

ブロッコリーのマヨネーズお浸し



▼材料（4人分）

- ブロッコリー …1株
- 梅肉 …適宜
- A：
 - ・マヨネーズ …大2
 - ・だし汁 …大2
 - ・薄口醤油 …大1
 - ・みりん …大1

▼作り方

- ① ブロッコリーはぴっちりラップに包み、レンジ（強）で3分加熱をして小房に分ける。
- ② Aを混ぜて器に盛り、梅肉を添える。