# 10月お届け ぜいたく日和

Zeitaku biyori

2人用価格
21,000円
22,681円(税込)

季節のメニュー




## Aコース 5(月) Bコース 6(火)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| とちぎ霧降高原牛 肩ロース焼肉用 NEW 冷凍 | 200g |
| 生からつくったまぐろサク 冷凍 | 120g |
| 銀鮭お刺身用 冷凍 | 100g |

2人用価格
3,823円(税込)

**ひとくちMEMO**
宮城県の指定養殖場で養殖された銀鮭を生から刺身加工しました。

## Aコース 7(水) Bコース 8(木)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| 菜彩鶏モモ肉(岩手県産) レシピ チルド | 300g |
| 紀州備長炭干し 銀だら NEW 冷凍 | 2切入 |

2人用価格
2,754円(税込)

**ひとくちMEMO**
鶏肉独特の匂いを軽減させるために飼料にこだわって育てた銘柄鶏です。

## Aコース 9(金) Bコース 10(土)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| とちぎゆめポーク ロースステーキ用 チルド | 2枚 (300g) |
| 銀座伴助 赤魚開き干し 冷凍 | 1枚入 |

2人用価格
2,236円(税込)

**ひとくちMEMO**
飼料にこだわった栃木県産の銘柄豚の「とちぎゆめポーク」のロース肉を厚みのあるステーキ用カットお届けします。

## Aコース 14(水) Bコース 15(木)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| 無塩せきバラベーコンブロック チルド | 150g |
| 銀ひらす黒糖醤油漬(厚切り) 冷凍 | 2切 (200g) |
| 鈴廣のあげかま チルド | 5種5枚 |

2人用価格
2,873円(税込)

**ひとくちMEMO**
かまぼこの身に、山海の風味を程良く加えた揚げ物です。木の葉・ごま丹・えび扇・ひさご・白梅の五種セット。軽く温めますと、より香ばしい風味をお楽しみいただけます。

## Aコース 19(月) Bコース 20(火)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| 越の鶏肩小肉の甘旨ソテー 冷凍 | 300g |
| シーステーキ (カツオステーキ) レシピ NEW 冷凍 | 250g |

2人用価格
2,452円(税込)

**ひとくちMEMO**
新潟のブランド鶏、越の鶏の肩小肉の部分を甘辛醤油味の美味しいタレで仕込みました。

## Aコース 21(水) Bコース 22(木)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| とちぎゆめポーク 肩ローススライス チルド | 250g |
| 礼文島産真ほっけ開き 冷凍 | 1枚 (300g) |

2人用価格
2,452円(税込)

**ひとくちMEMO**
北海道礼文島にて水揚げされた良質の原料を使用して冷風除湿乾燥機にて余分な水分を取り除き、魚本来の旨味を引き出しました。

## Aコース 26(月) Bコース 27(火)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| とちぎ霧降高原牛 切り落し(カタ) 冷凍 | 200g |
| 天然真鯛の宇和島鯛めし 冷凍 | 2人用 (125g) |
| 冷凍生ゆば NEW 冷凍 | 130g |

2人用価格
3,942円(税込)

**ひとくちMEMO**
柔らかな肉質とまろやかな牛肉の風味が堪能できる栃木県産のブランド牛です。

## Aコース 28(水) Bコース 29(木)

| お届け品 ／ 温度帯 | 2人用 |
|---|---|
| とちぎゆめポークバラスライス チルド | 250g |
| めぬき純米吟醸粕漬 冷凍 | 2切 (180g) |

2人用価格
2,149円(税込)

**ひとくちMEMO**
脂のりの良いめぬきを「上川大雪酒造」の酒粕「純米吟醸粕」で味付しました。

# ＼今月のピックアップ／

## 19(月)・20(火) お届け シーステーキ(カツオステーキ)




**フィレステーキの食感と滲み出る旨味。**
**その秘密は、一本釣り一級品カツオ。**

### 鮮度抜群

**鮮度を保った一本釣りカツオが美味しさのポイント。**

「日光丸」は70年以上の実績を誇るカツオ一本釣り漁業のプロ集団。使用するカツオは、釣り上げ時の鮮度を保持するため船上で急速凍結された一級品のみ。お肉のような食感と、臭みのない上質な味をお楽しみいただけます。

### 簡単調理

**解凍不要! 魚料理をもっと手間なく簡単に。**

調理方法が難しく、手間がかかるイメージの魚料理。「SEA STEAK」なら、冷凍のままフライパンで焼くだけで美味しくお召し上がりいただけます。大根おろし&ぽん酢しょうゆ、ステーキソース等、味付けはお好みのものでどうぞ。

### 健康志向

**全世代に嬉しい、高タンパク質・低カロリー。**

カツオは、高タンパクでありながら低カロリーなヘルシー食材。ビタミンやミネラルも豊富です。お肉のような食べ応えがありつつ、栄養価が高いのも「SEA STEAK」のポイントです。





## 26(月)・27(火) お届け 冷凍生ゆば

解凍するだけで手軽にお召し上がりいただける、しっとりとした食感が特徴です。






独自製法により作られた130gの冷凍生ゆばは、なめらかで本来の食感をそのままにお楽しみいただけます。




### 原料は"畑の肉"と言われる大豆で、栄養価が高いのが特徴

ゆばは平安時代、天台宗の開祖・最澄が中国より持ち帰り、京都や日光、山梨などに広まったといわれます。良質な植物性たんぱく質をはじめ、不足しがちなリンや鉄分、亜鉛などのミネラルを豊富に含みます。また、「女性ホルモン」に似た働きをするといわれるイソフラボンは豆乳の10倍近くも含み、さらに低カロリーであることから、特に女性にとってはうれしい美と健康のサポート食品とも言えるでしょう。加えて血管を老化させ、脳梗塞や動脈硬化を招く原因ともなるコレステロールを含まないので、老若男女問わず食べていただきたい理想的な食品です。

※栄養成分表示につきましては、商品パッケージの一括表示をご確認ください。

こちらのコースのご注文は、担当のふれあいさん または お近くの食材センターまでお願いいたします