

ブロッコリーのシューマイ



▼材料（25個分）

- ブロッコリー …1/2 株
- 剥き海老 …200g
- シューマイの皮 …25 枚
- 片栗粉 …大 2
- A：
 - ・濃口醤油、酒、ごま油 …各大 1
 - ・砂糖、塩 …各小 1
 - ・こしょう …少々

▼作り方

- ① ブロッコリーを小房に分けて湯掻く。
- ② 茎はみじん切りにする。
- ③ 剥き海老のみじん切りと②、片栗粉、Aを混ぜる。
- ④ シューマイの皮に③を包み、中央に①を挿し込む。
- ⑤ 皿に油（分量外）を塗り、中火の蒸し器で15分程蒸す。