

## 筍とひじきのご飯



### ▼材料（2人分）

- 筍 …1/2 株
- 生ひじき …100g
- 米 …2 合
- A：
  - ・だし汁 …400c
  - ・みりん、酒、薄口醤油 …大 1
  - ・塩 …小 1/3 強

### ▼作り方

- ① 筍は茹で、短冊に切る。
- ② 土鍋に米、A、①、生ひじきを入れて混ぜ炊く。  
(炊くまで中火、弱火で10分、火を消して10分)