

もっと徳島の野菜を食べよう!

主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく栄養を摂りましょう。

8月31日は
野菜の日



徳島の野菜は
うまいんじょ!!



ご存知ですか?

1日の野菜
摂取目標量は

350g以上

徳島県の現状

男性 **317g**

女性 **315g**

目標まで
あと少し!

全農とくしまは野菜の日運動を推進しています

 JA全農とくしま / 徳島県農産物消費拡大協議会



阿波ふうど
AWA FOOD