

ごぼうの炊き込み飯



▼材料（4人分）

○米	…2合
○ごぼう	…100g
○豚バラ薄切り肉	…100g
○生姜	…1かけ
○A：	
・水	…300cc
・濃口醤油、酒、みりん	…各大1
・塩	…小1/2
○B：	
・濃口醤油、砂糖	…各大1
○ごま油	…大1

▼作り方

- ① ごぼうの根はさがきに、水に放して灰汁抜きをする。
- ② 豚バラ薄切り肉は3cmに切り、生姜は千切りにする。
- ③ 炊飯器に洗い米、②、Aを混ぜて炊く。
- ④ フライパンにごま油を熱し、①を炒めてBを加える。
- ⑤ 炊きあがったら④を混ぜる。