

## ブロッコリーの茎きんぴら



### ▼材料（2人分）

- ブロッコリーの茎 …1株分
- 一味唐辛子 …適宜
- A：
  - ・濃口醤油 …大2
  - ・砂糖 …大1と1/2
  - ・水 …大2
- サラダ油 …大1

### ▼作り方

- ① ブロッコリーの茎は桂むきをして5mm厚さの短冊切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱して①を炒め、Aで味を調える。
- ③ 器に盛り、一味唐辛子をふる。