

青梗菜の炒め煮



▼材料（2人分）

- 青梗菜 …1株
- 大根 …5cm
- 人参 …5cm
- 生しいたけ …2枚
- A：
 - ・だし汁 …50cc
 - ・濃口醤油 …大2
 - ・酒、砂糖 …大2
- サラダ油 …大1

▼作り方

- ① 材料（青梗菜、大根、人参、生しいたけ）は全て1cmのさいの目切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱して①をざっと炒める。
- ③ Aを加えて、汁気がなくなるまで炒め煮をする。