

わかめと野菜の炊き込みご飯



▼材料（4人分）

- 生わかめ …100g
- 筍（水煮） …100g
- ワラビ（水煮） …50g
- 人参 …50g
- こんにゃく …50g
- キクラゲ …2枚
- 米 …2合
- A：
 - ・だし汁 …400cc
 - ・濃口醤油、薄口醤油 …各大1
 - ・みりん、砂糖 …大1
 - ・塩 …小1

▼作り方

- ① 材料は全て食べやすい大きさに切る。
- ② 炊飯器に洗った米、生わかめ以外の材料、Aを混ぜ炊く。
- ③ 生わかめをざっくりと混ぜる。