

ブロッコリーの中華スープ



▼材料（4人分）

- ブロッコリー …1株
- A：
 - ・鶏ガラスープ …800cc
 - ・塩、こしょう …少々
- ごま油 …少々
- 黒こしょう …適宜

▼作り方

- ① ブロッコリーは茹で、小房に分ける。
- ② ごま油で①をサッと炒める。
- ③ Aを加えてひと煮立ちさせ、黒こしょうをふる。