

ピーマンのお浸し



▼材料（2人分）

- ピーマン …3個
- 生しいたけ …2枚
- ポン酢 …大2
- かつお節 …適宜

▼作り方

- ① ピーマンと生しいたけは棒切りにし、さつと茹でる。
- ② ポン酢をかけ、かつお節をふる。