

ミミガーと筍の白味噌和え



▼材料（2人分）

- ミミガー（スライス） …150g
- 筍 …100g
- ピーマン …1個
- A：
 - ・白味噌 …大2
 - ・砂糖 …大1
 - ・柚子酢 …大1
 - ・練り辛子 …少々

▼作り方

- ① ミミガー（スライス）はさっと熱湯をかける。
- ② 筍とピーマンは千切りにして茹でる。
- ③ Aと和える。