

ライスピーマン



▼材料（2人分）

- ピーマン …4個
- コーン …100g
- ベーコン …50g
- ご飯 …茶碗2杯分
- 粉チーズ …適量
- バター …大1
- A：
 - ・牛乳 …100c
 - ・コンソメの素、塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① フライパンにバターを溶かし、ご飯を炒めてAを加える。
- ② コーンとベーコンをみじん切りにしたものを加える。
- ③ ピーマンを縦半分に切り、②を詰め、上に粉チーズを振ってオーブンかグリルで焼く。