始めたい方、就農に関する情報盛りだくさん！ぜひお気軽にご相談ください。

日時 令和6年10月26日(土) 10:00～16:00
受付は9:30から行います。

場所 栃木県JAビル3F大研修室ABC
宇都宮市平出工業団地9-25
※会場までのアクセスは裏面参照 ➡

来場予定者数 100名(事前予約制)
予約は10月25日(金)まで。メールまたは電話でお申込みください。

内容 就農相談、移住相談及び各種セミナー
※セミナーの内容、スケジュールは裏面を参照ください。

出展予定者

〈農業者〉・新規参入先輩農家・「農」ある暮らしアドバイザー・有機農業推進アドバイザー
〈県〉・栃木県(農村振興課・経営技術課・農業大学校)
〈市町〉・宇都宮市・鹿沼市・日光市・真岡市・益子町・茂木町・市貝町・芳賀町・栃木市・小山市・下野市・壬生町・野木町・矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町・大田原市・那須塩原市・那須烏山市・那珂川町・足利市・佐野市
〈JAグループ〉・JAうつのみや・JAはが野・JAしもつけ・JAおやま・JAしおのや・JAなす南・JAなすの・JA足利・JA佐野・JA栃木中央会・JA全農とちぎ・農林中央金庫
〈県関係団体〉・栃木県農業会議・とちぎ暮らし・しごと支援センター・栃木県農業振興公社
〈関係機関〉・栃木労働局・ハローワーク宇都宮・栃木県農業共済組合

主催 栃木県、とちぎ農業経営・就農支援センター、JAグループ栃木

後援 栃木県市長会、栃木県町村会、(公社)栃木県畜産協会、栃木県土地改良事業団体連合会、栃木県農業士会、栃木県女性農業士会

申込・
問合せ先

とちぎ農業経営・就農支援センター (事務局 公益財団法人 栃木県農業振興公社)

TEL 028-648-9515 E-MAIL info@tochigi-agri.or.jp



あなたに合った
農業のカタチを見つけよう！

新規参入、親元就農
雇用就農、農ある暮らし など
あなたのやる気を応援します！

JR宇都宮駅 ↔ LRT平石駅 ↔ 栃木県JAビル

シャトルバスを運行します！乗車無料です。ご活用ください！



事前にとちぎ就農
支援サイト「トチノ」
で情報収集しよう！



QRコードでの
申込みは
こちらから>>>

セミナースケジュール ●会場 栃木県JAビル3F研修室3 ※5は3F研修室5

10:00～10:30

①「自分らしい農ある暮らしを」～よく笑い、よく食べ、よく眠る～

農業をしながら、他の仕事も行う農ある暮らしを実践する「農」ある暮らしアドバイザー（栃木県認定）が実体験に基づきアドバイスします。

●講師：倉本 祐樹（市貝町で弁当販売やケータリング事業を行いながら野菜などを栽培）



11:30～12:00

②とちぎ農業未来塾及びいちご学科について

栃木県が開校している就農準備校「とちぎ農業未来塾」、日本初、未来のいちご王国を担ういちご経営者を養成する「いちご学科」を紹介します。

●講師：栃木県農業大学校職員

13:00～13:30

③「自然」、「農業者」、「食べる者」が生かし合う、持続可能な農業

有機農業を実践する有機農業推進アドバイザー（栃木県登録）が実体験に基づきアドバイスします。

●講師：株式会社ベジファーム 蔵岡 梓子（壬生町で野菜や小麦を有機栽培し、web等で直接販売）



14:00～14:30

④ものづくりへの挑戦～いちご農業者になるまでの道のり～

農業以外の他産業から新規参入した先輩農業者が苦労や喜びなどの実体験に基づきアドバイスします。

●講師：坂本 将（宇都宮市 いちご農家、平成29（2017）年就農、とちぎ農業マイスター）



14:45～15:15

⑤先輩農業者との交流会

農業以外の他産業から新規参入した先輩農業者と参加者との意見交換の場です。就農に関して不安な点や疑問に思っていることを聞いてみましょう。※定員各10名以内 事前予約制 先着順

●講師：坂本 将（宇都宮市 いちご農家）、倉本 祐樹（市貝町「農」ある暮らしアドバイザー）

会場までのアクセス



車で

●東北自動車道／宇都宮I.Cから宇都宮北道路・宇都宮環状線にて約12km約20分

電車で

●北関東自動車道／宇都宮上三川I.Cから宇都宮環状線にて約12km約15分
●JR宇都宮駅から／シャトルバスをご活用ください。
●東武宇都宮駅から／バスでJR宇都宮駅まで約10分。JR宇都宮駅からシャトルバスをご活用ください。

次世代型路面電車LRTに乗ってみよう!

LRTで

●JR宇都宮駅から／LRTでLRT平石駅まで約15分。LRT平石駅からシャトルバスをご活用ください。



トキノフェア2024 シャトルバス 運行時刻表

行き（JR宇都宮駅東口⇒栃木県JAビル）

帰り（栃木県JAビル⇒JR宇都宮駅東口）

JR宇都宮駅東口	LRT平石駅	栃木県JAビル	栃木県JAビル	LRT平石駅	JR宇都宮駅東口
9:00	9:25	9:40	9:45	10:05	10:25
10:30	10:55	11:10	11:15	11:35	11:55
12:00	12:25	12:40	12:45	13:05	13:25
13:30	13:55	14:10	14:15	14:35	14:55
15:00	15:25	15:40	15:45	16:05	16:30

●LRTは土日祝日12分間隔で運行

JA全農共同購入コンバインの
ご購入を検討されている皆様へ

そのお買い物、
融資で検討してみませんか！？



農業融資なら JAバンクがお得！！

農業近代化資金 なら

県・JAバンクの
利子補給等により
当初5年間
実質金利

0% ※

全期間で
保証料

0円

- ※ 県およびJAバンク栃木の単年度の予算の範囲内に限ります。予算額上限となり次第、利子補給は受けられませんのでご注意ください。お住まいの市町によっては、市町からも利子補給がある場合があります。
- ※ JAバンク栃木の利子補給は、1件100万円以上お借入の方に限ります。
- ※ 金利は金融情勢によって変動します。お借入時期や条件によっては金利0とならない場合もございます。
- ※ 6年目以降は県利子補給後の金利が適用されます。

農業近代化資金のご利用が難しい方でも

JAバンク なら

借入当初3年間 年1.0%金利軽減！※

- ※ JAバンク栃木の単年度の予算の範囲内に限ります。予算額上限となり次第、利子補給は受けられませんのでご注意ください。
- ※ 1件100万円以上お借入の方に限ります。
- ※ 4年目以降は基準金利が適用されます。

詳しくはJAの担当者にお尋ねください

◇金利は金融情勢によって変動します。 ◇お借入れの際は、JAが出資金をお預かりする場合がございます。 ◇審査の結果により、ご希望に添えない場合がございます。 ◇借入金利および保証料の助成の適用には、条件があります。◇貸出期間中の条件変更や延滞等の事象により、上記利子補給および保証料助成の対象から外れる場合がございます。 ◇融資実行までに時間を要する場合がございますので、お早めのご相談をお願いします。



誰でも簡単に
スマート農業が始められる

岡山県 山下さん、田邊さん

衛星画像で農家の目をスマートに
AI解析で農家の頭をスマートに
スマート農機連携で農家の手をスマートに



対象作物					
水稻	大豆	小麦・大麦	きやべつ	たまねぎ	にんじん
馬鈴薯	甜菜	ブロッコリー	とうもろこし	小豆	いんげん豆
レンゲ	そば	菜種	ヘアリーベッチ	クリムゾンクローバー	

ザルビオ(xarvio®)フィールドマネージャーは最先端の栽培管理プラットフォーム

こんな使い方で「収量アップ」を実現させる！

- 1** 地力マップで地力ムラを確認し、元肥の可変施肥(手動)で収量アップ！
- 2** 雑草管理プログラムで雑草の最適な防除時期&薬剤を推奨。雑草被害を抑えて収量アップ！
- 3** 可変施肥マップで可変施肥を手軽に実現。農機連携をして収量アップ！

大規模農家に嬉しい！

すべての圃場を俯瞰で確認できて、優先すべき圃場が一目で分かる！

作物×品種、平均植生(NDVI)、生育マップ、病害リスクマップを真上から見るので、ペーパーレス管理で効率化を図りながら、生育ムラや病害リスクの高い圃場の特定などに役立ちます。



水稲秋耕 いいことづくめ『秋の稲わらすき込み』

J A 全農とちぎ 米麦部

地球温暖化の一因は水田からのメタンガス !! (*_*;

ここ数年は記録的な酷暑が続き、稲作にも大きな影響が出て農家を悩ませています。その原因の一部が水田にあるというのは耳の痛い話です。

地球全体の温室効果ガスのうち、メタンは15% (2010年気象庁) ですが、CO₂の約25倍の温室効果があります。日本のメタン排出量は2019年で2840万t (CO₂換算)。その内で水田からのメタン排出割合は42%で最も多く、水田での取り組みで大幅に削減することが温室効果ガス全体の削減のために求められています。では、どのようにして水田からのメタンガス排出を削減できるのでしょうか？



稲作農家が実行しやすい対策として『稲わらなどの水田へのすき込みを、春の田植え前ではなく、稲刈りのすぐ後に行う』ことです。

稲刈り後に稲わらや稲株をそのままにして、まだ気温の上がらない春先にすき込むと微生物は活動が鈍いため分解がなかなか進まない。さらに田植えのために水を張れば、酸素の少ない状態となり、暖かくなってくると沈んだ有機物をエサとして嫌気性のメタン生成細菌が活動を始めてしまう。

一方、稲わらや稲株を稲刈り直後に土壌へすき込めば、しばらくは秋の気温が高い日が続くことが多いため、土壌中で有機物の分解が早速起き始める。しかも、トラクターで耕耘した土壌は酸素の多い状態であり、分解してくれるのは酸素の多い環境を好む微生物たち。

冬の間に好氣的に分解し、田植後の湛水における嫌氣的な分解を抑え、メタンガスの排出が春耕と比べ約80～90%減少 (1994福島県農試) し大幅に削減できます。

秋耕 いいことづくめの『秋の稲わらすき込み』

- ①もちろん秋耕は温室効果ガス削減効果だけではありません。翌年の水稻生育のためにも重要な作業です。本田の準備は、収穫後の秋耕から始まります。
- ②秋耕で稲わらを鋤込むことによって、春までに半分の稲わらを腐熟させ、土の中で堆肥を作ることとなります。乳白米などによる米の品質低下は、堆肥施用量の減少等による地力低下の影響も大きいと言われています。堆肥化により化学肥料を5～10%減らすことができます。
- ③田植直後の窒素飢餓や根腐れの原因となる硫化水素ガス (通称：ワキ) の発生予防にも有効で初期生育の停滞を防ぐことができます。
- ④再生稲 (ひこばえ) は、ヒメトビウンカ等の増殖源や縞葉枯病ウイルス等の伝染源となる恐れがあるため、収穫後は速やかに鋤込みましょう。
- ⑤秋耕は多年生難防除雑草の塊茎を冬の寒さに晒すことで来年の雑草防除効果もあります。
- ⑥耕深は15cm以上とすることで、根域を広げ秋まさりのイネとなります。ロータリー耕でも速度を落として耕起すれば、通常のトラクターで充分耕深を確保できます。



稲刈後再生稲 (ひこばえ) の縞葉枯病発病の様子
ウイルスによりヒコバエが黄化している

麦作の安定生産に向けて

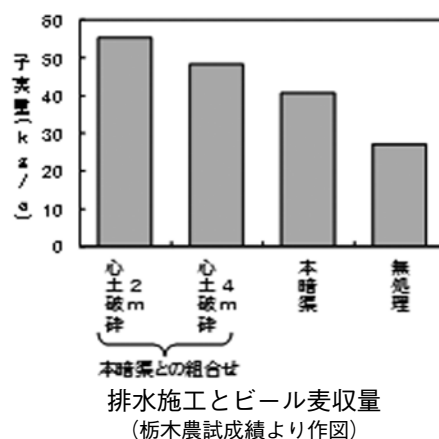
J A 全農とちぎ 米麦部

1 連作の回避・輪作体系の確立

麦は畑作物です。畑作物は輪作することが大前提です。麦の品質・収量を安定させるには、連作をしないことが重要です。連作により、①収量・品質が低下しやすい（細麦化・高蛋白化）。②病気（麦縹萎縮病・萎縮病・なまぐさ黒穂病等々）や養分欠乏症（Mn・Mg欠等）が出やすい。③雑草が発生しやすい等の障害が深刻化してきます。

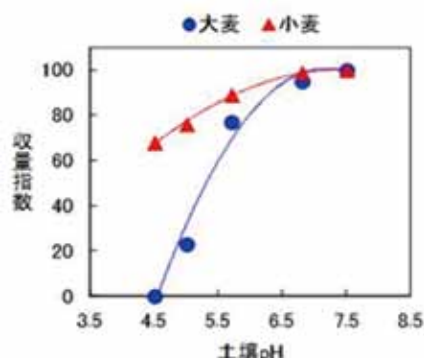
2 徹底した排水対策

麦は播種時・生育期・登熟期の全栽培期間を通じて湿害を受けやすい作物です。排水対策のポイントは、①団地化、②地表排水（排水溝設置）、③浸透排水（プラソイラ等による心土破碎）です。



3 土づくり

麦類は酸性に弱く土壌が酸性化すると生育・収量に大きく影響します。播種前に、pH6.5を目標に、苦土炭カル等を施用します。pHが5.5以下になると生育不良となり、5.0以下では発根が抑制され2月頃株全体が黄化して枯死するか、湿害を受けたように下葉が枯れ上位葉も黄化し短稈で茎数不足となります。



4 適期播種

適正な播種時期の目安は、年内に適切な葉齢を確保し（寒冷地ほど年内の葉齢・生育量は多く必要）、根張りを十分にさせると同時に、目標穂数の8割以上の茎数（500～600本以上/m²）を確保できる時期です。

年内に確保すべき葉齢は、県中北部では3～4.5葉、県南部では2.5～4葉です。年内積算気温と生育ステージとの関連性から各地域の播種適期は次のとおりです。

県北部地帯： 11月1日～15日（黒磯10月29日～11月6日）

県中部地帯： 11月6日～20日（宇都宮11月7日～11月16日）

県南部地帯： 11月10日～25日（佐野11月11日～11月20日）

※（ ）内は年内年平均気温積算から積算した適期（県南359～265℃、県中北390～296℃）

※ 気象庁の季節予報（1か月、3か月、寒候期予報）も参考にして播種時期を決めます。

気温が高い（暖冬）予報の時は5日程度遅らせ、低い（寒冬）予報の時は5日程度早めます。

ジュース用トマト 新規栽培者募集

こんな方にオススメです！

- ◆ 耕種作物(水稲・麦)と組み合わせた新たな輪作体系を確立したい方
- ◆ 夏季の労働力を有効活用したい方
- ◆ 初期投資や単価変動のリスクをさけて安定的に収益を確保したい方

カゴメ(株)との
契約販売を実施
しています!!

ジュース用トマト栽培の特徴

- ◆ 面積契約で**全量出荷可能** (出荷規格適合品)
- ◆ **出荷経費は不要**です (運賃・コンテナ代)
- ◆ 定期的な**栽培指導**や**研修会**の実施



栽培スケジュール

時期	3月			4月			5月			6月			7月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
作型	仮植 育苗管理			定植			----- 肥培管理・防除 ----- ※ 計10回以上の薬剤散布						収穫		



≪ 生産者の経営に合った栽培体系を選択できます ≫

	手 収 穫 栽 培	機 械 収 穫 栽 培
特 徴	収穫適期のトマトを見極めながら、約1か月収穫を実施。	1ha作付けの場合、1週間で収穫可能。定植機・収穫機の無償貸与。(フォークリフト必須)
初年度推奨面積	10a以上	50～100a
出荷荷姿	20kgコンテナ (無償貸出)	450kgコンテナ (無償貸出)
販売単価	49円/kg (R6年産)	49円/kg (R6年産)
目標反収	8t / 10a	5t / 10a
販 売 額 (10a)	392.000円 (目標反収の場合)	245.000円 (目標反収の場合)
費 用 (10a)	120.000円 (主な経費: 肥料・農薬・資材)	120.000円 (主な経費: 肥料・農薬・資材)
作業人員	移植・定植: 2～3人、収穫: 2人～	移植・定植: 2～3人、収穫: 6～7人
各種助成 (R6年助成のため変更の可能性あり)	・フラグ苗 初年度無償 ・面積助成 (10aあたり30.000円) その他助成あり	・定植機、収穫機の無償貸与 ・面積助成 (10aあたり30.000円) その他助成あり

【問い合わせ先】 全農とちぎ 担い手支援課 TEL: 028-616-8838



段ボール製マルシェキット

JA全農「みのりみのるプロジェクト」と、大手段ボール製造メーカーのレンゴー(株)との共同開発で生まれた段ボール製什器です。みのりみのるプロジェクトの実施するマルシェで実際に使用しながら改良を重ねました。洗練された印象を与える木目の印刷、そしてお客様が手に取りやすい高さや傾きがポイントです。



商品の特徴

軽量

組み立てた状態でも、梱包した状態でも、楽に持ち運ぶことができます。農畜産物のPR・即売等のイベントに広くご活用頂けます。

簡単

組み立てに特別な道具は必要ありません。様々な種類を組み合わせで短時間で立体的な売り場づくりをすることができます。

問い合わせ先

JA全農とちぎ 園芸部 園芸資材課 TEL:028-616-8834

2025年は水稻高温対策 体系処理で紋枯病・藻の発生を抑制



稲大将は協友アグリ㈱の登録商標
農林水産省登録 第24616号
有効成分: オキサゾスルフィル…2.0% イソチアニル …2.0%
インピルフルキサム…2.0%
人畜毒性: 普通物(毒劇物に該当しないものを指していう通称)

稲大将箱粒剤の特長

- は種時～移植当日まで使用可能です！
→育苗期間中は時期を選ばず使えます
- 新規殺菌剤「モンガレス」と非ネオニコ系新規殺虫剤「アレス」を配合し、水稻の病害虫を広く長く抑えます！
- 担い手直送規格、10kg規格もあり経済的です。



登録内容はHP
をチェック！

- 紋枯病・いもち病・水稻害虫に対応！
- 高密度は種・は種同時処理に対応！

茨城県試験事例



紋枯病 移植後100日調査(2022年 美浦村)



稲大将区	
調査株数	100
発病株数	0
全体の被害度	0.0

紋枯病の発生なし！



農林水産省登録 第24692号(200FG)、第24691号(ジャンボ)
有効成分: ピラクロニル、ジメタメトリン
人畜毒性: 普通物(毒劇物に該当しないものを指していう通称)

先陣は協友アグリ㈱の登録商標

～藻類の被害例～



幼苗の押し倒し
→枯死に繋がる



除草剤散布困難

先陣200FG/ジャンボを 活用した藻類対策例

- 田植後散布の場合(藻類発生前の段階)

オススメ

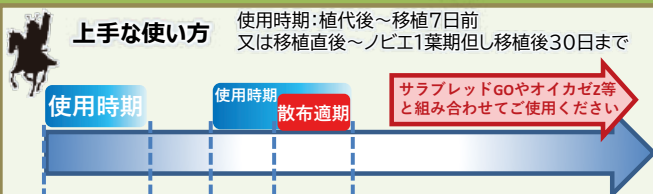


藻類の発生無し



降雨で藻類が
分散・沈降した後も
残渣がある

藻類への予防効果があるピラクロニルや
ジメタメトリンを含有する初期剤を
発生前に散布して抑制する！



- 代かき 田植 7日前
- 田植 田植後 3-4日
- ノビエ1葉期
- ・オススメ散布時期は苗の活着を見て水を戻した田植後3-4日！
- ・散布時の水深は5-6cmにして、田面露出が無いようにする。
- 代かき後散布の場合(藻類発生前の段階)
- 水深は5-6cmにして散布する。
- 散布後は7日空けて田植を実施する。
- 代かきと田植が日数空く方にオススメです。

2023年現地体系処理試験結果

先陣200FG処理後43日、
サラブレッドGO 処理後30日 (5/30)



藻類甚発生
(9割)



藻類抑制
(1割以下)



先陣200FG処理区は藻類を長期間抑制することができた。たい肥などの
有機物が多く施用されている圃場でも効果が確認できた。

特殊肥料入り
指定混合肥料

作業が“らく”になる！
軽量 15kg

水田の地力
向上に特化

いね

稲サホ

水稲向け総合土壌改良資材

リンサン・
カリを
強化

ケイ酸・
マンガンを
プラス

牛ふん
堆肥入り

堆肥
使用割合
約 **30%**
乾物換算値

国内資源
使用割合
約 **70%**
牛ふん堆肥・鶏ふん燃焼灰・米ぬか

成分例(%)

形状:ペレット

チツソ	リンサン	カリ	マグネシウム	マンガン	ケイ酸
0.8	7.0	6.0	3.0	3.0	8.0

農作業事故で最も多いのは、
乗用型トラクターの転落・転倒
による死亡事故です。



徹底しよう！

農業機械の 転落・転倒 対策

- ✓ シートベルトや安全キャブ・安全フレームを使おう！
- ✓ ヘルメットを装着しよう！
- ✓ 危険箇所の迂回、カーブ区間の徐行を意識しよう！

デザイン／令和5年農作業安全ポスターデザインコンテスト 日本農業新聞賞 菊池千裕

令和6年秋
農作業安全啓発活動推進中！

栃木県農作業安全対策推進協議会

Agri-Fit II

包み込むような フィット感。

軽くてやわらか、作業はかどる

驚くほど軽く、防水・伸縮性に優れたスポンジゴム素材がピタッと足にフィットし、農作業やガーデニングの作業をサポートします。シンプルなデザインは、ファッションを問いませんので、レジャーにもオススメ！



BLACK ブラック



GRAY グレー



NAVY ネイビー

DETAIL

機能的なスポンジゴム素材



軽量素材

1足約600g (Lサイズ)



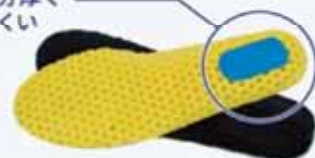
防水素材



伸縮性◎

クッション性の高い中敷き入り

かかとが分厚く
疲れにくい



こだわりの特長



つまみループ付きで
ラクラク着脱



よく伸びるので痛くない！
サッと履けてストレスフリー



とにかく柔らかくて
足の動きにフィット！



靴底は浅溝仕様で、土・泥が
付きにくく落としやすい

※この商品は、完全防水ではありません。防水性のある素材ではありますが、縫製加工をしておりますので、そこから水が入ってくる恐れがあります。

品名：アグリフィットII／ブラック (HC-70BK)／ネイビー (HC-70NV)／グレー (HC-70GY)

取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ (目安)	28.0～27.5	27.0～26.5	26.0～25.5	25.0～24.5	24.0～23.5	23.0～22.5

お問合せ先
JA全農 栃木推進課
028-616-8855



野生を食べる 175 カントウヨメナ

ヨメナといえば野草料理の代表的な存在であるが、関西を中心に生育しており残念ながら関東にはない。近縁のカントウヨメナというのがあるのでこれがヨメナと同様に食用になるのかを検討してみたかった。ところがカントウヨメナが見つからない。ユウガギクやノコンギクは普通にみられるがなかなかカントウヨメナには出会えなかった。ようやく見つけたのが下の写真のもの。たぶんこれだろうということで試食してみた。



料理メモ

ヨメナご飯といえば刻んで塩もみしたヨメナを熱いご飯に混ぜ込んだものが一般的だが、今回は気合を入れて「鶏肉との炊き込みご飯」（写真1）にした。細かくした鶏肉を塩茹でし、茹で汁ごと炊飯器に投入。ヨメナも別に塩茹でし、刻んで炊飯器に投入。水位を調整して焚き上げた。まあまあ旨いが、ヨメナの香りはない。香りを楽しむなら単純な混ぜ込み飯がいいと思う。写真2は「胡麻和え」。食感がやや悪く、期待したほどの旨味はない。写真3は「天ぷら」。これなら大体は食べることができる。結論を言えば上級な食材ではない。関西に育つ本物のヨメナを食べてみたい。

(aida)



写真1



写真2



写真3

編集後記

10月号も最後までお読みいただきありがとうございます。過ごしやすい気温になってきました。最近は家で採れた果を食べたい気持ちと、果をゆでる・皮をむく作業の面倒さに葛藤している日々です。百均で果の皮むき器が売っているそうなので早急に手に入れたいと思います。(金田)

発行：JA全農とちぎ 担い手支援課

TEL 028-616-8838

FAX 028-616-8819

生産者のみなさまへ

LINE@

友だち募集中!

ID: @jatochisappoen

コードを読み取るか、IDで検索

担い手サポートセンターが
生産者のみなさまを
LINEを通してしっかりサポート!

スマホで読める!

災害情報をいち早く確認!

肥料情報やイベント情報をお届け!