

## ブロッコリーとこんにゃくのサラダ



### ▼材料（2人分）

- ブロッコリー …1/2 株
- 板こんにゃく …1/2 枚
- A：
  - ・市販のポン酢醤油 …大2
  - ・練りにんにく …少々

### ▼作り方

- ① ブロッコリーは小房に分けて茹で、ザルに上げて水気を切る。
- ② 板こんにゃくは塩もみしてから水から1分茹で、棒切りにする。
- ③ ①、②、Aを混ぜる。