

たらの芽のマリネ



▼材料（4人分）

- たらの芽 …8個
- 茹で筍 …1/4株
- にんにく …1片
- A：
 - ・濃口醤油、酢 …各大2
 - ・ごま油 …小1
 - ・塩、こしょう …各少々
- 揚げ油 …適量

▼作り方

- ① たらの芽はガクを少し削り、170度の油でさっと揚げる。
- ② 茹で筍は3cm長さのスライスにする。
- ③ Aににんにくのみじん切りと①、②を混ぜて半日置く。