## **全 農** JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ!

## たらの芽の米粉天ぷら



## ▼材料

○たらの芽 …8個

○米粉 ···200cc

 $\bigcirc$  A :

• 卵 …1 個

·水 …140cc

○揚げ油 …適量

## ▼作り方

- ① たらの芽はガクを少し削り、水洗いをし水気をとる。
- ② Aに米粉をさっくりと混ぜる。
- ③ ②に①を通して、170度の油でからりと揚げる。

レシピ提供:料理研究家HITOMI