

## 筍のしぐれ煮



### ▼材料（2人分）

- 筍 …200g
- 牛こま切れ …100g
- 赤唐辛子 …1本
- おろし生姜 …少々
- A：
  - ・だし汁 …100cc
  - ・濃口醤油、酒、砂糖 …各大1

### ▼作り方

- ① 筍はたっぷりの水に、米のとぎ汁と赤唐辛子を加えて茹でて短冊切りにする。
- ② 鍋に①、牛こま切れ、Aを入れて煮汁がなくなるまで煮て、おろし生姜をのせる。