

ブロッコリーとはんぺんのサラダ



▼材料（4人分）

- ブロッコリー …1株
- 大判はんぺん …1枚
- 生ハム …4枚
- A：
 - ・マヨネーズ …大4～5
 - ・塩、こしょう …各少々
 - ・練り辛子 …好みで小1

▼作り方

- ① ブロッコリーを小房に分けて湯搔き、大判はんぺんは一口大に切る。
- ② ①にAを混ぜる。
- ③ 器に持って生ハムをのせる。